



## Biuletyn informacyjny Nr 10

### **Dzienna klinika geriatryczna**

---

**Po zakończeniu leczenia całkowicie stacjonarnego lub zamiast pobytu w szpitalu pacjenci mogą leczyć się w geriatrycznej klinice dziennej.**

Klinika dzienna to ważny element łączący obszar ambulatoryjny i stacjonarny opieki medycznej osób starszych. Jest ona przydatna, jeśli możliwe jest już zwolnienie do domu, ale konieczna jest też dalsza intensywna terapia w celu kontynuowania stosowania poprzednich środków rehabilitacyjnych lub ustabilizowania uzyskanych efektów.

Warunkiem przyjęcia do kliniki dziennej jest możliwość transportu oraz odpowiednia opieka wieczorami, nocą i w weekendy.

W ofercie geriatrycznych klinik dziennych znajdują się z reguły

- diagnostyka medyczna
- opieka
- fizjoterapia
- ergoterapia
- logopedia
- terapia neuropsychologiczna
- opieka psychologiczna
- opieka społeczna
- doradztwo i szkolenia pacjentów oraz krewnych.

Przyjęcie do kliniki dziennej jest korzystne, jeśli koniecznych jest kilka z wymienionych terapii. Przyjęcie następuje po zakończeniu leczenia szpitalnego lub po skierowaniu przez domowego lekarza prowadzącego.

Główne leczone schorzenia:

choroby miażdżycowe i ich skutki, np. udar mózgu, choroba niedokrwienna serca, niedokrwienie peryferyjne, zakładanie protez po amputacjach

- choroby kości i stawów oraz ich skutki (np. artroza, osteoporoza, złamania, endoprotetyka)
- ogólne choroby wewnętrzne i neurologiczne, jak np. cukrzyca typu 1, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona i nowotwory.

Cele kliniki dziennej:

- przywrócenie i/lub poprawa samodzielności lub zdolności do samodzielnego życia
- unikanie szkodliwych następstw
- ograniczenie lub uniknięcie długotrwałej konieczności opieki
- uniknięcie lub skrócenie leczenia całkowicie stacjonarnego

pomoc przy samopomocy

Koszty leczenia w klinice dziennej pokrywa z reguły kasa chorych. Nie ma to wpływu na świadczenia w ramach ubezpieczenia pielęgnacyjnego, takie jak zasiłek opiekuńczy lub świadczenia rzeczowe związane z opieką (opieka świadczona przez placówki opieki społecznej) i można z nich jednocześnie korzystać.

**Pracownicy ośrodka opieki chętnie udzielą porad**

**Bezpłatny numer serwisowy 0800 5950059**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Ośrodki opieki są prowadzone przez kraj związkowy Berlin oraz kasy opiekuńcze i kasy chorych w Berlinie