

## التكنولوجيا في الحياة اليومية

### السكن المدعوم من المحيط - AAL

يشير المصطلح الانجليزي Ambient Assisted Living الذي يُترجم بكلمة "السكن المدعوم من المحيط" (AAL) ويعني "أنظمة المساعدة اليومية أو أنظمة المساعدة المناسبة للتمر"، إلى المنتجات والمفاهيم المصممة لجعل الحياة في البيئة المنزلية أسهل للأشخاص ذوي الإعاقة.

والشرط الأساسي لاستخدام أنظمة المساعدة الرقمية هو وجود وصلة الإتصال بالإنترنت (DSL) والإنترنت اللاسلكي المعروف باسم الواي فاي (WLAN). وسيقدم أي متجر إلكترونيات المشورة والدعم إذا لزم الأمر. ويمكنهم أيضاً المساعدة في شراء وتركيب ما يُعرف باسم مركز المنزل الذكي (Smart Home-Zentrale)، والذي عادةً ما يتم إعداده من قِبل مقدمي الخدمة أنفسهم.

يمكن استخدام مركز المنزل الذكي، وهو جهاز تقني مثل الجهاز اللوحي (التابلت)، لضبط واستخدام جميع الوظائف المتوافقة في المنزل المتصل بالشبكة. وبهذا يمكن تنفيذ أي وظيفة، مثل إغلاق نافذة، من خلال "لمسة زر واحدة"، حتى بدون تطبيق إضافي. ويُنصح بالحصول على المشورة المتخصصة بشأن توافق المنتجات المختلفة مع هذه التقنية.

كما تتوفر المزيد من المعلومات التفصيلية على صفحة المعيشة - الرعاية - النظام الرقمي <https://www.lebenpflagedigital.de/>، وهي جهة اتصال لجميع الموضوعات المتعلقة بالرقمنة في مجال الرعاية والبيئة المعيشية.

#### التمويل

يمكن تقديم طلب الدعم في عملية التمويل من خلال صندوق تأمين الرعاية التمريضية الخاص بك أو بنك KfW - قرض إعادة البناء. لكن يجب على صندوق تأمين الرعاية التحقق مما إذا كان المنتج المطلوب دعمه مدرجاً في قائمة الوسائل المساعدة.

#### حماية البيانات

من المهم جداً تأمين اتصال Wi-Fi المنزلي باستخدام التشفير وأنظمة الحماية. كما يمكن أيضاً إجراء إعدادات الخصوصية في قائمة الإعدادات الشخصية للأجهزة بحيث لا يصل إليها سوى عدد أقل من البيانات. ويجب الانتباه هنا إلى توكي الحذر لضمان امتثال هذه البرامج لتوجيهات الاتحاد الأوروبي لحماية البيانات.

شقة نموذجية تحتوي  
على أمثلة قبل حدوث  
الاحتياج للرعاية التمريضية



شقة نموذجية تحتوي  
على أمثلة لأشخاص يحتاجون  
إلى الرعاية



لإعطاء انطباع بوجود شخص ما في المنزل يمكن لنظام الإنذار محاكاة الوجود من خلال الاستخدام التلقائي للمصاريح أو الإضاءة أو حتى صوت الضوضاء اليومية. كما توفر المراقبة الإضافية بالكاميرات أو أجهزة استشعار الحركة أو أنظمة الإنذار مزيدًا من الردع ضد عمليات السطو.

مركز اتصال الطوارئ المنزلي - كاشف الخمول - كاشف السقوط

يستطيع مركز اتصال الطوارئ المنزلي استقبال إشارات مختلفة من كاشفات السقوط أو الخمول أو الحريق أو الماء. ويقوم هذا المركز بإبلاغ جهات الاتصال المتصلة، مثل خدمات الطوارئ أو الأشخاص المحددين، عن طريق مكالمة أو إشعار على الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي. وفي حالة الخمول يقوم المستشعر بتسجيل الانحرافات في أنماط الحركة المعتادة. جهاز الكشف عن السقوط عند سقوط الشخص.

سلامة الموقد + كاشف المياه

تحدث مواقف خطيرة مرارًا وتكرارًا في المنزل. ويمكن أن توفر أجهزة الاستشعار مساعدة كبيرة. فإذا تم ترك الموقد في وضع التشغيل، فإنها تسجل تطور الحرارة وتُرسل إشارة تحذير أو يتم إيقاف تشغيل الموقد على الفور. وتعمل مستشعرات المياه بطريقة مشابهة. ويتم تثبيتها على الأرض وتبلغك على سبيل المثال إذا كان هناك تسرب للمياه من الغسالة. ويمكن أيضًا إرسال هذه التحذيرات إلى مركز التحكم المنزلي الذكي والإبلاغ عنها بشكل بصري وصوتي.

قفل باب ذكي + جرس باب مرئي

عند الدخول إلى المنزل، يمكن فتح الباب باستخدام تطبيق على الهاتف الذكي أو شريحة استجابة. ويمكن تفويض أشخاص آخرين بفتح الباب. كما يمكن استخدام الأضواء المثبتة للفت الانتباه إلى الشخص الذي يدق جرس الباب.

المساعد اللغوي

وهو عبارة عن نظام متصل بمكبر صوت. ويعمل هذا النظام عند النداء ويمكنه تلقي الأوامر. كما يمكنه تشغيل وإطفاء الأضواء باستخدام صوتك أو تغيير برنامج التلفزيون أو بدء مكالمة هاتفية أو الرد عليها.

التحكم في الإضاءة + الضوء الترحيبي

تُضيء مستشعرات الضوء مسار المشي وبالتالي تقلل من احتمالية خطر السقوط. ويمكن تفعيل إضاءة الشقة مباشرة عند دخولك من الباب الأمامي.

ويمكنك العثور على قائمة بالمنتجات في المحيط المنزلي عبر الموقع:

<https://www.lebenpflagedigital.de/produktubersicht/>

يسر الموظفون في مركز دعم الرعاية تقديم المشورة لكم

رقم الخدمة المجاني: 5950059 0800

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

تدار مراكز دعم الرعاية من قبل ولاية برلين وشركات الرعاية والتأمين الصحي في برلين