PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN
Beratung rund um Pflege und Alter

Alltagshilfen und Hilfsmittel

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit dieser Broschüre möchten Ihnen die Pflegestützpunkte Berlin einen Überblick über Alltagshilfen und Hilfsmittel geben, die Ihnen das Leben in Ihrer Wohnung und im Alltag erleichtern. Mehr Komfort, mehr Sicherheit, mehr Teilhabe sind oft schon durch kleine Maßnahmen zu erreichen.

Die Broschüre kann die persönliche Beratung nicht ersetzen. Die Pflegestützpunkte beraten Sie kostenfrei und neutral zu Hilfsmitteln und auch zu den Möglichkeiten der Wohnungsanpassung. Wenn Sie es wünschen, kommen wir gern zu Ihnen zum Hausbesuch. Wir informieren Sie über geeignete Hilfen und deren Finanzierung.

Träger der Pflegestützpunkte Berlin sind die Berliner Kranken- und Pflegekassen und das Land Berlin.

Themen-Übersicht

Sitzen und Aufstehen	4
Unterstützung im Bad	6
Anpassung des Wohnumfeldes	14
Unterstützung in der Küche	20
Anziehen und Greifen	30
Lesen und Schreiben	32
Pfiffige Alltagshelfer	34
Telefonieren	46
Hilfe rufen	48
Gesundheit und Wohlbefinden	50
Smartphone und Co	52
Kontakt	Rückseite

Hinweise der Redaktion

- Die Angaben in diesem Heft wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert und zusammengestellt.
- Trotzdem kann sich der Fehlerteufel eingeschlichen haben. Alle Angaben erfolgen daher ohne Gewähr. Insbesondere die angegebenen Richtpreise (Stand 10/2026) dienen nur der Orientierung und können von den Preisen der jeweiligen Anbieter abweichen.
- Die Abbildungen sind Beispielabbildungen und stellen nicht in jedem Fall ein konkret erhältliches Produkt dar.

Möbelerhöher

für flache Sitz- u. Liegemöbel

- Ideal um Betten, Sofas oder Tische in eine bequeme Höhe anzuheben;
- Erleichtert das Hinlegen und Aufstehen aus dem Bett, das Hinsetzen und Aufstehen von Sofa, Sessel oder Stuhl;
- Vor dem Kauf auf eine ausreichende Tragfähigkeit und notwendige Höhe achten;
- Tischler fertigen elegante Möbelerhöher aus Holz mit besonders hoher Tragfähigkeit.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
4er-Set ab 20 €

Drehkissen

für Auto und Wohnung

- Entlastet Rücken, Hüfte u. Knie, weil man sich sitzend mit geringem Kraftaufwand drehen kann;
- Besteht aus zwei Schichten: Die untere liegt fest auf der Sitzfläche auf, die obere dreht sich mit dem Körper;
- Achtung! Wegen der gewölbten Sitzschale der Autositze sollten Sie zum Höhenausgleich unter das Drehkissen ein normales Sitzkissen legen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel, Supermarkt

ungefährer Richtpreis:
ca. 15 bis 30 €

Aufstehhilfe

mechanisch oder elektrisch

- Die Aufstehhilfe wirkt als sanftes Katapult und entlastet die Knie und die Hüfte;
- Beim Setzen wird eine Pumpe zusammengedrückt, die sich beim Aufstehen entspannt und die Person in die Höhe hebt;
- Menschen, deren nachlassende Kräfte ein selbstständiges Aufstehen nicht mehr ermöglichen, sollten das Modell mit Elektroantrieb wählen (Foto);
- Die Aufstehhilfe ist transportabel.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 170 € / 270 € (mech./elektr.)

Lattenrost

mit elektr. Höhenverstellung

- Alternative zum Pflegebett;
- Hilfe für Menschen, die Probleme mit dem Aufrichten haben;
- Passen in jeden herkömmlichen Bettkasten;
- Durch eine Fernbedienung wird die Höhe der Matraze so justiert, dass Hinlegen und Aufstehen schmerzminimiert möglich sind;
- Ermöglicht das gemeinsame Schlafen im Doppelbett, wenn ein Partner ein Pflegebett benötigt.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 1.000 € (verordnungsfähig)

Haltegriffe

für den Sanitärbereich

- Das Plus an Sicherheit beim Gang zur Toilette, in der Badewanne oder unter der Dusche;
- Wenn Haltegriffe nicht geschraubt werden, eignen sich bei gefliesten Wänden Klebe- oder Saugnapfsysteme (Festigkeit der Fliesen prüfen!);
- Bei Klebe- und Saugnapfgriffen vor dem Kauf über die Maximalbelastung informieren und darauf achten, dass ein Lockern des Griffes angezeigt wird (bei Saugnapf-Systemen).

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 60 € (verordnungsfähig)

Stützgriffe

für den Toilettenbereich

- Stützegriffe geben Sicherheit und fördern den selbstständigen Gang auf die Toilette;
- Stützgriffe werden am besten angeschraubt;
- Wenn Stützgriffe nicht geschraubt werden, eignen sich bei gefliesten Wänden auch Saugnapfsysteme (Festigkeit der Fliesen prüfen!);
- Stützgriffe können platzsparend an die Wand geklappt werden.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 150 € (verordnungsfähig)

Sicherheitsgriffe

für die Badewanne

- Die zusätzlichen Griffe erleichtern das Betreten und Verlassen der Badewanne;
- Flexible Klemmplatten mit Schraubmechanik sorgen für sicheren Halt am Wannenrand;
- Zahlreiche Modelle erhältlich;
- Achten Sie beim Kauf auf die Tragfähigkeit der Griffe und Sicherheitsmerkmale wie gummierte und rutschhemmende Klemmplatten.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 150 €

WC-Lift

mit elektr. Höhenverstellung

- Dienen Menschen mit Knie- und Hüftproblemen als Hilfe beim Hinsetzen und Aufrichten;
- Schützen und fördern die Selbstständigkeit im intimen Bereich des Alltags;
- Können auch nachträglich durch Vorwandmontage installiert werden;
- Höhenverstellung mit Fernbedienung;
- Heben und senken Menschen mit einem Körpergewicht bis zu 200 kg.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Sanitär- u. Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 4.500 € (ohne Montage)

Dusch-WC

mit Trocknungsluftdusche

- Die ideale Toilette für Menschen mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten;
- Kann nachgerüstet werden;
- Auf Knopfdruck reinigt ein ausfahrbarer Duschkopf mit einem Wasserstrahl den Intimbereich. Anschließend trocknet eine Luftdusche die Haut;
- Nach dem Gebrauch spült desinfizierende Flüssigkeit die Duschdüse ab;
- Krankenkassen können die Kosten übernehmen (Hilfsmittelnummer notwendig).

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Sanitär- u. Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 750 € (verordnungsfähig)

WC-Sitzerhöhung

passend für jede Toilette

- Sitzerhöhung wird einfach auf die Toilettenschüssel montiert;
- Aus Kunststoff;
- Erhöht die Sitzfläche und erleichtert so das Hinsetzen und Aufstehen;
- Ergonomisch geformt;
- Auch mit Seitenstützen erhältlich;
- Achten Sie auf regelmäßige Reinigung!

