



## Informativni list br. 44

# Tehnologija u svakodnevnom životu

## Ambient Assisted Living - AAL

---

Ambient Assisted Living - AAL, koji se prevodi kao "život uz pomoć ambijenta" ili se ponekad naziva "sistemi pomoći koji odgovaraju uzrastu ili svakodnevno podržavaju", govori o proizvodima i konceptima koji su namijenjeni da olakšaju život u Vašem vlastitom kućnom okruženju uz ograničenja.

Osnovni uslov za korištenje digitalnih asistenčnih sistema je DSL veza i WiFi ruter. Svaka prodavnica elektronike će pružiti savjete i podršku ako je potrebno. Također možete pomoći u kupovini i instalaciji centra za pametnu kuću, a to obično sami postavljaju provajderi.

Kroz centar za pametni dom, tehnički uređaji kao što je tablet, mogu se postaviti i koristiti sve kompatibilne funkcije umreženog domaćinstva. To znači da se bilo koja funkcija, kao što je zatvaranje prozora, može izvršiti pritiskom na dugme, čak i bez dodatne aplikacije. Preporučljivo je zatražiti savjet od stručnog osoblja o međusobnoj kompatibilnosti različitih proizvoda.

Detaljnije informacije možete pronaći na stranici Život - Njega - Digitalno <https://www.lebenpflegedigital.de/>, kontaktnoj točki za sve teme vezane za digitalizaciju u skrbi i životnom okruženju.

### Financiranje

Podršku za financiranje možete zatražiti preko vlastitog fonda za njegu ili KfW Banke - Kredit za rekonstrukciju. Osiguravajuće društvo mora provjeriti da li je proizvod naveden na listi pomagala.

### Zaštita podataka

Osiguravanje vaše interne WiFi veze putem enkripcije i zaštitnih zidova je vrlo važno. Postavke privatnosti se također mogu napraviti u ličnim postavkama uređaja kako bi manje podataka moglo procuriti. Treba voditi računa o tome da se radi o programima koji su u skladu sa smjernicama EU o zaštiti podataka.

Model stana sa  
primjerima za osobe sa  
potrebom njege



Model stana sa  
primjerima prije ulaska  
u potrebu njege



## **Zaštita od provale**

Da bi se ostavio utisak da je neko kod kuće, alarmni sistem može simulirati njihovo prisustvo kroz automatsku upotrebu roleta, osvjetljenje ili čak zvuk svakodnevnih zvukova. Dodatne kamere za nadzor, senzori pokreta ili alarmni sistemi pružaju više odvratanja od provala.

## **Kućni centar za hitne slučajeve - detektor neaktivnosti - detekcija pada**

Kućni pozivni centar za hitne slučajeve može primiti različite signale od detektora pada, neaktivnosti, požara ili vode. Ovaj centar obavještava povezane kontakte, kao što su hitne službe ili odabrane osobe, putem poziva ili putem obavijesti na njihovom pametnom telefonu ili tabletu. Sa detektorom neaktivnosti, senzor registruje odstupanja od uobičajenih obrazaca kretanja. Detektori pada registruju kada je osoba pala.

## **Sigurnost na peći + detektor vode**

Opasne situacije uvijek nastaju u kući. Senzori mogu biti od velike pomoći. Ako je peć ostavljena, registruju razvoj topline i daje se signal upozorenja ili se peć odmah isključuje. Senzori vode rade slično. Postavljaju se na pod i obavještavaju vas ako, na primjer, curi voda iz mašine za pranje rublja. Upozorenja se također mogu poslati kontrolnom centru za pametne kuće i učiniti ih vizualno i akustički uočljivima.

## **Pametna brava + vizuelno zvono**

Kada uđete u kuću, vrata se mogu otvoriti pomoću aplikacije na vašem pametnom telefonu ili transponder čipa. Moguće je dati dozvolu drugim osobama da otvore vrata. U suprotnom, ugrađena svjetla mogu se koristiti za privlačenje pažnje na osobu koja zvoni.

## **Glasovni asistent**

Ovo je sistem koji je povezan sa zvučnikom. Ovaj sistem radi na zahtjev i može primiti komande. Može uključiti i isključiti svjetla pomoću vašeg glasa, promijeniti TV program ili započeti ili odgovoriti na telefonski poziv.

## **Kontrola svjetla + svjetlo dobrodošlice**

Svjetlosni senzori osvjetljavaju stazu i na taj način minimiziraju rizik od pada. Rasvjeta stana se može aktivirati direktno kada prođete kroz ulazna vrata.

Pregled proizvoda u kućnom okruženju možete pronaći na:  
<https://www.lebenpflagedigital.de/produktubersicht/>

**Osoblje baze za njegu rado će Vas posavjetovati**

**Besplatni servisni broj: 0800 5950059**

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

Baze za njegu podržavaju pokrajina Berlin i kompanije za njegu i zdravstveno osiguranje u Berlinu