



عند تقييم الحاجة إلى الرعاية طويلة الأجل، يتم تقييم استقلال الشخص في ستة مجالات من الحياة - أنماط

النمط رقم 1 : القدرة على الحركة

بدون إستقلالية	فى الغالب بدون إستقلالية	فى الغالب بإستقلالية	بإستقلالية	يتم تقييم المهارات الحركية فقط
لا يستطيع عمل شئ بإستقلالية أو فقط الحد الأدنى	يستطيع عمل القليل فقط بإستقلاليه	يجب توصيل الأدوات المساعده إليه أو تقديم عون يدوى	منفردا أو مستعين بوسائل مساعده	تغيير الوضع فى السرير
الشخص لا يستطيع الحفاظ على وضع الجلوس	يحتاج للمساعدة على سبيل المثال لإستكمال فترة تناول الوجبة الغذائية	لفترة قصيره - على سبيل المثال لتناول وجبة الطعام	منفردا	الحفاظ على وضع جلوس ثابت و مستقر- فى السرير أو على المقعد
يجب رفع الشخص أو حمله - حيث لا يستطيع شئ حتى مع المساعدة	الشخص المتضرر يمكنه تقديم المساعدة القليلة - على سبيل المثال يمكنه الوقوف لفترة قليلة	الوقوف بنفسه و تغيير الجلسة , إذا ما قدم إليه يد العون	منفردا او مستعينا بقوة ذراعيه	تغيير الجلسة من المقعد المرتفع المعتاد
يجب حمل الشخص أو دفعه تماما على كرسى متحرك	المشي بضع خطوات، التحرك بكرسي متحرك لبضعة أمتار أو بدعم من مقدم الرعاية	يجب توفير وسائل المساعدات، مع المراقبة لأسباب تتعلق بالسلامة	منفردا او مستعينا بوسائل مساعدة- على سبيل المثال مشايه Rollator	التحرك داخل منطقة المعيشة
يجب حمل الشخص أو إستعمال وسائل مساعده لنقله - حيث لا يستطيع تقديم أى عون	صعود الدرج ممكن فقط مع سنادات أو الإستناد على الشخص	صعود السلم منفردا, و لكن بحاجه مرافقه خوفا من مخاطر لوجود السقوط	منفردا	صعود السلالم (الدرج) إمكان صعود السلالم بين طابقين