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 30 € (verordnungsfähig)

Handbrause

für das Waschbecken

- Praktisch für bewegungseingeschränkte Personen ohne barrierefreie Dusche;
- Viele Einsatzmöglichkeiten, z.B. zum Haare waschen über dem Waschbecken oder Reinigung des Intimbereichs während des Sitzens auf dem WC;
- Wasser Start-/Stop-Knopf am Duschkopf;
- Kann einfach an der Armatur nachgerüstet werden, inkl. Wandhalterung.

Bezugsquellen:
Sanitärhandel, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 20 €

Badutensilien

mit langem Griff

- Badutensilien mit langem Griff unterstützen die selbstständige Körperpflege, wenn die Beweglichkeit eingeschränkt ist;
- Es gibt eine Vielzahl dieser Hilfsmittel, z. B. Badebürsten, Eincremehilfen oder Kämme und Bürsten;
- Durch die verlängerte Reichweite und die spezifische Formgebung ist es möglich, Rücken, Beine, Schultern und Haare ohne starkes Beugen oder Überstrecken zu reinigen und zu pflegen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 15 €

Badumbau

mit ebenerdiger Dusche

- Der Abbau von Barrieren im Bad ist eine Voraussetzung für die Selbstständigkeit im Alter;
- Das Austauschen der Wanne gegen eine ebenerdige Dusche ist häufig die beste Lösung;
- Wer größere Umbauarbeiten vermeiden möchte, kann auf aufwandsarme Systemlösungen zurückgreifen;
- Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann der Badumbau durch die Pflegekasse bezuschusst werden.

Bezugsquellen:
Sanitärfachhandel

ungefährer Richtpreis:
projektabhängig

Lift für Waschtisch

mit Höhenverstellung

- Höhenverstellung mit Elektro- oder Gasdruckantrieb erhältlich;
- Können auch nachträglich installiert werden;
- Höhe des Waschbeckens kann je nach Bedarf mit Fernbedienung oder Hebel individuell justiert werden;
- Hochwertige Systeme werden auch inklusive Waschbecken mit Haltegriffen und seniorengerechten Armaturen geliefert.

Bezugsquellen:
Sanitärfachbetrieb, Sanitätshaus

ungefährer Richtpreis:
ca. 800 bis 2.500 € (ohne Montage)

Haltegriff-Systeme

für Dusche und Badewanne

- Haltegriffsysteme vermindern die Sturzgefahr, wo es nass und rutschig ist;
- Durch verschiedene Griff- und Haltemöglichkeiten gewähren sie einen sicheren Stand unter der Dusche und erleichtern die Nutzung der Badewanne;
- Die Systeme können auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden;
- Zum Schrauben (empfohlen) oder mit Saugnäpfen (wenn Schrauben nicht möglich).

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 350 €

Duschsitz

mit Klappfunktion

- Bietet zugleich Bequemlichkeit und Sicherheit unter der Dusche;
- Kann platzsparend angeklappt werden;
- Vor dem Kauf über die Tragfähigkeit informieren;
- Hochpreisige Modelle sind höhenverstellbar;
- Befestigung bei massiven Ziegelwänden problemlos möglich, bei anderen Wandtypen (z.B. Trockenbau) sollte eine Fachfirma konsultiert werden.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Sanitär- und Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 60 €

Duschrollsitz

zur Wandmontage

- Erleichtert den Ein- und Ausstieg bei Duschwannen;
- Alternative zur barrierefreien Dusche;
- Der Duschrollsitz wird an die Wand montiert und kann hochgeklappt werden;
- Ständer im vorderen Bereich sorgen für sicheren Stand;
- Personen setzen sich auf den Sitz und schieben sich dann sitzend nach hinten über die Duschwanne.

Bezugsquellen:
cs-humanmobility

ungefährer Richtpreis:
auf Anfrage

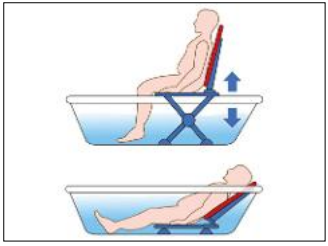
Badewannen-Tür

zum leichten Ein- u. Ausstieg

- Beseitigt Barrieren für die Nutzung der Badewanne;
- Alternative zum aufwändigen Umbau des Bades oder zur Nutzung von Wannenliftern;
- Die Türöffnung kann in jede Wanne geschnitten werden, die Türen werden auf Maß gefertigt;
- Mehrere Jahre Garantie auf Dichtigkeit der Tür;
- Verschiedene Türhöhen zur Auswahl, hohe Türen erfüllen gleichzeitig den Zweck einer Duschwand.

Bezugsquellen:
Sanitärfachhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 2.600 €



Lifter

für die Badewanne

- Erleichtert den Ein- und Ausstieg;
- Elektrische Unterstützung beim Absenken und Aufrichten;
- Herausnehmbar, wenn andere Personen die Wanne nutzen;
- Mit Seitenklappen, Nackenstütze und hohem Rücken erhältlich;
- Achten Sie auf fachgerechte Reinigung!

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 250 € (verordungsfähig)

Fußhocker

für verschiedene Zwecke

- Fußhocker können im Bad unterschiedliche Dienste leisten;
- Als Trittstufe vor der Badewanne dienen sie dazu, den Hubweg der Beine beim Ein- und Aussteigen zu verkürzen und so die Nutzung der Wanne zu erleichtern (links);
- Als Toilettenhocker (rechts) werden sie vor das WC gestellt. Dadurch liegen die Knie höher als die Hüfte. Diese Haltung entlastet den Enddarm und kann das Abführen erleichtern.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 25 €

Haltegriffe
und Geländer

- Überall dort empfehlenswert, wo einzelne Stufen oder Absätze die Stolper- und Sturzgefahr erhöhen;
- Ob (zweiter) Handlauf im Treppenhaus, ein Geländer am Hauszugang, oder Haltegriffe an der Balkontür - die Montage ist meistens einfach und preiswert, aber die Wirkung ist groß.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 25 €

Rampensystem
für Innen- und Außenbereich

- Rampen werden nach Bedarf aus einzelnen PVC-Bausteinen zusammengesteckt;
- Gestalten Hindernisse wie Stufen, kleine Treppen oder Schwellen barrierefrei;
- Bausteine eignen sich auch zum Auslegen von Hohlflächen wie Duschwannen, die dann mit einem Rollstuhl oder Rollator befahren werden können;
- Rutschhemmend, wasser- und UV-beständig, spülmaschinengeeignet.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
projektabhängig

Dreh-Schwenk-Sitz

für Balkontür und Bad

- Sitz, der um eine Stange geschwenkt wird, die an Boden und Decke befestigt ist;
- Hilft beim Überwinden von Schwellen;
- Eignet sich auch als Einstiegshilfe in Duschwannen;
- Der drehbare Sitz hat Armlehnen und eine arretierbare Sitzfläche, die Sitzhöhe ist flexibel;
- Die Tragkonstruktion aus Edelstahl hat eine Tragkraft bis zu 150 kg und wird individuell angepasst.

