



Karta informacyjna nr 44

Technologia w życiu codziennym

Życie wspomagane otoczeniem - AAL

Ambient Assisted Living (AAL) - "życie w środowisku wspieranym przez inteligentne technologie" czasami określane również jako "systemy pomocy dostosowane do wieku lub codziennego użytku", odnosi się do produktów i koncepcji zaprojektowanych w celu ułatwienia życia w środowisku domowym osobom niepełnosprawnym.

Podstawowym warunkiem korzystania z cyfrowych systemów wspomagających jest połączenie DSL i router WLAN. Każda firma elektroniczna zapewnia doradztwo i wsparcie w razie potrzeby. Mogą również pomóc w zakupie i instalacji centrali inteligentnego domu, która zazwyczaj jest tworzona przez samych dostawców.

Centrum inteligentnego domu, urządzenie techniczne, takie jak tablet, może być używane do ustawiania i korzystania ze wszystkich kompatybilnych funkcji połączonego w sieć gospodarstwa domowego. Oznacza to, że każdą funkcję, taką jak zamknięcie okna, można wykonać jednym naciśnięciem przycisku, nawet bez dodatkowej aplikacji. Zalecane jest specjalistyczne doradztwo w zakresie kompatybilności różnych produktów.

Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć na stronie Life – Care – Digital <https://www.lebenpflegedigital.de/>, będącej punktem kontaktowym dla wszystkich tematów związanych z cyfryzacją w opiece i środowisku życia.

Finansowanie

O wsparcie finansowe można ubiegać się za pośrednictwem własnej kasy pielęgnacyjnej lub banku KfW - Pożyczka na odbudowę. Kasa pielęgnacyjna musi sprawdzić, czy produkt znajduje się na liście środków pomocowych.

Ochrona danych

Zabezpieczenie domowego połączenia Wi-Fi za pomocą szyfrowania i zapór sieciowych jest bardzo ważne. Ustawienia prywatności można również wprowadzić w ustawieniach osobistych urządzeń, aby mniej danych mogło przepływać. W tym przypadku należy zadbać o to, aby były to programy zgodne z dyrektywami UE o ochronie danych.

Wzorowy apartament z przykładami dla osób potrzebujących opieki



Wzorowy apartament z przykładem przed wystąpieniem potrzeby opieki



Ochrona antywłamaniowa

Aby sprawić wrażenie, że ktoś jest w domu, system alarmowy może symulować obecność poprzez automatyczne użycie rolet, oświetlenia, a nawet dźwięku codziennych odgłosów. Dodatkowy nadzór kamery, czujniki ruchu lub systemy alarmowe zapewniają większą ochronę przed włamaniem.

Domowe centrum powiadamiania ratunkowego - wykrywacz nieaktywności – wykrywanie upadków

Domowe centrum alarmowe jest w stanie odbierać różne sygnały z czujników upadku, braku aktywności, pożaru lub wody. Ta centrala informuje podłączone kontakty, takie jak służby ratunkowe lub wybrane osoby, za pomocą połączenia lub powiadomienia na ich smartfonie lub tablecie. Dzięki detektorowi braku aktywności czujnik rejestruje odchylenia od zwykłych wzorców ruchu. Czujniki upadku rejestrują upadek osoby.

Bezpieczeństwo kuchenki + czujnik wody

W gospodarstwie domowym zawsze pojawiają się niebezpieczne sytuacje. Czujniki mogą być bardzo pomocne. Jeśli kuchenka pozostała włączona, rejestrują one wzrost temperatury i emitowany jest sygnał ostrzegawczy lub kuchenka jest natychmiast wyłączana. Czujniki wody działają podobnie. Są one instalowane na podłodze i informują na przykład o wyciekach wody z pralki. Ostrzeżenia mogą być również wysyłane do centrali inteligentnego domu i wyświetlane wizualnie i akustycznie.

Inteligentny zamek do drzwi + wizualny dzwonek

Po wejściu do domu drzwi można otworzyć za pomocą aplikacji na smartfonie lub chipu transpondera. Możliwe jest upoważnienie innych osób do otwierania drzwi. W przeciwnym razie zainstalowane światła mogą być wykorzystane do zwrócenia uwagi na osobę dzwoniącą do drzwi.

Asystent głosowy

Jest to system podłączony do głośnika. System ten działa na żądanie i może odbierać polecenia. Może włączać i wyłączać światła głosem, zmieniać program telewizyjny lub rozpoczynać lub odbierać połączenia telefoniczne.

Sterowanie światłem + światło powitalne

Czujniki światła oświetlają ścieżkę, a tym samym minimalizują ryzyko upadku. Oświetlenie apartamentu można włączyć bezpośrednio po przejściu przez drzwi wejściowe.

Przegląd produktów w środowisku domowym można znaleźć na stronie: <https://www.lebenpflagedigital.de/produktubersicht/>

Pracownicy ośrodka opieki chętnie udzielą porad

Numer bezpłatnego serwisu: 0800 5950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Ośrodki opieki są prowadzone przez kraj związkowy Berlin oraz kasy opiekuńcze i kasy chorych w Berlinie