النمط رقم 2 : المهارات المعرفية والتواصلية

يتم تقييم القدرة المعرفية فقط	حالة القدرة			
	متاحة، دون عائق	متاحة بأكبر قدر	متاحة بقدر قليل	غير متاحة
التعرف على الأشخاص من الدائرة القريبة	الشخص يتعرف على الأشخاص من الدائرة القريبة منه	صعوبات، على فترات، في التعرف على الأشخاص المؤلفين لديه	نادرا ما يعترف على الأشخاص؛ حسب الحالة اليومية	لا يستطيع التعرف على أفراد الأسرة أو يتعرف عليهم في أحيان نادرة
التوجه المكاني التعرف على وجهة في مكان أرحب	لا يحدث تخبط و توهان في منطقة المعيشة	يجد صعوبات في التعرف على وجهته في مجال السكن	صعوبات في البيئة المعيشية المألوفة	يحتاج بصفة دائمة للمساعدة لمعرفة وجهته و مكانه
التوجه الزمني التعرف على الهياكل الزمنية	بدون أى عائق	يستطيع تحديد الوقت في أغلب الأحيان	فقط بصورة تقريبية	التعرف على مجريات الوقت غير متاح في الغالب
تذكر الأحداث أو الملاحظات الأساسية	يتذكر الماضي القريب و يقدم المعلومات، حتى غير اللفظية	الذاكرة بصفة أساسية متعلقة بحياته الخاصة	الذكريات الهامة المتعلقة بحياته موجودة	نادرا ما يتذكر شئ عن حياته أو لا يتذكر شئ على الإطلاق
التحكم في الإجراءات اليومية متعددة الخطوات الإجراءات المستهدفة التي يتم تنفيذها يوميا تقريبا في الحياة اليومية	بشكل مستقل، في الترتيب الصحيح	مع التذكير، يمكن تنفيذ الإجراءات بشكل مستقل	يخلط أو ينسى بانتظام ترتيب و تفاصيل خطوات العمل	لا يتم بدء القيام بالأنشطة اليومية متعددة الخطوات أو التخلي عن عملها بعد المحاولات الأولية
اتخاذ القرارات في الحياة اليومية اتخاذ قرارات متسقة أو مناسبة في الحياة اليومية	يتخذ قرارات منطقية في حالات غير معروفة	يجد صعوبة في أخذ قرارات منطقية في حالات غير معروفة	القرارات ليست مناسبة لتحقيق الهدف المراد تحقيقه	الشخص لا يستطيع اتخاذ القرارات بدعم أو نادرا ما يمكنه ذلك
فهم الحقائق والمعلومات مثل ترتيب المعلومات من حيث المحتوى	بدون مشاكل تذكر	يفهم الحقائق البسيطة. الصعوبات في الحالات الأكثر تعقيدا	الحقائق البسيطة يجب أن تفسر مرارا وتكرارا، حسب الحالة اليومية	الحقائق ليست مفهومة، لا يوجد رد فعل لفظي أو غير لفظي
تحديد مصادر المخاطر والأخطار على سبيل المثال. مصادر الكهرباء والحرائق، و العوائق على الأرض،	يتم التعرف على مصادر الخطورة بدون مشاكل	صعوبات التعرف على المخاطر في حركة المرور والبيئة غير المألوفة	في كثير من الأحيان لا يدرك المخاطر والأخطار في البيئة المنزلية	تحديد المخاطر والأخطار غير متواجد على الإطلاق تقريبا

الإخطار عن الاحتياجات الأولية بصورة لفظية أو غير لفظية. كما في حالة الجوع أو العطش	يمكن التعبير عن الاحتياجات	لا يستطيع الشخص دائما توصيل حاجة من تلقاء نفسه ، يمكنه ذلك ولكن أوضح عند الطلب	ليس من الواضح من الإخطار ما هي الحاجة ، وهذا يحتاج إلى تحديد	لا يمكن التعبير عن الاحتياجات إلا نادرا ، والموافقة أو الرفض بصورة غير واضحة
تفهم المتطلبات القدرة على تلبية المتطلبات فيما يتعلق بالاحتياجات الأساسية اليومية على سبيل المثال: تناول الطعام	يتفهم الحاجة لطلبت الاحتياجات الأساسية اليومية	يجب شرح الطلبات في المواقف غير اليومية	يجب تكرار الطلبات ، حسب الحالة اليومية	التعليمات والمطالبات لا يمكن فهمها او نادرا ما تفهم
المشاركة في محادثة تسجيل محتوى المحادثة، و الإستجابة بشكل مجدى، وإستجلا ب المحتوى لمواصلة المحادثة	المناقشات الفردية والجماعية؛ التعبيرات تطابق محتويات المحادثة	يعتمد الشخص على التحدث ببطء ووضوح ، ويجب تكرار الجمل.	صعوبة فى المحادثة مع شخص واحد من الصعب المتابعة. المبادرة قليلة ؛ من السهل حدوث تشتيت	ليس هناك إلا مجرد رسائل بسيطة بالكاد أو غير ممكنه تماما ، حتى عند استخدام الاتصال غير اللفظي