Bezugsquellen:
cs-humanmobility

ungefährer Richtpreis:
ab ca. 1.000 € (ohne Montage)

Treppenleuchten

mit Bewegungssensor

- LED-Panele, die nachgerüstet werden können, leuchten die Treppestufen aus;
- Die Beleuchtung wird über Bewegungsmelder aktiviert und erlischt selbstständig;
- Die Leuchtelemente sind mit dünnen Kabeln verbunden, die verlegt werden müssen;
- Der Stromversorgung kann über eine Steckdose hergestellt werden.

Bezugsquellen:
Raumausstatter, Baumarkt

ungefährer Richtpreis:
ab ca. 70 € (ohne Montage)

Gardinenlift

für leichtes Auf- u. Abhängen

- Nie mehr auf die Leiter steigen!
- Gardinen werden an einer Gardinenstange befestigt, die wie ein Rollladen hinaufgezogen und herabgelassen werden kann;
- Der Mechanismus ist unauffällig und für Gäste kaum zu erkennen;
- Geeignet für viele verschiedene Gardinenarten;
- Verringert die Gefahr schwerer Stürze.

Bezugsquellen:
Raumausstatter

ungefährer Richtpreis:
projektabhängig, ab 250 €

Treppenlift

bei Mobilitätseinschränkungen

- Treppenlifte sind ein geeignetes Hilfsmittel, wenn Stufen die Bewegungsfreiheit einschränken;
- Das selbstständige Überwinden von Treppen entlastet auch pflegende Angehörige;
- Bei Vorliegen eines Pflegegrades kann der Treppenlift durch die Pflegekasse bezuschusst werden;
- Achtung! Lassen Sie sich vor Vertragsabschluss in einem Pflegestützpunkt beraten.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, online bei Herstellern

ungefährer Richtpreis:
projektabhängig

Schlüsselantrieb

mit Fernbedienung

- Ein Schlüsselantrieb wird einfach innen auf den im Schloss steckenden Schlüssel gesetzt, kein Bohren an der Tür nötig;
- Bei Betätigen der Fernbedienung wird die Tür durch Drehen des Schlüssels geöffnet oder geschlossen;
- Nur für Türen geeignet, die von außen geöffnet werden können, wenn innen der Schlüssel steckt;
- Je nach Gerät Steuerung über Funkfernbedienung oder App.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 75 €

Hotelkarten-Schalter

zum zentralen Strom-Ein/Aus

- Hotelcard-Schalter können in die Stromkreise eingesetzt werden, an die Haushaltsgeräte angeschlossen sind, von denen eine erhöhte Brandgefahr ausgeht;
- Diese Gegenstände können dann nur noch genutzt werden, wenn eine Plastikkarte im Schalter steckt. Wird z.B. vor dem Verlassen der Wohnung die Karte entfernt, ist die Stromversorgung während der Abwesenheit unterbrochen.

Bezugsquellen:
Elektrofachbetrieb

ungefährer Richtpreis:
ab 50 € (ohne Montage)

Komfort-Steckdose

mit Auswurfmechanik

- Für Menschen mit schwacher Greiffähigkeit eine große Erleichterung;
- Flache und festsitzende Stecker werden durch das Betätigen der Auswurfmechanik mühelos aus der Steckdose entfernt;
- Das anstrengende Fummeln oder Herausreißen an der „Strippe“ entfällt.

Bezugsquellen:
Elektrofachbetrieb

ungefährer Richtpreis:
ab 10 € (ohne Montage)

Objekt-Steckdose

mit flexiblen Seitenwänden

- Verringert die Sturzgefahr durch umherliegende Kabel (z.B. Staubsauger, Bügeleisen);
- Durch die flexiblen Seitenwände der Steckereinfassung lösen sich Stecker aus der Dose, wenn das Kabel ruckartig gespannt / gezogen wird;
- Schützt Personen, aber auch Haushaltsgeräte und Elektro-Installationen vor Schäden.

Bezugsquellen:
Elektrofachbetrieb

ungefährer Richtpreis:
ca. 25 € (ohne Montage)

Funk-Steckdose

mit Infrarot-Fernbedienung

- Ideal für Menschen mit eingeschränkter Mobilität und für das Schalten schwer erreichbarer Geräte;
- Einfache Systeme arbeiten mit batteriebetriebenen Fernbedinungen und auf Infrarot-Basis (wie bei einer TV-Fernbedienung);
- Funktioniert oft nur, wenn zwischen der Fernbedienung und der Funksteckdose eine Sichtverbindung besteht.

Bezugsquellen:
Bau- oder Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 20 €

Funk-Steckdose

mit EnOcean-Fernbedienung

- EnOcean-Fernbedienungen benötigen weder Batterien noch eine Sichtverbindung zwischen Sender und Empfänger.
- Der Schalter (Sender) funktioniert wie ein Dynamo, der durch die Bewegung beim Bedienen ausreichend Strom erzeugt, um ein Funksignal zur Steckdose (Empfänger) zu senden;
- EnOcean-Systeme sind auch für Unterputzschaltungen geeignet.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 90 €

Herdüberwachung

mit Herdabschaltung

- Herdüberwachungen bestehen aus zwei Komponenten: einem Sensor und einem Schalter, der vom Elektriker in die Stromzuleitung eingebaut wird;
- Registriert der Sensor eine Gefährdung, wird dies zunächst durch einen Alarmton signalisiert. Erfolgt kein manuelles Abschalten des Herdes, unterbricht das System die Stromzufuhr;
- Herd funktioniert anschließend wieder wie gewohnt.

Bezugsquellen:
Elektrofachbetrieb, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 300 € (ohne Montage)

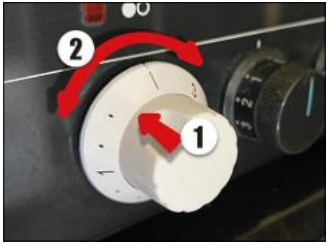
Backofen

im Hochschrank

- Backöfen, die in den Schränken der Küche verbaut sind, sehen schick aus, erleichtern das Kochen und Backen und schonen den Rücken;
- Die Geräteoberkante sollte Ihrer Schulterhöhe entsprechen;

Bezugsquellen:
Küchenstudio, Möbelhaus

ungefährer Richtpreis:
ab 300 € (ohne Montage)



Herdschutzknöpfe

für Elektro- und Gasherde

- Herdschutzknöpfe verringern das Risiko eines Wohnungsbrandes durch unbeabsichtigtes und unbeaufsichtigtes Einschalten des Herdes;
- Ein Sicherheitsmechanismus in den Herdschutzknöpfen verhindert, dass der Herd durch einfaches Drehen der Knöpfe eingeschaltet werden kann;
- Die alten Drehschalter werden - ohne Einsatz von Werkzeugen - abgezogen, die Herdschutzknöpfe aufgesetzt.

Bezugsquellen:
Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 20 € (mehrteiliges Set)

Küchenregal

mit ausziehbarem Boden

- So werden auch hohe Oberschränke leichter nutzbar;
- Durch spezielle Beschläge lassen sich obere Regalböden leicht herunterziehen;
- Kann in Oberschränken leicht nachgerüstet werden.

