



نشرة المعلومات رقم 6

تقديم المساعدة في شئون المنزل 1

بعض الناس يحتاجون المساعدة في إجراء عمليات الشراء والتسوق وفي الطهي في تنظيف المنزل.

بناء على أطلب تتحمل شركات التأمين الصحي تكلفة المساعدة المنزلية بسبب مرض خطير وخصوصا بعد الإقامة في المستشفى. (انظر ورقة معلومات رقم 1

الناس الذين يحصلون على إعانات نقدية تحت مظلة تأمين الرعاية التمريضية، يمكنهم تنظيم استخدام عاملات للمساعدة بالمنازل.

في حالة الحاجة لخدمات رعاية ذات المزايا العينية أو المزدوجة يمكن ترتيب ذلك من خلال خدمات الرعاية المنزلية (انظر ورقة معلومات رقم 2

في حالة الرعاية المنزلية، يحق لمن هم في درجات الرعاية من 1 إلى 5 الحصول على مبلغ الإعانة البالغ 131 يورو شهرياً ومن بين أمور أخرى، يمكن تعويض خدمات الدعم المنزلي من صندوق تأمين الرعاية، انظر نشرة المعلومات رقم 4

في حالة عدم استحقاق المساعدة المحلية خلال تأمين المرض أو الرعاية، يجب أن تمول المساعدة المنزلية بصفة شخصية عندما لا يكفي دخلك لدفع ثمن المساعدة المنزلية، يمكنك طلب مساعدة مالية من مكتب الضمان الاجتماعي. (انظر ورقة معلومات رقم 37 - المساعدة للحصول على الرعاية التمريضية

توجد بدائل عديدة للحصول على المساعدة في الشئون المنزلية

المساعدات في التسوق

- استخدام عربات التسوق
- المرافقة من قبل أجهزة المساعدة المتنقلة بالحي (انظر نشرة المعلومات رقم 20 - المساعدات المتنقلة)
- العروض الترويجية الخاصة والمؤسسات التعاونية من التعاونيات السكنية أو - الشركات
- مختلف مقدمي الخدمات، وأحياناً مع خدمة ألتنقل

خدمات التوصيل

- يمكن بصورة جزئية في محلات البقالة الكبيرة و محال المشروبات، تلقي الطلبات على الانترنت فقط
- توصيل الأدوية عن طريق الصيدليات
- مقدمي الخدمات المختلفين
- يوجد في العادة حد أدنى لقيمة الطلبات , بحيث يتم توريد المطلوبات للمنزل مع إضافة محدودة على السعر

وجبة الغذاء

وجبة الغذاء في وحدة المجتمع المحلي

يمكن في كثير من الأحيان توفير وجبة الغذاء بسعر مناسب في وحدة المجتمع المحلي. وهناك عروض مختلفة، خاصة لكبار السن، على سبيل المثال، من

- دور رعاية المسنين
- المراكز الاجتماعية، لقاءات الجيران ، وأماكن الاجتماعات للرواد
- كائنتينات الإدارة العامة وكائنتينات الشركات
- ألوجبات ألخفيفة والمطاعم
- الجزارين/ محال بيع أللحوم

وجبات ألغذاء المنقولة

وجبات الغذاء المنقولة الجاهزة يمكن تسليمها دافئة أو مجمدة إلى الشقة يوميا أو أسبوعيا، طبقا للرجبة . العديد من موفري وجبة الغذاء المنقولة يعرضون نوعيات مختلفة مثل الغذاء الصحي، والنظام الغذائي، والوجبات الغذائية ذات النظم المختلفة (على سبيل المثال، غذاء لمرضى السكري، و الطعام المهروس)

هناك تفاوت في الأسعار، بحيث تجد أن المقارنة جديدة بالاهتمام. في حالة الإحتياج لأجهزة للإحتفاظ بالطعام دافئا أو مجمدا أو إلى الميكروويف، فإنها يمكن أن تستعارة من مقدمي مقابل دفع رسوم

في حالة الدخل المحدود توجد الفرصة المتاحة للتقدم بطلب إلى مكتب الضمان الاجتماعي للحصول على منحة و مقدارها يتعلق بقيمة دخلك و ممتلكاتك

عروض توريد وجبات الغذاء و العشاء متاحة أيضا من قبل

- الكائنتينات
- شركات الكاترنج
- الجزارين و محال بيع أللحوم , على الأقل المتواجدين على المقربة
- المطاعم و مطاعم الوجبات الخفيفة

تنظيف الشقة

هناك العديد من موفري الخدمات المنزلية، وتنظيف الشقة، غسل النوافذ و غيرها مما يتعلق بالقيام بالأعمال المنزلية موظفي هذه الخدمات مؤمنين إجتماعيا . بعض الجمعيات السكنية أو - الشركات لديها من العروض ذات التكلفة المناسبة و على سبيل المثال التوسط في المؤسسات التعاونية

لذي يعمل على إستخدام مساعدات خاصة، يجب أن يضع في إعتباره أن إلتزام الضمان الاجتماعي ينطبق أيضا على العمالة المؤقتة. التسجيل يكون في التأمين الصحي أو الرعاية المنزلية

المزيد من المعلومات يمكن الحصول عليها من سنترال الوظائف الصغيرة

من يوم الإثنين إلى يوم الجمعة من الساعة 7.00 إلى الساعة 17.00. 0355-2902-70799 رقم تليفون

www.minijob-zentrale.de

يسر الموظفين في مركز دعم الرعاية تقديم المشورة لكم

رقم الخدمة المجاني 08005950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

تدار مراكز دعم الرعاية من قبل ولاية برلين وشركات الرعاية والتأمين الصحي في برلين