النمط رقم 3: السلوكيات والمشاكل العقلية

يتم تقييم القدرات المعرفية فقط	كم مرة يجب على مقدم الرعاية التدخل أو تقديم الدعم و المساعدة ؟		
	أبدا أو نادرا جدا	نادرا، أو من 1 إلى 3 مرات في غضون أسبوعين	في كثير من الأحيان، مرتين إلى عدة مرات في الأسبوع، ولكن ليس يوميا
المشاكل السلوكية المؤثرة على التحرك	على ما يبدو يتجول بلا هدف فى الشقة أو المنشأة ومحاوله الناس المشوشين مغادرة الشقة بدون مرافق أو غير مصحوبين، والأرق بصفة عامة، والاستمرار في الوقوف والجلوس، أو التأرجح و الإنزلاق على المقعد		
الأرق الليلي	التجول الليلي أو و مراحل الأرق الليلي هى على عكس إيقاع النهار والليل ومن المهم تقييم عدد المرات التي تحتاج فيها إلى دعم شخصي للسيطرة على دورة النوم		
السلوك المدمر ذاتيا والاضطراب الذاتي	على سبيل المثال، إيذاء الذات عند التعامل مع الأشياء، وتناول الطعام أو شرب المواد غير الصالحة كطعام ، و إصابة النفس، وإصابة الأظافر أو الأسنان		
الضرر من الموجودات	العنوانية، مثل دفع الأشياء بعيدا أو إلقاؤها بعيدا، ضرب الأشياء، تدمير الأشياء؛ ركل الموجودات		
السلوك العدواني جسديا تجاه أشخاص آخرين	على سبيل المثال، ضرب أو ركل الناس، ، أو دفع الآخرين و إصابتهم مستخدما الأسنان و الظافر		
العدوان اللفظي	العدوان اللفظي على سبيل المثال. الإساءة اللفظية أو تهديد للآخرين		

غيرها من التثوهات اللفظية المتعلقة بالرعاية التمريضية	والصراخ و النداء بصوت عالي على سبيل المثال ، والشكاوى بدون أي سبب مفهومة، توبيخ نفسه، والشتم
الإمتناع عن المساعدة , على سبيل المثال: في العناية بالجسم، ورفض تناول الطعام، وأخذ ←وليس الرفض المتعمد (بقرار شخصي) لتدابير معينة الدواء	الإمتناع عن الحفاظ على معايير التمريض أو غيرها من التدابير الداعمة
الأوهام	على سبيل المثال فكرة الاتصال بأشخاص متوفين / وهميين؛ الإحساس بأنه متابع و أن يكون قد تمت سرقة
المخاوف	خاوف قوية ومتكررة يتم الشعور بها على أنها تهديد. يمكن أن تكون الأسباب مختلفة. لم يتم إعطاء استراتيجيات التأقلم الخاصة. هناك مستوى عال من المعاناة ، والقدرة على التعامل مع الحياة اليومية ضعيفة للغاية
الغموض في المزاج المكتئب	شكل حاد من اضطراب القيادة ، واليأس ، والاكتئاب ، واليأس ، وقلة الشعور ، الدوافع المعقدة من قبل الآخرين ضرورية
سلوكيات غير ملائمة اجتماعيا	السلوك غير الحاسم على سبيل المثال ، والرغبة الواضحة في الحصول على الاهتمام، والتخلص من الآخرين في حالات غير ملائمة، واستيعاب غير مناسب للأشخاص و التحرش الجنسي الجسدي و اللفظي
إجراءات أخرى غير ملائمة تتعلق بالرعاية	على سبيل المثال، قضم الملابس، وتكرار نفس العمل باستمرار ، الإخباء أو اكتناز الأشياء، تلطيخ الفراش

النمط رقم 4 : العناية المستقلة بالنفس

بدون إستقلالية	في الغالب بدون إستقلالية	في الغالب بإستقلالية	بإستقلالية	سيتم تقييم المهارات المعرفية والحركية
بدون إستقلالية أو فقط بالحد الأدنى منها	بإستقلالية قليلة أو يحتاج إلى توجيهات شاملة	بإستقلالية , ولكن يتم تحضير المستلزمات له مقدماً أو تقديم يد العون عند اللزوم	بدون مساعدة شخصية	
				غسل الجزء العلوي من الجسم الأمامي
				العناية بالجسم في منطقة الرأس
				غسل منطقة الأعضاء الحساسة (التناسلية)
				أخذ دش والاستحمام بما في ذلك غسل الشعر وأيضا من منطلق التأكد الآمن غسل الشعر و إستخدام مجفف الشعر
				خلع ملابس الجزء العلوي من الجسم و إرتداؤها

