



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК 23

Реабилитация

Быть опять в состоянии, самостоятельно решать бытовые проблемы, или сохранить состояние на сегодняшний день – это цель медицинской реабилитации.

Услуги реабилитации должны устранить, уменьшить или избежать ухудшения ограничения физических функций, чтобы предотвратить инвалидность или необходимость в уходе. При этом различные возможности лечения помогут восстановить физические способности.

Кто несет расходы?

Все лица, имеющие государственную страховку, имеют право на медицинскую реабилитацию, если она обоснована и необходима с точки зрения врача. Меры длятся, как правило, 3 недели, и могут быть запрошены каждые четыре года у соответствующего носителя расходов. При наличии медицинской необходимости услуги могут быть получены и раньше.

Для пенсионеров по возрасту ответственной организацией является в первую очередь больничное страхование. Для подачи запроса на реабилитацию необходимо предъявить формуляр, заполненный во врачебной практике.

Если лицо занимается трудовой деятельностью, то ответственность лежит на носителе пенсионного страхования. Для детей и молодежи, а также при курсе реабилитации после рака в одинаковой степени несут ответственность больничное и пенсионное страхование. Прочими носителями расходов могут быть страхование от несчастных случаев, социальная помощь, помощь при проблемах при трудоустройстве и Федеральное агентство по трудоустройству.

Особенность в том, что Медицинская служба больничного страхования может порекомендовать медицинскую реабилитацию в рамках осмотра на степень нуждаемости в уходе.

Когда можно получить медицинскую реабилитацию?

Амбулаторное лечение, как, например, эрготерапия и физиотерапия по месту жительства уже закончены или их недостаточно.

Выполнены правовые условия для получения поддержки в рамках необходимости в реабилитации, способности к реабилитации и прогноза по реабилитации.

В отдельном это означает, что имеет место медицинская необходимость, достаточная способность к нагрузкам и мотивация, и меры поступательны.

Предложения по реабилитации

В **мобильной гериатрической реабилитации** «реабилитация приезжает домой», это значит, лечение производится дома, несколько раз в неделю. Это может касаться людей, которым

необходимо постоянное присутствие близких по причине заболевания деменцией, или если их окружение специально оборудовано под потребности инвалидности.

В **амбулаторной реабилитации** пациенты получают в течение нескольких дней необходимое лечение и предложения в учреждении вблизи места проживания. По необходимости и в зависимости от учреждения предлагаются и перевозки больных.

Если амбулаторной реабилитации недостаточно, могут быть предложены **стационарные меры**.

К стационарным предложениям по реабилитации относятся

- **Реабилитация в зависимости от индикаторов**, ориентирующаяся на специальные ограничения, как, напр., сердечно-сосудистая система или ортопедические заболевания
- **Гериатрическая реабилитация** для пожилых людей, нуждающихся в уходе и имеющих множество заболеваний
- **«Реабилитация, ориентированная на семью»** для тяжело хронически больных детей и их семей
- **Заключительная реабилитация**, когда медицинская реабилитация непосредственно следует за пребыванием в больнице.

Всегда в силе остается правило, что амбулаторное лечение перед стационарным, а реабилитация – перед уходом.

Широкий спектр лечения

Медицинская реабилитация – это сложный комплекс услуг с множеством методов лечения, с целью повысить подвижность и моральное и физическое самочувствие при помощи обучения техники, при помощи массажа, лечебных ванн, целенаправленной лечебной гимнастики или эрготерапии.

Тренировка дыхания и выносливости могут помочь выдерживать более высокие физические нагрузки.

Также обучают правильному питанию; бросить курить; обучение методов расслабления и многое другое.

Доплата

Для мер медицинской реабилитации взрослые доплачивают в учреждение 10,- евро за каждый календарный день.

Дети и молодежь до 18-ти лет освобождаются от доплаты.

Важно знать: доплата производится только до границы допустимой финансовой нагрузки. (смотри информационный листок №7)

Для заключительной реабилитации доплата ограничена на 28 дней в календарный год. При этом учитывается уже выполненная доплата на пребывание в больнице.

**Вас охотно проконсультируют сотрудницы и сотрудники
пункта обслуживания**

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Базовые организации домов престарелых – Берлинские кассы, осуществляющие страхование на случай возникновения необходимости в уходе, и Федеральная земля Берлин