



Tờ thông tin số 44

Công nghệ trong cuộc sống hàng ngày

Sinh Sống Có Hỗ Trợ Trong Môi Trường - AAL

Trong bối cảnh Sinh Sống Có Hỗ Trợ Trong Môi Trường - AAL, đôi khi còn được gọi là "hệ thống hỗ trợ sinh sống hàng ngày hoặc phù hợp với độ tuổi", chúng tôi đang nói về các sản phẩm và khái niệm được thiết kế để cải thiện cuộc sống ở nhà cho những người khuyết tật.

Yêu cầu cơ bản để sử dụng các hệ thống hỗ trợ kỹ thuật số là kết nối DSL và một bộ định tuyến wifi. Bất kỳ nhà bán lẻ thiết bị điện tử nào cũng có thể cung cấp tư vấn và hỗ trợ nếu cần. Họ cũng có thể giúp quý vị mua và lắp đặt một trung tâm điều khiển smart home, thường được cài đặt bởi chính các nhà cung cấp.

Tất cả các chức năng tương thích của một hộ gia đình nối mạng có thể được cài đặt và điều khiển từ một trung tâm smart home trên một thiết bị kỹ thuật chẳng hạn như máy tính bảng. Điều này có nghĩa là bất kỳ chức năng nào, chẳng hạn như đóng cửa sổ, có thể được thực hiện mà không cần bất kỳ ứng dụng bổ sung nào, chỉ bằng cách nhấn nút. Chúng tôi khuyên quý vị nên tìm kiếm sự tư vấn của chuyên gia về việc các sản phẩm khác nhau có tương thích với nhau hay không.

Có thể tìm thấy thông tin chi tiết bổ sung trên trang web Living - Care - Digital <https://www.lebenpflegedigital.de/>, một cửa hàng trọn gói đáp ứng bất kỳ vấn đề nào liên quan đến số hóa trong môi trường chăm sóc và sinh sống.

Tài trợ

Có thể đăng ký trợ giúp về tài trợ thông qua công ty bảo hiểm chăm sóc của quý vị hoặc Ngân Hàng KfW - Kredit für Wiederaufbau. Công ty bảo hiểm chăm sóc phải kiểm tra xem sản phẩm có được liệt kê trong danh mục thiết bị hay không.

Bảo vệ dữ liệu

Đảm bảo rằng kết nối wifi ở nhà sử dụng mã hóa và tường lửa vì bảo mật là rất quan trọng. Cũng có thể thay đổi thiết lập bảo mật trong thiết lập cá nhân của thiết bị để ít có dữ liệu hơn có thể chuyển ra. Nên cẩn thận ở đây để đảm bảo rằng đây là những chương trình tuân thủ các quy định bảo vệ dữ liệu của EU.

Căn hộ mẫu với
ví dụ cho những người
cần chăm sóc



Căn hộ mẫu với
ví dụ trước khi
bắt đầu có
nhu cầu chăm sóc



Chống trộm

Một hệ thống báo động có thể mô phỏng rằng một ngôi nhà đang có người đóng thông qua việc tự động sử dụng rèm, hệ thống chiếu sáng hoặc thậm chí âm thanh của những tiếng ồn hàng ngày để tạo ấn tượng rằng có người đang ở nhà. Giám sát camera bổ sung, cảm biến chuyển động hoặc hệ thống cảnh báo cung cấp thêm khả năng ngăn chặn đột nhập.

Tổng đài khẩn cấp tại gia - thiết bị phát hiện không có hoạt động - phát hiện té ngã

Một tổng đài khẩn cấp tại gia có thể nhận được các tín hiệu khác nhau từ thiết bị phát hiện té ngã, không có hoạt động, hỏa hoạn hoặc nước. Trung tâm này thông báo cho những người liên hệ được kết nối, chẳng hạn như dịch vụ khẩn cấp hoặc những người được chọn, bằng cách gửi một cuộc gọi hoặc thông báo đến điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng của họ. Với thiết bị phát hiện không có hoạt động, cảm biến ghi lại những sai lệch so với các mô thức di chuyển bình thường. Thiết bị phát hiện té ngã báo động khi có một người té ngã.

An toàn bếp nấu + thiết bị phát hiện nước

Các tình huống nguy hiểm xảy ra lặp đi lặp lại trong một hộ gia đình. Cảm biến có thể giúp ích rất nhiều với vấn đề này. Nếu bếp đã được để bật, chúng sẽ ghi nhận sức nóng khi tăng lên, và một tín hiệu cảnh báo phát ra hoặc bếp sẽ được tắt ngay lập tức. Cảm biến nước hoạt động theo cách tương tự. Ví dụ, quý vị có thể lắp đặt chúng trên sàn nhà để thông báo cho quý vị biết nếu nước bị rò rỉ từ máy giặt. Các cảnh báo cũng có thể được gửi đến trung tâm smart home bằng cách sử dụng cảnh báo bằng hình ảnh và âm thanh.

Khóa cửa thông minh + chuông cửa nhìn thấy được

Khi vào nhà, quý vị có thể mở cửa bằng một ứng dụng trên điện thoại thông minh hoặc con chip bộ tiếp sóng. Những người khác có thể được cho phép mở cửa. Nếu không, một người nhấn chuông cửa có thể được báo hiệu bằng đèn đã lắp đặt.

Hỗ trợ bằng giọng nói

Đây là một hệ thống được kết nối với loa. Hệ thống này hoạt động theo yêu cầu và có thể nhận lệnh. Nó có thể bật và tắt đèn bằng giọng nói, và thậm chí có thể thay đổi chương trình TV hoặc thực hiện hay trả lời điện thoại.

Điều khiển ánh sáng + Đèn chào mừng

Cảm biến ánh sáng có thể chiếu sáng một lối đi để giảm thiểu nguy cơ té ngã. Hệ thống chiếu sáng nhà quý vị có thể được kích hoạt trực tiếp khi quý vị đi qua cửa trước.

Quý vị có thể tìm thấy một bản tóm tắt các sản phẩm trong môi trường gia đình tại:

<https://www.lebenpflegedigital.de/produktubersicht/>

Nhân viên tại trung tâm hỗ trợ chăm sóc sẽ sẵn sàng tư vấn cho quý vị

Số dịch vụ miễn phí: 0800 5950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Các trung tâm hỗ trợ chăm sóc được điều hành bởi tiểu bang Berlin và các công ty bảo hiểm chăm sóc và bảo hiểm sức khỏe ở Berlin