خلع ملابس الجزء السفلى من الجسم و إرتداؤها	على سبيل المثال ، شد تنورة من الفخذ إلى الخصر	على سبيل المثال ، تسليم قطعة من الملابس ؛ طلب بدء أو إنهاء إجراء
إعداد المأكولات لنفسه و صب المشروبات ، أيضا فتح و إغلاق زجاجات المشروبات	إنسكاب الشراب أثناء صبه باستمرار على سبيل المثال	على سبيل المثال :فتح زجاجة
تناول الطعام المعد بشكل جيد. مثلا توصيله إلى الفم،ومضغه	التحفيز ، ويجب أن يتم تمرير المواد الغذائية إليه إلى حد كبير	على سبيل المثال: الدعوة لتناول الطعام
الشرب :الاعتراف بالحاجة لتناول السوائل وتنفيذ ذلك	يجب تقديم المشروب إليه في يده أو تنبيهه مع كل رشفة	باستقلالية طالما توافرت المشروبات أو عند طلب ذلك
استخدام مرحاض أو كرسي مرحاض أيضا على سبيل المثال. القسطرة، مواد سلس البول، اللفانفي أو الكولستوما		
التعامل مع سلس البول و التعامل مع القسطرة و الأوروستومي		
التعامل مع عواقب سلس البول البراز و التعامل مع ستوما		

حصريا أو على وجه الحصر تقريبا	يومية، بالإضافة إلى التغذية عن طريق الفم	ليس بصفة يومية , ليس على المدى المستمر	الحصول على الإحتياجات بشكل مستقل
(تقريبا) <u>حصريا</u> الغذاء السائل / عن طريق أنبوبة	في العادة للغذاء اليومي أو السائل الوريدية / عبر أنبوب والأغذية عن طريق الفم يوميا	بالإضافة إلى الغذاء عن طريق الفم / التغذية الوريدية / عن طريق أنبوبة، إلا في بعض الأحيان / مؤقتا	التغذية عن طريق الحقن أو عن طريق أنبوية

النمط رقم 5: التعامل مع الأمراض والأمراض ذات الصلة بالعلاج والأعباء والتعامل معها بشكل مستقل

تواتر المساعدة: (أدخل الرقم)				
سيتم تقييم المهارات المعرفية والحركية				
في الشهر	في الإسبوع	في اليوم	بشكل مستقل	منتفية
المجال : 1				

الأدوية الدواء عن طريق الفم، قطرات العين أو الأذن قطرات، التحاميل و اللاصق الطبي ؛ إذا ما تم إعطاء الدواء المسكن او المخدر. لا ينبغي النظر في الوضع على حدة					
الحقن تحت الجلد والحقن العضلي والضخ تحت الجلد على سبيل المثال. حقن الانسولين					
التغذية عن طريق الوريد (مثل الكانيولا) على سبيل المثال. يجب التحكم لتجنب المضاعفات. عدم إرفاق محلول المغذيات					
الشفط والأكسجة على سبيل المثال المص، ووضع و رفع قناع الأكسجين، وتوفير جهاز استنشاق (بما في ذلك التنظيف) – يجب أن يؤخذ كل مقياس في الاعتبار					
المراهم والتطبيقات بالبرودة والحرارة التطبيقات الخارجية باستخدام المراهم الطبية المخصصة والكريمات وغيرها، فضلا عن التطبيقات الباردة والحرارة. ويجب أيضا أن يؤخذ كل إجراء بعين الاعتبار بشكل منفرد تعد كل من الوظائف والتطبيقات الباردة والحرارة مقياسًا ، بغض النظر عن عدد مواقع التطبيق					
قياس وتفسير دلالات ظروف الجسم على سبيل المثال. ضغط الدم، السكر في الدم، وزن الجسم، توازن السوائل بقدر ما يتم ذلك بناء على توصيات النظام الطبي – و معرفتها وتنفيذ التدابير على سبيل المثال. جرعة الأنسولين					
المساعدات عن قرب تطبيق الأطراف الاصطناعية وإزالتها وأجهزة تقويم الأسنان؛ تقويم العظام والنظارات، أجهزة السمع، أو جوارب ضاغطة (بما في ذلك التنظيف). مجرد التنظيف لا يهم. ليس أطقم أسنان					