Bezugsquellen:
Küchenstudio, Tischler, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab ca. 180 €

Schranklift

mit Elektroantrieb

- Schranklift senkt Oberschränke ab und ermöglicht den Zugriff auch aus sitzender Position;
- Schranklift kann nachgerüstet werden;
- Ein Schalter in der Arbeitsplatte steuert Hinauf / Hinab;
- Die Schränke vollziehen mit dem Lift eine Diagonal-bewegung und bewegen sich abwärts gleichzeitig nach vorn / aufwärts nach hinten;
- Eine Schutzvorrichtung verhindert das unbeabsichtigte Auffahren.

Bezugsquellen:
Küchenstudio, Tischler, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab ca. 1.500 € (ohne Montage)

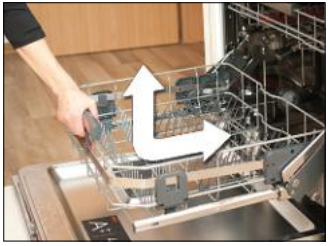
Oberschranktür

mit Druckschalter u. E-Antrieb

- Die Tür des Oberschranks lässt sich ohne Kraftaufwand durch leichten Druck öffnen und faltet sich nach oben auf.
- Dadurch ragt die geöffnete Tür nicht in den Raum.
- Zum Schließen befindet sich der Schalter in der Seitenwand des Oberschrankes.
- Bei Stromausfall ist die Tür auch von Hand zu bedienen.

Bezugsquellen:
Küchenstudio, Tischler, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab ca. 400€ (ohne Montage)



Geschirrspüler

mit Unterkorb-Lift

- Der untere Geschirrkorb lässt sich leicht nach oben ziehen, so dass ein einfaches Ein-und Ausräumen ohne Bücken möglich ist;
- Dadurch lässt sich der Geschirrspüler auch im Sitzen leicht bedienen;
- Bis jetzt sind nur ausgewählte Modelle mit dieser Ausstattung erhältlich, z.B. der Marke AEG.

Bezugsquellen:
Küchen- / Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 800 €

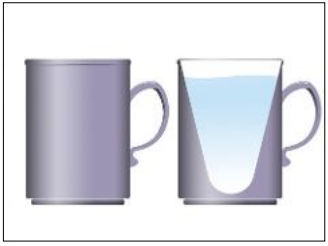
Küchengeräte

mit Sprachausgabe

- Hilfreich für sehbeeinträchtigte Menschen, die gern in der Küche aktiv sind;
- Die Messwerte erscheinen auf einer Anzeige und werden zusätzlich auch per Sprache ausgegeben;
- Achten Sie beim Kauf auf die Qualität und die Lautstärke der Sprachansage.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 45 €



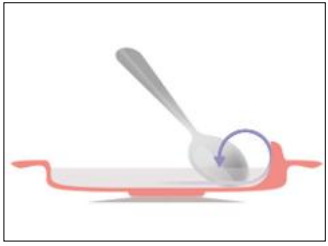
Tassen

mit konischen Innenwänden

- Durch die konischen Innenwände kann der Becher geleert werden, ohne den Kopf in den Nacken zu legen;
- Ideal für das selbstständige Trinken bettlägriger Personen;
- Rein äußerlich sind die Becher nicht von normalen Tassen zu unterscheiden;
- Auch mit Thermofunktion erhältlich.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 6 €



Teller

mit erhöhtem Rand

- Teller ermöglicht das Aufnehmen von Nahrung mit nur einer Hand;
- Entlastet Pflegende und Gepflegte, da selbstständiges Essen unterstützt wird;
- Der erhöhte Rand schiebt das Essen auf die Gabel / den Löffel;
- An der Unterseite befindet sich eine Gummierung / ein Saugnapf für die rutschfeste Positionierung auf dem Tisch;
- Aus Plastik oder Keramik.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 15 €

Brettchen

mit Pollern und Kantenwinkel

- Das Brettchen ermöglicht es, Brote mit einer Hand zu schmieren;
- Das Brett besitzt zwei angewinkelte Ecken mit erhöhten Punkten und eine rutschfeste Oberfläche;
- Die angewinkelte Seite wird gegen die Tischkante gelegt, so dass das Schneidebrett beim Gebrauch nicht verrutscht;
- Die Unterseite ist außerdem mit rutschhemmenden Noppen versehen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 10 €

Küchenbesteck

mit abgewinkeltem Griff

- Der angewinkelte Griff entlastet bei der Nutzung Hand, Handgelenk und Arm, weil die natürliche Haltung der Hand beibehalten bleibt;
- Gummierter Griff sorgt für zusätzlichen Halt;
- Zahlreiche Besteckteile mit abgewinkeltem Griff erhältlich.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 15 €

Besteck

mit gummierten Griffen

- Löffel, Gabel und Messer mit verdickten Handgriffen für besseren, sicheren Halt;
- Die abgerundete Klinge des Messers erleichtert die Schneidebewegungen;
- Löffel und Gabel sind auch mit abgewinkelten Besteckköpfen erhältlich, die eine eingeschränkte Beweglichkeit des Handgelenks ausgleichen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
Einzeln ca. 8 € | Set ca. 25 €

Gyroskop-Besteck

zum Ausgleichen des Zitterns

- Geeignet für Menschen mit starkem Tremor;
- Der Löffel gleicht das Zittern der Hände durch digital gesteuerte Mini-Motoren aus;
- Löffel vibriert entgegengesetzt zur Zitterbewegung, wodurch der Besteckkopf in relativ ruhiger Lage zum Mund geführt werden kann;
- Mit Gabel- und Löffelkopf erhältlich.

Bezugsquellen:
Online-Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 450 €

Öffnungshilfe

für Schraubdeckelflaschen

- Festsitzende Drehverschlüsse gehören zu den häufigsten Ärgernissen des Alltags;
- Einfache Öffnungshilfen können das Problem beheben;
- Öffner nur auf den Deckel setzen, durch die breite Grifffläche können Sie die Flasche dann mit geringem Kraftaufwand - ohne abzurutschen - öffnen.

Bezugsquellen:
Haushaltswaren- / Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 5 €

Überkochschutz

für Töpfe

- Produktname „Kochblume“;
- Der Deckel aus Silikon verhindert die Verschmutzung des Herdes;
- Überkochende Flüssigkeit kann durch Öffnungen in der Mitte austreten und fließt später von dort zurück in das Kochgefäß;
- Für verschiedene Topf- und Pfannengrößen erhältlich;
- Achtung: Der Durchmesser des Silikondeckels muss einige Zentimeter größer sein als der Durchmesser des Kochgefäßes.

