



## Информационный листок № 29 а

# Контрольный список жилое окружение для людей с деменцией

---

Контрольный список представляет в виде примера возможности, как можно настроить квартиры в соответствии с потребностями людей с деменцией.

Жилое окружение / квартира должна быть при этом настроена по возможности на личные способности больного деменцией с учетом пространства, находящегося в распоряжении. Изменения должны происходить постепенно, в соответствии с прохождением болезни.

### **Общая безопасность**

- Устранить опасности споткнуться, напр., коврики-дорожки
- На окнах поставить закрываемые ручки с возможностью откидывания
- Зафиксировать регуляторы на отоплении
- Предохранители на розетках
- На плите и утюге использовать автоматику отключения
- поставить дымовые сигнализаторы, для курильщиков использовать трудно возгораемое постельное белье
- Спрятать или убрать зажигалки, свечи, спички
- Хранить в недоступном месте чистящие средства, медикаменты, химикалии и предметы гигиены
- убрать ядовитые и колючие растения
- Дверь квартиры должна открываться снаружи и тогда, когда изнутри вставлен ключ
- Следить повсюду за хорошим освещением, избегать темных углов и теней

### **Зона входа в квартиру и корридор**

- Увеличить интервалы освещения на лестничной клетке
- Предохранить подход к лестнице (напр., решеткой)
- обозначить цветом первую и последнюю ступеньки лестницы
- в корридорах и на лестнице поставить перила с обеих сторон
- поставить на входной двери датчик движения (напр. колокольчик, сенсорный датчик или радиодатчик)
- отказаться на входе от зеркал (всюду)
- использовать датчики движения для освещения в темноте
- написать на двери функцию помещения
- спрятать двери, которые не следует открывать
- использовать половое покрытие против скольжения

### **Гостиная**

- в случае возникновения страха или беспокойства выключить или убрать телевизор и радио
- при необходимости поставить на телевизоре таймер

- если приборы неисправны, зачастую имеет смысл их отремонтировать, а не покупать новые
- помещение должно быть обозримым, без зеркальных поверхностей
- по возможности использовать телефон с большими кнопками и готовыми настройками

### **Спальня**

- освещение перед кроватью должно выключаться и путь к туалету должен быть освещен
- использовать датчики движения и шума
- отдельные спальни для отдыха супругов
- вспомогательные средства для спальни: стул-туалет, медицинская функциональная кровать

### **Кухня**

- место для принятия пищи с удобными стульями
- использовать как можно меньше кухонной техники
- предметы обихода положить в доступном и хорошо заметном месте
- надписать в шкафах содержание с изображением, если нужно, снять двери шкафа
- при неконтролируемом аппетите закрыть холодильник
- повесить большие часы с арабскими цифрами
- использовать посудомоечную и стиральную машину с функцией автостоп
- поставить контрольный датчик на плите и дымовую сигнализацию
- если плита газовая, закрыть газовый кран
- микроволновая печь вместо плиты

### **Ванная**

- обозначить предметы любимыми цветами
- использовать цветное, контрастное сиденье на унитазе
- поставить смеситель с термостатом для защиты от ожогов
- поставить датчик наполнения в ванну и умывальник
- дверь в ванную должна открываться наружу, отпираться снаружи, при необходимости снять ключ
- Вспомогательные средства ванная: возвышение сиденья на унитазе, фильтр в ванне, стул для душа, поручни

### **Сад**

- на калитке в сад поставить датчик движения
- огородить территорию и ограничить, посадив кусты
- по возможности сделать тропинку по кругу, защитить пруд
- поставить скамейку
- возвышенные грядки

**Сотрудники консультационного центра по уходу за больными будут рады проконсультировать вас.**

**Бесплатный телефон обслуживания 0800 5950059**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Консультационные центры по уходу за больными находятся в ведении земли Берлин, а также берлинских больничных касс и касс страхования по уходу за больными.