المجال 2:	منتفية	بشكل مستقل	في اليوم	في الإِسبوع	في الشهر
تغيير الضمادات والعناية بالجروح العناية بالجروح المزمنة، مثل قرحة الساق أو قرحة الفراش					
الرعاية مع رعاية ستوما(الفتحات)، التنظيف، والتطهير، فتحات الجسم الاصطناعية مثل القصبه الهوائية، بي إي جي، قسطرة المثانة تحت العانة، كولو أو اللفانفي. ليس الغيارات السهلة أو التفريغ					
القسطرة مرة واحدة بانتظام واستخدام أساليب ملينة					
تدابير العلاج في بيئة المنزل على سبيل المثال. العلاج الطبيعي / جلسات علاج النطق، وتمارين التنفس					

المجال 3:	منتفية	بشكل مستقل	في اليوم	في الإِسبوع	في الشهر
-----------	--------	------------	----------	-------------	----------

تدابير الوقت والتكنولوجيا في البيئة المنزلية تدابير العلاج الخاصة مثل التهوية ← الرصد المستمر أثناء الإجراءات من قبل مقدمي الرعاية المدربين؛ وعادة ما تكون المراقبة الطبية الخاصة مطلوبة على مدار الساعة، على سبيل المثال. مع التهوية الميكانيكية، مرة واحدة في اليوم				
زيارات الطبيب خلال الدعم في الطريق إلى أو أثناء زيارة الطبيب ← متوسط التردد				
زيارات مرافق طبية أو علاجية أخرى (تصل إلى ثلاث ساعات) على سبيل المثال المعالجين المهنيين. أخصائيو العلاج الطبيعي / المعالجون الفيزيائيون، معالجو النطق، المعالجون النفسيون				
زيارات ممتدة زمنيا للمرافق الطبية أو العلاجية (أكثر من ثلاث ساعات) مرافق متخصصة، والتي قد تتطلب وقت سفر طويل . تدابير تشخيصية أو علاجية تستغرق وقتا طويلا، على سبيل المثال. علاج الأورام أو غسيل الكلى				
الإلتزام بنظام غذائي أو تعليمات طبية علاجية لأمراض أخرى أو نظام لتناول الغذاء و السوائل هل الشخص ثاقبة وقادر على تنفيذ مدونة السلوك؟ إذا لزم الأمر ، فهي بحاجة إلى الدعم				

النمط: 6 تصميم الحياة اليومية والعلاقات الاجتماعية

بدون إستقلالية	في الغالب بدون إستقلالية	في الغالب بإستقلالية	بإستقلالية	سيتم تقييم المهارات المعرفية والحركية
لا توجد تفاعل و مشاركة او يوجد الحد الأدنى منها فقط	مساعدة في تخطيط الروتين اليومي. وغالبا ما ينسى تخطيطه الخاص. تذكر يومي فيما يتعلق بالمطلوبات	يتم التخطيط للعمليات الروتينية بشكل مستقل إلى حد كبير ، والدعم ضروري في المواقف غير المألوفة	بدون مساعدة شخصية	تصميم الروتين اليومي والتكيف مع التغيرات خطة الروتين اليومي. ينصب التركيز على القدرة على التخطيط ، وليس التنفيذ العملي
لا ينام أو هناك اضطراب في إيقاع النوم. يحتاج إلى الدعم الشخصي 3 مرات على الأقل في الليلة الواحدة، على سبيل المثال. أيضا تغيير التخزين	يوجد بصفة دائمة مشاكل تتعلق بالنوم / الأرق الليلي ، لا يمكن للشخص في معظم الأحوال التعامل معها بمفرده ؛ على سبيل المثال. عند تغيير الوضع أو الذهاب إلى المرحاض ليلا	الإحتياج لمن يساعد على الوقوف أو الذهاب للسرير والنوم هي في معظمها دون عائق، وأحيانا تكون هناك حاجة إلى المساعدة في الليل	بدون مساعدة شخصية	الراحة والنوم التمسك بالإيقاع وفقا للعادات الفردية ليلا ونهارا ويسعى لضمان الراحة الكافية ومراحل النوم
لا يظهر أي مبادرة، لا يمكن إدارتها إدراكيا، لا يشارك، أو يشارك فقط الحد الأدنى في الأنشطة المعروضة	يمكن أن يشارك في الأنشطة، ولكن فقط مع (توجيه مستمر) والمرافقة أو الدعم الحركي	المطلوب هو فقط كمية صغيرة من المساعدة ، على سبيل المثال. وضع وترتيب الموجودات	بدون مساعدة شخصية	يشغل نفسه استخدام الوقت المتاح لتنفيذ الأنشطة التي تناسب مع التفضيلات والمصالح الخاصة