Bezugsquellen:
Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 25 €

Elektrische Öffner
für Konserven

- Konserven öffnen leicht gemacht;
- Selbst preiswerte Geräte erzielen gute Ergebnisse: einfach auf die Konserve auflegen und anschalten;
- Die Öffner fahren selbstständig am Rand entlang und öffnen so die Konservendose.
- Achten Sie vor dem Kauf darauf, dass das Gerät über einen Magneten verfügt, mit dem Sie den Deckel nach dem Öffnen von der Dose heben können.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 18 €

Elektrische Öffner
für Drehverschlüsse

- Öffnen Drehverschlüsse verschiedener Größen durch automatisch verstellbaren Werkzeugkopf;
- Geeignet für Drehverschlüsse von Flaschen, Tuben, Tablettendosen, Gläsern u.s.w.;
- Gerät einfach aufsetzen und mit Knopfdruck anschalten;
- Nur für Menschen geeignet, die Flaschen und Gläser noch festhalten können, da sich die Gegenstände ansonsten mitdrehen.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 25 €

Öffnungshilfe

für Aufreißlaschen

- Öffnungshilfen für Dosen und Konserven mit Ringlasche sind in zahlreichen Ausführungen erhältlich und arbeiten nach dem Hebelprinzip;
- In der Handhabung ist etwas Übung erforderlich, da der Deckel zunächst leicht eingedrückt werden sollte, bevor die Lasche nach hinten gezogen wird;
- Es hilft, die Ringöse vorsichtig mit einer Messerspitze anzuheben, um die Öffnungshilfe darunter zu schieben.

Bezugsquellen:
Haushaltswarenhandel, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 5 €

Wasserwächter

mit Alarmfunktion

- Geräte signalisieren Wasseraustritt oder feuchte Böden durch einen lauten Alarmton;
- Kommt der Sensor mit Wasser in Berührung, wird der Alarm ausgelöst;
- Erhöht den Schutz vor Wasserschäden und senkt die Gefahr von Stürzen wegen rutschiger Wasserlachen;
- Können flexibel hingelegt oder fest in Schränken / an Wänden montiert werden.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 20 €

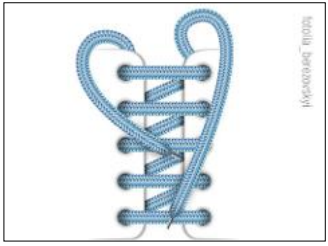
Anziehhilfe

für Strümpfe und Socken

- Erleichert das Anziehen, da man sich nicht so tief bücken muss;
- Socke wird mit der Hand auf die Hilfe gesteckt, die Fußspitze in die Hilfe gestellt
- An langen Bändern wird die Hilfe herausgezogen, wodurch sich der Strumpf über den Fuß zieht;
- Nicht geeignet für Kompressionsstrümpfe zur Thromboseprophylaxe.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 10 €



Schnürsenkel

elastisch, für alle Schnürschuhe

- Verwandeln Schnürschuhe in Slipper;
- Vereinfachtes Anziehen, wenn das Schnüren und Schleife binden schwer fällt;
- Nutzung eines Schuhlöffels kann notwendig sein;
- Unauffällig, effektiv und in vielen Farben erhältlich.

Bezugsquellen:
Sanitäts- / Schuhhaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
2 bis 5 € pro Paar

Knöpfhilfe

mit gummiertem Griff

- Ideal für Menschen mit eingeschränkter Fingermotorik;
- Die Knöpfhilfe ist eine praktische Unterstützung zum Zuknöpfen von Blusen, Hemden, Hosen und Jacken;
- Einfache Handhabung: Öse durch das Kopfloch schieben, dann die Öse über den Knopf legen und Öse mit Knopf durch das Knopfloch zurückziehen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 7 €

Pinzette

mit Lupe und LED-Licht

- Durch die Vergrößerung der an der Pinzette montierten Lupe lassen sich kleine Gegenstände besser erkennen;
- An der Lupe kann auch ein batteriegespeistes LED-Licht eingeschaltet werden, das den Greifbereich der Pinzette ausleuchtet.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 15 €

Griffhilfen

für alle gängigen Stifte

- Erleichtern das Festhalten und Führen von Stiften;
- Geeignet für alle gängigen Stifte;
- Werden einfach aufgesteckt;
- Ergonomisch geformt, je nach Bedürfnis verschiedene Griffhaltungen möglich

Bezugsquellen:
Schreibwaren- / Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 2 €

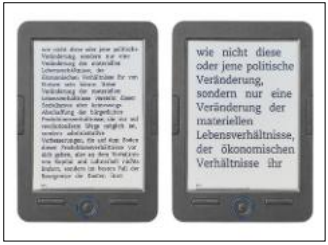
Assistenzfunktionen

der Betriebssysteme

- Für die Betriebssysteme iOS, Android und Windows ist eine wachsende Zahl an Assistenzfunktionen verfügbar, die Seh- und Hörbeeinträchtigungen ausgleichen;
- Typisch sind z. B. Funktionen für Sprachbedienung bzw. das Vorlesen von Display-Inhalten, die Verstärkung der Display-Kontraste oder die Umwandlung von Sprache in Text für die Kommunikation mit hörbeeinträchtigten Menschen.

Bezugsquellen:
Play Store / App Store

ungefährer Richtpreis:
oftmals kostenfrei



eBook-Reader

mit flexibler Buchstabengröße

- Die Buchstabengröße kann bei den Geräten jederzeit verändert werden;
- Fast alle Bücher sind auch in elektronischer Form erhältlich und können auf einem Lesegerät gelesen werden;
- Einfacher festzuhalten als ein Buch, da deutlich leichter;
- Elektronische Bücher auch in Bibliotheken ausleihbar;
- Teilweise mit Beleuchtung;
- Auch Tageszeitungen sind für E-Book-Reader erhältlich.

Bezugsquellen:
Buchladen, Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 80 €

Elektronische Lupe

mit Lesebildschirm

- Vergrößern klein Gedrucktes und sonstige Gegenstände um ein Vielfaches;
- Kontraste/Farben können je nach Bedürfnis eingestellt werden, z.B. weiße Schrift auf schwarzem Untergrund;
- Manche Modelle machen auch Fotos vom Vergrößerungsobjekt;
- Bei hochpreisigen Modellen ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich.

Bezugsquellen:
Optiker, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 100 - 600 €

Griffverlängerung

für Fenstergriffe

- Einfache und universelle Lösung für schwer erreichbare Fenster;
- Gebrauch auch im Sitzen oder Liegen möglich;
- Reichweite je nach Bedarf bis zu 2 m Länge;
- Die Hülse des Fensteröffners über den Fenstergriff schieben und durch Drehen des Griffes das Fenster öffnen, kippen oder schließen.

Bezugsquellen:
Tischler, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 80 € (verordnungsfähig)

Gehstock

mit LED-Beleuchtung im Griff

- Die Gehstöcke verfügen im Griff über batteriegespeiste LED-Leuchten, die den Weg vor den Füßen über mehrere Meter ausleuchten;
- Manche Stöcke verfügen auch über einen beweglichen Fuß mit mehreren großen Gummi-noppen. Dadurch können diese Gehhilfen auf ebenem Unter-grund selbstständig stehen;
- Zusätzlich lassen sich manche Modelle zusammenfalten.

