



## Информационный листок № 44

### Техника в быту

## Ambient Assisted Living - AAL

---

Система Ambient Assisted Living - AAL, что переводится как «жизнь с поддержкой окружающей среды» или иногда «Системы повседневной поддержки соответственно возрасту», подразумевает продукты и концепции, призванные облегчить жизнь с ограничениями в вашей собственной домашней среде.

Основным требованием для использования систем цифровой помощи является подключение DSL и маршрутизатор WLAN. При необходимости вас проконсультируют и окажут поддержку в любом магазине электроники. Там вам также могут помочь с покупкой и установкой центрального пульта управления умным домом, обычно провайдеры настраивают его сами.

С центрального пульта управления умным домом – технического устройства, например, в виде планшета, можно настроить и использовать все совместимые функции домашнего хозяйства, подключенные к сети. Это означает, что любую функцию, например закрытие окна, можно выполнить одним нажатием кнопки даже без дополнительного приложения. Рекомендуется проконсультироваться у специалистов относительно совместимости различных продуктов друг с другом.

Более подробную информацию можно найти на веб-сайте [Leben – Pflege – Digital](https://www.lebenpflgedigital.de/) <https://www.lebenpflgedigital.de/>, контактном пункте по всем темам, касающимся цифровизации в сфере ухода и жилой среды.

#### **Финансирование**

Заявку на поддержку в финансировании можно подать через свою кассу страхования по уходу за больными или через Банк KfW – Kredit für Wiederaufbau. При подаче заявки через кассу страхования следует проверить, включен ли продукт в список вспомогательных средств.

#### **Защита данных**

Защита домашнего Wi-Fi-соединения с помощью шифрования и брандмауэров очень важна. Для минимизации утечки данных настройки конфиденциальности также можно выполнить в личных настройках устройств. Следует обратить внимание на то, чтобы эти программы соответствовали регламентам ЕС по защите данных.

Образец квартиры  
с примерами для  
нуждающихся  
в уходе



Образец квартиры  
с примерами до  
необходимости в уходе



## **Защита от взлома**

Для создания впечатления, что кто-то находится дома, система сигнализации может имитировать присутствие посредством автоматического использования жалюзи, освещения или даже звука повседневных шумов. Повышенную защиту от взлома обеспечивают дополнительные камеры наблюдения, датчики движения или системы сигнализации.

## **Домашний пульт экстренной помощи - датчик бездействия - датчик падения**

Домашний пульт экстренной помощи может получать различные сигналы от датчиков падения, бездействия, пожара или воды. Домашний пульт информирует подключенные контакты, такие как службы экстренной помощи или отдельных людей, посредством звонка или уведомления на их смартфоне или планшете. Датчики бездействия регистрируют отклонения от привычного режима движения. Датчики падения регистрируют падение человека.

## **Безопасность плиты + датчик воды**

В быту постоянно возникают опасные ситуации. Датчики могут послужить важным подспорьем. Если плита оставлена включенной, они регистрируют выделение тепла и подают предупредительный сигнал или непосредственно выключают плиту. Аналогично работают датчики воды. Они устанавливаются на полу и информируют вас, например, в случае протечки воды из стиральной машины. Предупреждения также можно перенаправить на пульт управления умным домом, и настроить соответствующую визуальную и акустическую сигнализацию.

## **Умный дверной замок + визуальный звонок**

Входную дверь можно открыть с помощью приложения на смартфоне или чипа-транспондера. Можно предоставить разрешение открывать дверь другому человеку. В противном случае для привлечения внимания к звонящему может использоваться световая сигнализация.

## **Голосовой помощник**

Это система, подключенная к динамику. Система работает по запросу и способна распознавать команды. Она может включать и выключать свет по вашей голосовой команде, переключать телепрограмму, выполнять телефонный звонок или отвечать на него.

## **Управление светом + приветственное освещение**

Датчики света освещают путь и таким образом минимизируют риск падения. Освещение квартиры можно активировать непосредственно при входе через входную дверь.

Обзор продуктов для жилой среды вы можете найти по адресу:  
<https://www.lebenpflegedigital.de/produktubersicht/>

**Сотрудники консультационного центра по уходу за больными будут рады проконсультировать вас.**

**Бесплатный телефон обслуживания: 0800 5950059**

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

Консультационные центры по уходу за больными находятся в ведении земли Берлин, а также берлинских больничных касс и касс страхования по уходу за больными.