المشاركة في الخطط المستقبلية	بدون مساعدة شخصية	مشاركة طفيفة، ولكن يجب تكثيره بذلك؛ يحتاج لتلقى المساعدة المنتظمة في مجال الاتصال بسبب الإعاقة البدنية	لا يخطط من تلقاء نفسه لكن بمساعدة. يحتاج لتذكيره لتنفيذ القرارات الخاصة به. يحتاج الدعم العاطفي أو البدني أثناء التنفيذ	ليس لديه أي إطار زمني للتخطيط أبعد من اليوم، حتى لو تم إعطاؤه خيارات لا يستطيع أي إختيار سواء بالموافقة / أو الرفض
التفاعل مع الأشخاص الذين هم على اتصال مباشر اتصال مباشر مع الأقارب ومقدمي الرعاية و المشاركين في السكن أو الزوار، تلقى الاتصال، ومخاطبة الناس ورد فعل على المخاطبة المتلقاة	بدون مساعدة شخصية	التفاعل مع الأشخاص المعروفين بشكل مستقل، والاتصال مع الغرباء يتطلب الدعم أو الدعم في بعض الأحيان للتغلب على مشاكل الكلام والسمع	لا يكاد يتخذ أي مبادرة منه؛ تحتاج إلى مخاطبته أو تحفيزه ، ولكن يستجيب لفظيا أو بشكل واضح بواسطة أشكال أخرى من الاتصالات	لا رد على المخاطبة أيضا مع المحاولات غير اللفظية ← لا يوجد أي ردود فعل تذكر
الحفاظ على التواصل مع أشخاص خارج البيئة المباشرة الحفاظ على الاتصالات القائمة مع الأصدقاء والمعارف، والجيران،	بدون مساعدة شخصية	يمكن للشخص التخطيط، ولكن يحتاج إلى مساعدة في التنفيذ مثل. إعداد أوراق مذكرة أو تقديم أرقام الهاتف مصحوبة باسم أو صورة ومقدم الرعاية بطلب رقم الهاتف، والشخص يجري المكالمات	الاتصال هورد فعل. لا يسعى في حد ذاته بالكاد لأي اتصال، أيضا، بسبب إعاقات جسدية ، على سبيل المثال. في استخدام وسائل الاتصال أو التغلب على مشاكل الكلام أو الكلام أو السمع	الشخص لا يستجيب لأي إتصال من خارج البيئة المباشرة ولا يستجيب لاقتراحات الاتصال ولا يستجيب لاقتراح الاتصال

يتم تحديد نقاط المقابلة في كل نمط، ثم يتم تقييم هذه النقاط ، وإعطاء درجة من الرعاية

العاملين و العاملات في مراكز الرعاية يسعدهم تقديم الدعم و النصيحة

بصورة مجانية على الرقم 08005950059

www.pfleqestuetzpunkteberlin.de

مراكز تقديم الدعم تتبع برلين وتأمين الرعاية والتأمين الصحي في برلين