Bezugsquellen:
Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 35 €

Türstopper

mit Alarmfunktion

- Einbruchschutz durch den mechanischen Türkeil und das abschreckende akustische Warnsignal;
- Warnsignal wird ausgelöst, wenn das Türblatt die Metallwippe nach unten drückt;
- Alarmfunktion kann auch deaktiviert werden;
- Durch Batteriebetrieb sehr flexibel; Türstopper auch praktisch für Reisen, um Türen in Hotels oder Ferienwohnungen zu sichern.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 15 €

Sockellicht

mit Bewegungsmelder

- Verringert die Stolpergefahr;
- LED-Leuchte in unterschiedlichen Größen, die überall auf die Sockelleiste geklebt werden kann;
- Mit einem Bewegungsmelder ausgestattet gibt sie dort Licht, wo es gebraucht wird;
- So können unübersichtliche Ecken ausgeleuchtet werden und der nächtliche Weg ins Badezimmer wird sicherer.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 10 €

LED-Nachtlicht

mit Bewegungsmelder

- 3 in 1 - Funktion: Nachtlicht, Notlicht bei Stromausfall und Taschenlampe;
- Im Dunkeln schaltet der Bewegungsmelder bei Aktivität im Raum ein Flächenlicht ein, das selbstständig wieder erlischt;
- Das LED-Nachtlicht steckt in einer Steckdosenhalterung. Daher ist die Taschenlampe immer geladen;
- Fällt der Strom aus, beginnt die Lampe sofort zu leuchten.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 20 €

Abschaltautomatik

an Haushaltsgeräten

- Haushaltsgeräte mit Abschaltautomatik verringern die Gefahr von Wohnungsbränden;
- Empfehlenswert bei Geräten, die aus Strom Wärme erzeugen, wie z. B. Herde, Öfen, Bügeleisen, Kaffeemaschinen, Heizmatten usw.;
- Abschaltautomatik ist zeit- oder sensorgesteuert und beeinträchtigt die übrigen Funktionen des jeweiligen Gerätes nicht.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
geräteabhängig

Haushaltsroboter

für innen und außen

- Haushaltsroboter übernehmen z. B. Staubsaugen, Fensterputzen oder Rasenmähen;
- Roboter führen die Arbeiten weitgehend selbstständig aus und entlasten Menschen von anstrengenden Routinetätigkeiten;
- Zur Bedienung der Haushaltsroboter sind keine technischen Spezialkenntnisse erforderlich.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 250 € (je nach Anwendungsgebiet)

Fensterputzer

mit Wasserabsaugung

- Erleichtern das Reinigen der Fenster;
- Da das Wasser abgesaugt wird, entfällt das Wischen und Abreiben der nassen Scheiben;
- Auch zum Reinigen von Glastischen geeignet;
- Akku-Betrieb.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 35 €

Sprechender Wecker

mit Zeit- u. Temperaturansage

- Die Uhren zeigen nicht nur, was die Stunde geschlagen hat, sondern sagen die Zeit und die Raumtemperatur an, wenn man sie mit der Hand berührt;
- Außerdem können manche Wecker so eingestellt werden, dass sie tagsüber zu jeder vollen Stunde die Uhrzeit automatisch ansagen;
- Achten Sie beim Kauf auf Qualität und Lautstärke der Sprachausgabe, die von Modell zu Modell stark variieren können.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 10 €

Spielkarten

mit großen Symbolen

- Für sehbeeinträchtigte Menschen;
- Die bekannten Symbole für die Werte der Karten sind stark vergrößert;
- Ergänzend können auch Halter für Spielkarten verwendet werden, die das Kartenspiel bei nachlassender Handkraft oder stärkerem Zittern erleichtern.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 5 €

Fotoalbum

mit Textansage zu Bildern

- Ein sprechendes Fotoalbum verfügt über einen Speicher, auf dem Spracherklärungen zu den einzelnen Bildern hinterlegt werden;
- Die Sprachaufnahmen werden dann zu den einzelnen Bildern abgerufen;
- Aufnahmen können beliebig gelöscht und erneuert werden;
- Es sind auch Apps für Smartphones und Tablets erhältlich, die eine ähnliche Funktion erfüllen.

Bezugsquellen:
Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca 50 €

Fernbedienung

mit erleichterter Bedienung

- Universalfernbedienungen, die auf jedes Gerät angelernt werden können, beschränken sich auf die basal notwendigen Funktionen;
- So wird einer Überforderung bei der Bedienung oder dem nichtbeabsichtigten Auslösen von Funktionen vorgebeugt;
- Beim Kauf sollte man darauf achten, dass die Fernbedienung beim Batteriewechsel die gespeicherten Einstellungen behält.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 15 €

Rauchwarnmelder

für Hörgeschädigte

- Der Rauchwarnmelder kommuniziert per Funk mit einer Steuerungszentrale, an die ein Vibrationskissen und ein Stroboskoplicht angeschlossen sind;
- Im Fall von Rauchentwicklung werden hörbeeinträchtigte Menschen durch das blitzende Licht oder die Vibration des Kissens geweckt.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ca. 170 €

Digitaler Türspion

mit Kamera und Monitor

- Bestehend aus einer Kamera in der Tür und einem Monitor in der Wohnung;
- Die Kamera, welche nicht als solche zu erkennen ist, ersetzt den Türspion;
- Der Monitor ist via Kabel mit der Kamera verbunden und wird mit Klebestreifen an der Tür befestigt;
- Drückt man den Knopf am Monitor, erscheint für ca. 10 Sekunden das Bild und schaltet sich dann wieder ab.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 80 €

Gegensprechanlage

mobil, für die Wohnungstür

- Für die Wohnungstür, Set bestehend aus Sender (an der Tür) und Empfänger;
- Mit / ohne Videoübertragung erhältlich;
- Auf Funk- oder Internetbasis, einfach zu montieren;
- Empfänger kann z. B. mit ins Bett oder auf das Sofa genommen werden, sodass man von dort feststellen kann, wer vor der Tür steht;
- Koppelbar mit einem Funk-Schlüsselantrieb (siehe S. 15)

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 120 €

Schlüsselfinder

auf Funkbasis oder Bluetooth

- Schlüsselfinder sind gefragt, wenn Menschen Dinge in der eigenen Wohnung nicht mehr wiederfinden oder absichtlich verstecken;
- Sie können z.B. für pflegende Angehörigen beim Suchen eine wertvolle Unterstützung sein;
- An Gegenständen wie Schlüsseln werden die Empfänger befestigt. Drückt man am Sender einen Knopf, weisen die Empfänger mit akustischen Signalen auf ihren Ablageort hin.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 20 €

Rufgong/Blitzklingel

mit Erweiterungsmöglichkeiten

- Ein Rufgong signalisiert den Gast vor der Tür durch lautes Klingeln und optische Signale;
- Die Geräte können sepaprat betrieben oder in die vorhandene Klingelanlage integriert werden;
- Der Rufgong ist durch Batteriebetrieb mobil und kann in jeden Raum der Wohnung, auf die Terrasse oder in den Garten mitgenommen werden;
- Kann mit Zusatzgeräten (z.B. Bewegungsmelder, Türkontakt) per Funk kombiniert werden.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 60 €

Zusatzsensoren

für Rufgong oder Blitzklingel

- Erhältlich sind z. B. Bewegungsmelder oder Tür- und Fenstermagnet-Sets;
- Rufgong und Zusatzsensoren sind über Funk verbunden, das Verlegen von Leitungen ist nicht notwendig;
- Erfüllen ähnliche Funktionen wie eine Alarmanlage;
- Sie können auch in der häuslichen Pflege eingesetzt werden, um z. B. das unbemerkte Verlassen der Wohnung zu verhindern.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
25 €

Schuhkrallen

für den Winter

- Schuhkrallen sind die Schneeketten für Fußgänger;
- Kleine Metallstifte unter der Sohle sorgen für sicheren Gang auf schneeglatten Flächen und beugen Stürzen vor;
- Schuhkrallen werden über die Schuhe gezogen;
- Abhängig vom Modell ist das Überstreifen unterschiedlich schwierig; am einfachsten in der Handhabung sind Schuhkrallen mit Klettverschluss.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
25 €

Klappsitz

im Treppenhaus

- Im höheren Alter kann das Treppensteigen beschwerlich werden;
- Wo kein Personenaufzug verfügbar ist, können Klappsitze im Treppenhaus eine große Erleichterung sein;
- Durch die Klappfunktion bleiben die Flucht- und Rettungswege frei;
- Praktische und preiswerte Lösung für Miets- und Mehrfamilienhäuser.

