**Der Pflegestützpunkt kommt in die Bezirkszentralbibliothek Mark Twain (Marzahn Mitte)**

**Dienstag, 01.03.2022 von 13-17 Uhr**

**Vorsorge treffen**

• Was ist der Unterschied zwischen einer Betreuungsverfügung und einer Vorsorgevollmacht?

• Benötige ich eine Patientenverfügung?

• Wer vertritt mich im Ernstfall?

• Was macht ein rechtlicher Betreuer?

Unsere Mitarbeiter\*Innen beantworten Fragen rund um das Thema Vorsorge.

**Dienstag, 07.06.2022 von 13-17 Uhr**

**Leistungen der Pflegeversicherung**

• Wie bekomme ich einen Pflegegrad und was kann ich mit ihm machen?

• Wer hilft mir wenn ich Unterstützung benötige?

Unsere Mitarbeiter\*Innen beantworten Fragen rund um das Thema Pflegeversicherung.

**Dienstag, 06.09.2022 von 13-17 Uhr**

**Den Alterssimulator „GERT“ selbst ausprobieren**

• Der Alterssimulationsanzug „GERT“ versetzt einen selbst in die Lage eines älteren Menschen.

• Alle natürlichen Alterserscheinungen, wie die nachlassende Kraft, die verringerte Beweglichkeit und Koordination werden hierbei nachgebildet und erlebbar gemacht.

**Dienstag, 06.12.2022 von 13-17 Uhr**

**Wohnen im Alter - Wohnraumanpassung**

• Von der Wanne zur Dusche

• Welche Möglichkeiten gibt es?

• Wie beteiligt sich die Pflegeversicherung an den Kosten?

• Wie gehe ich vor, wenn ich einen Umbau anstrebe?

Unsere Mitarbeiter\*Innen beantworten Fragen rund um das Thema Wohnraumanpassung