



## Информационный листок № 29

# Жилые сообщества для людей с (и без) деменции

Жилые сообщества, или квартиры совместного проживания с амбулаторным уходом представляют альтернативную возможность ухода за лицами, нуждающимися в уходе, особенно страдающими деменцией. Жилые сообщества не являются домами для престарелых или стационарными учреждениями. Проживающие проживают там совместно на условиях аренды в собственной, совместно используемой квартире. Обслуживание и уход предоставляют амбулаторные службы по уходу.

### Важные основы совместного проживания с амбулаторным уходом

Существуют два типа жилых сообществ: Организованные самостоятельно и организованные поставщиком услуги. О самостоятельно организованных жилых сообществах речь идет, когда договор аренды и договор по уходу разделены, жильцы могут свободно выбирать поставщика услуг по уходу и полностью самостоятельно регулируют совместное проживание. Если одно из этих условий не выполняется, то речь идет о жилом сообществе, организованном поставщиком услуги.

Каждый проживающий или его уполномоченные представители заключают отдельный договор аренды и договор об уходе. Аренда жилья в соответствии с Берлинским законом о совместном проживании (Berliner Wohnteilhabegesetz) может согласно договору и фактически разделяться от услуг по уходу и обслуживанию. Рекомендуется разделение аренды и услуг по уходу, так как это позволяет соблюсти право проживания и свободу выбора для проживающих.

В жилом сообществе у каждого человека имеется собственная комната, которую можно оборудовать личной мебелью. Кроме того, обычно имеется общая гостиная и кухня, а также одна или несколько доступных для людей с ограниченными возможностями ванных комнат. Оборудование квартиры личными, знакомыми предметами интерьера способствует созданию семейной и уютной атмосферы.

Уход и обслуживание обычно обеспечиваются службой ухода и, как правило, гарантируются на всю оставшуюся жизнь в квартире. Круглосуточное обслуживание возможно, если в жилом сообществе проживает хотя бы один человек со степенью потребности в уходе 4. Тогда предусматривается круглосуточное присутствие хотя бы одного помощника. В зависимости от количества проживающих и потребности в уходе, в утренние и вечерние часы могут предусматриваться смены из нескольких человек.

Как еще одно требование для жилого сообщества, законодательством установлено, что жильцы или их родственники, либо законные представители должны активно участвовать

в организации совместного проживания. Для всех участников это новый опыт, которому необходимо совместно учиться и постоянно наполнять новым содержанием.

Родственники и законные опекуны являются важным фактором для функционирования жилого сообщества. Оно требует совместной организации, обсуждения условий совместного проживания и совместных действий. Полезным может быть письменное соглашение, в котором родственники и законные опекуны фиксируют важные моменты (например, осуществление крупных покупок или смена службы ухода).

Кроме того, за счет надбавки на группу проживания можно назначить совместно выбранное лицо (присутствующее физически), которое возьмет на себя организационные задачи.

В жилых сообществах, организованных поставщиком услуг по уходу, о назначении доверенного лица должна позаботиться служба по уходу. Его выбирают сами жильцы, их законные представители или их уполномоченные. Доверенное лицо должно учитывать общие интересы жильцов и способствовать их социальной интеграции.

Организация дня ориентируется на привычки, потребности, состояние здоровья, способности и ритм жизни жильцов. Они должны активно участвовать в повседневных делах, таких как приготовление пищи или мытье посуды, в групповых мероприятиях, двигательных занятиях, экскурсиях или покупках. Таким образом могут поддерживаться и развиваться социальные, моторные и когнитивные навыки. Для ухода и обслуживания важно, чтобы они осуществлялись постоянным персоналом.

Все обслуживаемые жилые сообщества могут проверяться органом по контролю за проживанием в соответствии с Законом о совместном проживании (WTG) при поступлении жалоб на недостатки в уходе или обслуживании.

### **Затраты и финансирование**

Затраты состоят из арендной платы, включая коммунальные расходы, а также стоимости средств для ведения домашнего хозяйства (например, затраты на еду, стирку, потребности домохозяйства, небольшие покупки и ремонт). Каждый оплачивает аренду и средства для ведения домашнего хозяйства самостоятельно. Все возникающие расходы должны быть четко и прозрачно разъяснены и представлены поставщиками услуг (уход, аренда) и регулярно отображаться в счетах.

Для ухода и обслуживания в берлинских жилых сообществах для лиц со степенью потребности в уходе 4 и выше обязателен расчет дневной паушальной суммы. Эта сумма описана в комплексе услуг № 19, см. Информационный листок № 36.

С лицами, нуждающимися в уходе со степенью потребности в уходе ниже 4, услуги согласовываются индивидуально и рассчитываются по комплексам услуг. Если расходы проживающих не покрываются средствами из страхования по уходу, сбережениями или алиментами, социальная служба оказывает дополнительную помощь по уходу, см. Информационный листок № 37.

Дополнительно службы по уходу могут взимать плату за инвестиционные расходы. В среднем они составляют 2,5 % от оказанных услуг.

Страхование по уходу помогает покрыть эти расходы. Размер амбулаторной предметной помощи определяется в соответствии со степенью потребности в уходе Информационный листок № 2.

Она может дополняться ежемесячной надбавкой на проживание в жилом сообщества (Wohngruppenzuschlag) в размере 224 €, согласно § 38a SGB XI.

Кроме того, лица, нуждающиеся в уходе, начиная со степени потребности в уходе 1, имеют право на услуги по уходу и разгрузке на сумму до 131 € в месяц, которые могут предоставляться как поставщиком услуг по уходу, так и внешними организациями, см. Информационный листок № 4.

#### **Дополнительная поддержка и консультации**

**Selbstbestimmtes Wohnen im Alter - SWA e.V.**, (Самостоятельное проживание в пожилом возрасте - SWA e. V.), Bülowstr. 73, 10783 Berlin, <https://swa-berlin.de/>

Телефонные приемные часы: по вторникам 15.00 - 19.00

Телефон: 030 61 09 37 71, эл. почта: [verein@swa-berlin.de](mailto:verein@swa-berlin.de)

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. - Selbsthilfe Demenz** (Немецкое общество Альцгеймера - Самопомощь при деменции) Keithstraße 41,10787 Berlin, [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

Телефон: 030 259 37 95 0, эл. почта: [info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

**Verbraucherzentrale Berlin** (Центр поддержки потребителей Берлина), сектор «Здоровье и уход» [www.verbraucherzentrale-berlin.de/wissen/gesundheitspflege](http://www.verbraucherzentrale-berlin.de/wissen/gesundheitspflege)

**Сотрудники консультационных центров по уходу за больными будут рады  
проконсультировать вас.**

**Бесплатный телефон обслуживания 0800 59 500 59**

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

Консультационные центры по уходу за больными находятся в ведении земли Берлин, а также берлинских больничных касс и касс страхования по уходу за больными.