Bezugsquellen:
Baumarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 60 €

Tritt- und Sturzmatte

mit Alarmfunktion

- Sturzmatten - mit Dämpfungsfunktion - werden vor die Betten sturzgefährdeter Personen gelegt, um Stürze abzufangen;
- Koppelbar mit Alarmmeldung, wenn die Matte betreten wird oder wenn sich ein Sturz ereignet;
- Auch als Meldesystem nutzbar, wenn die Trittmatte vor die Tür gelegt wird, um ein unbemerktes Entweichen demenziell erkrankter Menschen zu vermeiden.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 70 € (ohne Dämpfungsfunktion)

Einkaufstrolley

mit Treppensteiger

- Dieser Trolley lässt sich leicht über Treppen und Stufen ziehen;
- Die abnehmbare Tasche aus wasserabweisendem Material hat ein großes Fassungsvermögen und lässt sich auch gut ohne Gestell tragen;
- Die Räder sind abnehmbar und der Griff faltbar, so lässt sich der Trolley auch leicht im Auto transportieren.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 80 €

Haltesysteme

für Smartphones und Tablets

- Bei nachlassenden Kräften in den Armen oder bei Bettlägerigkeit kann das Halten von Smartphones oder Tablets zur Belastung werden;
- Haltesysteme sind dann eine wirksame Entlastung;
- Sie verfügen über einen flexiblen Gerätekopf, in den Smartphones und Tablets verschiedener Größen eingespannt werden;
- Verschiedene Varianten erhältlich, z. B. Bodenständer oder Auftischhalter.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 25 €

TV-Kopfhörer

auf Funkbasis

- Hörverstärker für die direkte Übertragung des Fernsehtons ins Ohr, speziell für hörbeeinträchtigte Menschen;
- Gewünschte, zu verstärkende Frequenz (hoch/tief) kann eingestellt werden;
- Für die gelegentliche Nutzung, wenn Sie kein Hörgerät tragen möchten / können;
- Verschiedene Formen, auch als Kinnbügel-Kopfhörer;
- Einfach anzuschließen.

Bezugsquellen:
Hörgeräteakustiker, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 45 € (qualitätsabhängig)

Großtastentelefon

mit Foto-Wahltasten

- Durch die großen Wähltasten wird die Bedienung wesentlich erleichtert;
- Die Rufnummern der wichtigsten Kontaktpersonen können auf Foto-Wahltasten programmiert werden;
- Eingehende Anrufe werden durch besonders lautes Klingeln und eine blinkende LED-Anzeige signalisiert;
- Beim Kauf darauf achten, dass das Modell hörgerätekompatibel ist.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 25 €

Schnurloses Telefon

mit Notruf-Anhänger

- Schnurloses Telefon mit Notrufknopf, das wie eine Kette getragen wird;
- Betrieben als Nebenstelle eines DECT-Schnurlostelefons (auch im Set erhältlich);
- Eingehende Anrufe werden durch Drücken des Knopfes angenommen, Telefonieren im Freisprechmodus;
- Durch längeres Drücken des Knopfes wird ein automatischer Notruf zu einer Vertrauensperson aufgebaut.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 60 €

Großtasten-Handy

mit Notruf-Funktion

- Die Bedienelemente sind übersichtlicher und größer als bei herkömmlichen Handys;
- Die Geräte verfügen über einen SOS-Knopf, durch dessen Drücken im Fall der Fälle ein Notruf ausgelöst wird;
- Die Nummern von Notfallkontakten können individuell programmiert werden;
- Die Verwendung von Notrufnummern der Polizei oder des Rettungsdienstes als Notfallkontakte ist untersagt.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 40 €

Mobiltelefon

mit einfachster Bedienung

- Für Personen mit körperlichen und geistigen Defiziten oder geringen technischen Kenntnissen geeignet;
- Beschränkung auf die Kernfunktion „Telefonieren“;
- Die Geräte verfügen nur über wenige Direktwahl-Tasten, das Eintippen der Telefonnummern oder das Durchsuchen der Kontaktliste entfallen;
- Achten Sie vor dem Kauf auf Sicherheitsfunktionen, z.B. GPS-Ortung.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
Zwischen 40 und 150 €

Pflegeruf

auf Funkbasis

- Geeignet bei der Pflege, wenn Hilfebedürftige und Kümmerer im gleichen Haus leben;
- Das Set besteht aus einem Sender, der am Handgelenk getragen wird, und einem Empfänger, der in der Wohnung des Helfers in einer Steckdose steckt. Die Reichweite beträgt in Gebäuden max. 30 Meter;
- Notrufe signalisiert der Empfänger mit Melodie und Blitzlicht.

Bezugsquellen:
Elektrohandel, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 90 €

Babyphone mit Video

und Gegensprechfunktion

- Ermöglicht das frühzeitige Erkennen von Notfällen und nimmt pflegenden Angehörigen durch die Video- und Gegensprechfunktion manchen Weg ab;
- Die Kamera sollte für eine gute Bildübertragung in den Nachtstunden mit Infrarotlicht ausgestattet sein;
- Die Nutzung dieses kamera- und mikrofonbasierten Monitorings sollte mit allen Beteiligten vorab besprochen werden.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 150 €

Hausnotruf (HNR)

mit Zusatzgeräten

- Ideal für alleinlebende Personen;
- Im Bedarfsfall wird durch Drücken eines Senders über eine Notrufzentrale Hilfe alarmiert;
- Mit zahlreichen Zusatzgeräten wie z.B. Sturzsensor, Medikamentenspender, Wassermelder kombinierbar;
- Inhaber eines Pflegegrades bekommen bei Nutzung des HNR einen monatlichen Zuschuss von der Pflegekasse.

Bezugsquellen:
Hausnotrufanbieter

ungefährer Richtpreis:
monatliche Nutzungsgebühren

Hausnotruf 2.0

Sensorbasierte Komfortsysteme

- Ideal für alleinlebende Personen;
- Sensoren, die in der Wohnung angebracht werden, erkennen Gefahrensituationen und lösen selbstständig Alarmketten aus;
- Bei Gefahr werden Vertrauenspersonen auf dem Smartphone oder – wie beim klassischen Hausnotruf – Notrufzentralen informiert;
- Internetverbindung erforderlich, bei manchen Systemen über Mobilfunk bereits integriert.

Bezugsquellen:
Online-Bestellung bei Herstellern

ungefährer Richtpreis:
abhängig vom Umfang / mtl. Gebühren

Tabletten-Box

mit Erinnerungsfunktion

- Damit werden Medikamenteneinnahmen vorbereitet und zum richtigen Zeitpunkt durchgeführt;
- Medikamente werden in chronologischer Reihenfolge der Einnahme in ein Karussell eingelegt, die Einnahmezeiten werden einprogrammiert;
- Eine Automatik führt die gefüllten Kammern dann zur rechten Zeit an die Entnahmeöffnung. Optische und akustische Signale erinnern an die Einnahme.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 85 €

Digitale Messgeräte

mit Bluetooth u. Warnautomatik

- Digitale Messgeräten erleichtern die Kontrolle von Vitaldaten und Körperfunktionen;
- Mit einer Bluetooth-Verbindung können die Daten auf Computer oder Smartphone übertragen und dort gespeichert werden;
- Dies begünstigt die Analyse von Vitalwerten über einen längeren Zeitraum;
- Manche Geräte warnen die Nutzer bei kritischen Vitalwerten.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 35 €

Fitnessarmband

zum Aktivitätsmonitoring

- Kontrolle des Gesundheitszustands ohne zusätzlichen Zeitaufwand;
- Die Geräte werden wie eine Uhr am Handgelenk getragen und zeichnen beispielsweise Herzfrequenz, Kalorienverbrauch oder gegangene Schritte auf;
- Die Daten werden auf Smartphone oder Computer gespeichert und grafisch aufbereitet;
- Entfalten eine motivierende u. gesundheitsfördernde Wirkung.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 40 €

Hüftprotektorenhose

zum Schutz bei Stürzen

- Schützen die Hüfte und Oberschenkel bei Stürzen;
- Schutzschalen oder Polster werden in Seitentaschen einer waschbaren Hose eingesteckt;
- Wird unter der Oberbekleidung getragen;
- Bei täglichem Gebrauch empfiehlt sich wegen der Wäsche ein Bestand von drei bis fünf Stück;
- Im Einzelfall werden Kosten von Krankenkassen übernommen.

Bezugsquellen:
Sanitätshaus, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 40 € / Stück

Einfache Bedienung

der Benutzeroberfläche

- Ideal für Menschen mit geringen Vorerfahrungen oder Einschränkungen der Sehkraft bzw. der Beweglichkeit der Finger;
- „Vereinfachter Modus“ kann im Gerätemenu eingestellt werden (modellabhängig);
- Zahl der auf dem Display dargestellten App-Symbole wird reduziert, App-Symbole dafür vergrößert;
- Über Menu weitere Hilfen für hör- und sehbeeinträchtigte Menschen aktivierbar.

Bezugsquellen:
Im Betriebssystem installiert

ungefährer Richtpreis:
kostenfrei

Smartphone-Apps

für vereinfachte Bedienung

- Ideal für Menschen mit geringen Vorerfahrungen oder Einschränkungen der Sehkraft bzw. der Beweglichkeit der Finger;
- Apps generieren Benutzeroberfläche, die durch Kacheln übersichtlich gestaltet ist;
- Kacheln können mit den gebräuchlichen Apps individuell belegt werden;
- Häufig SOS-Funktion integriert: sendet - bei eingeschaltetem GPS - per Notruf-SMS die GPS-Position.

Bezugsquellen:
Play Store / App Store

ungefährer Richtpreis:
kostenfrei / bis zu 10 €

Smartwatch

mit Sensoren

- Eine Smartwatch ist eine Armbanduhr, die über zusätzliche Sensoren sowie Funktionen eines Computers verfügt;
- Bietet verschiedene Funktionalitäten, die zur Assistenz im Alter genutzt werden können, z. B. zur Überwachung der Vitalwerte, zum aktiven oder passiven Absetzen von Notrufen oder zur Ortung der Tragenden;
- Wird häufig in Kombination mit Smartphone verwendet.

Bezugsquellen:
Elektromarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 250 €

Roboter

als Assistenz in der Pflege

- Roboter können schon mehr als Staub saugen oder Rasen mähen;
- Für pflegende Angehörige sind z. B. Telepräsenz-Roboter interessant;
- Solche Roboter werden über das Internet gesteuert; ermöglichen die Bild- und Tonkommunikation aus der Ferne;
- Der Einsatz solcher Roboter sollte im Vorfeld mit allen Beteiligten besprochen werden.

Bezugsquellen:
Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 170 €

Sprachsteuerung

des Wohnumfeldes

- Sogenannte Sprachassistenten erlauben die Steuerung des Wohnumfeldes durch Sprachbefehle;
- So können z. B. Steckdosen, Beleuchtung oder Thermostate betätigt werden;
- Eine Hilfe für mobilitäts- oder sehbeeinträchtigte Menschen;
- Außerdem sind typische Internetleistungen auf Abruf möglich, z. B. aktuelle Nachrichten oder Abspielen von Wunschmusik.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 40 €

Smart Home

für Komfort und Sicherheit

- Smart Home-Systeme bieten Komfort und z.B. in der Pflege Angehöriger einige Vorteile;
- So ermöglichen etwa Zwischensteckdosen, die über Internet angesteuert und geschaltet werden können, ein Plus an Sicherheit;.
- Andere Sensoren leisten außerdem ein unaufdringliches Aktivitäts-Monitoring, das pflegende Angehörige entlasten kann;
- Internetverbindung notwendig.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
Starter-Pakete ca. 150 €

IP-Kamera

mit Gegensprechfunktion

- Günstiges Hilfsmittel für Kümmerer und pflegende Angehörige;
- Internet-Anschluss notwendig;
- Die Kamera wird in der Wohnung der hilfebedürftigen Person aufgestellt;
- Über eine App können Unterstützer dann in die Wohnung sehen und über die Gegensprechfunktion kommunizieren;
- Bild- und Tonmonitoring sollte vorab zwischen den Beteiligten besprochen werden.

Bezugsquellen:
Elektrofachmarkt, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
ab 100 €

Ortung per App

oder über Zusatzgeräte

- Apps ermöglichen die Ortung von Personen, wenn diese die Ortungsapp auf dem Smartphone installiert haben, es mitführen und GPS eingeschaltet ist. Diese Apps sind häufig kostenfrei;
- Es gibt auch andere Geräte zur Ortung, in die dann eine SIM-Karte eingelegt wird;
- Im Nottfall können diese GPS-Tracker Notrufe per SMS (mit GPS-Daten) absetzen oder Gespräche aufbauen.

Bezugsquellen:
Play Store / App Store, Versandhandel

ungefährer Richtpreis:
Apps kostenfrei / GPS-Tracker ab 80 €

PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN
Beratung rund um Pflege und Alter

Berlinweites Servicetelefon
0800 59 500 59 (kostenfrei)
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

www.hilfelotse-berlin.de

Impressum

Herausgeber: Pflegestützpunkte Berlin
Stand: Oktober 2026
Redaktion: Thomas Schatz | Eisenberg 14 | 38855 Wernigerode | 0172 34 64 194
Bild S. 2: Pflegestützpunkte Berlin/Heidi Scherm
Druck: Wir Machen DRUCK | Mühlbachstraße 7 | 71522 Backnang