



Informacijski podsjetnik br. 23

Rehabilitacija

Cilj medicinske rehabilitacije je da se ponovo bude u stanju da se savladavaju izazovi svakodnevnice ili da se održi aktuelno stanje.

Usluge rehabilitacije treba da uklone ograničenja tjelesnih funkcija, smanjiti ih ili spriječiti pogoršanje kako bi se izbjegla invalidnost ili potreba za njegom. Različite mogućnosti tretmana pri tome pomažu da se ponovo uspostavi radna sposobnost.

Ko snosi troškove?

Svi zakonski osiguranici imaju pravo na medicinsku rehabilitaciju čim se ona može opravdati s tačke gledišta ljekara i ako je potrebna. Mjera traje u pravilu 3 sedmice i zahtjev za to se može podnijeti kod nadležnog nosioca troškova. U slučaju medicinske potrebe postoji mogućnost ranijeg korištenja.

Kod penzionera i penzionerki sa starosnom penzijom nadležno je u prvom redu zdravstveno osiguranje. Za podnošenje zahtjeva za rehabilitaciju ljekarska ordinacija mora ispuniti formular.

Ako je osoba zaposlena, nadležan je nosilac penzionog osiguranja. Kod djece i omladine te liječenja nakon raka zdravstveno i penziono osiguranje zastupljeni su u jednakoj mjeri. Ostali nosioci troškova mogu biti osiguranje od nesrećnih slučajeva, socijalna pomoć, pomoć invalidnim osobama za ponovno uključivanje u društvo i Savezni biro za zapošljavanje.

Posebnost je da medicinska služba zdravstvenog osiguranja u okviru procjene stepena njege može preporučiti medicinsku rehabilitaciju.

Kada se dobiva medicinska rehabilitacija?

Ambulantna liječenja, kao npr. ergo ili psihoterapija u mjestu stanovanja, su iscrpljena ili nisu više dovoljna.

Postoje pravni preduslovi za pružanje usluge u okviru potrebe za rehabilitacijom, sposobnosti za rehabilitaciju i prognoze rehabilitacije.

Pojedinačno to znači da postoji medicinska potreba, dovoljno opterećenje i motivacija, a mjera je dugotrajna.

Ponude za rehabilitaciju

Kod mobilne gerijatrijske rehabilitacije "rehabilitacija dolazi u kuću", što znači da se tretmani obavljaju kod kuće, više puta sedmično. To dolazi u obzir za osobe koje se zbog nekog dementnog oboljenja upućene na stalnu prisutnost članova porodice ili čije je stambeno okruženje specijalno prilagođeno invalidnosti.

Kod **ambulantne rehabilitacije** pacijenti i pacijentkinje dobivaju tokom više dana potrebne tretmane i ponude u ustanovi u blizini mjesta stanovanja. U zavisnosti od potreba i ustanove na raspolaganje se stavljaju usluge prijevoza.

Ako ambulanta rehabilitacija nije dovoljna, u obzir može doći **stacionarna mjera**.

U stacionarne mjere rehabilitacije spadaju

- **rehabilitacija usmjerena na indikacije** koja se odnosi na specijalna oboljenja kao npr. kardiovaskularni sistem ili ortopedska oboljenja.
- **gerijatrijska rehabilitacija** za starije osobe kojima je potrebna njega i imaju veliki broj oboljenja.
- **"rehabilitacija u okviru porodice"** za djecu oboljelu od teških hroničnih bolesti i njihove porodice
- **nadovezujuća rehabilitacija** kada se medicinska rehabilitacija nadovezuje neposredno na boravak u bolnici.

Uvijek važi princip da je ambulantno ispred stacionarnog i rehabilitacija ispred njege.

Širok spektar tretmana

Medicinska rehabilitacija je kompleksna usluga s mnoštvom mogućnosti liječenja s ciljem da se učenjem tehnika, pomoću masaža, ljekovitih kupki, ciljanih fizioterapeutskih vježbi ili ergoterapije poveća tjelesna pokretljivost i duševni i tjelesni osjećaj ugodnosti.

Vježbe disanja i izdržljivosti mogu pomoći da se poveća tjelesna izdržljivost.

Podučava se i promjena načina ishrane, odvikavanje od pušenja, učenje opuštajućih metoda i još puno toga.

Doplata

Za mjere medicinske rehabilitacije odrasli plaćuju ustanovi 10,- eura po kalendarskom danu.

Djeca i omladina do 18. godine života su oslobođeni od doplate.

Važno je znati: doplate se vrše samo do finansijske granice opterećenja. (vidi Informacijski podsjetnik br. 7)

Kod nadovazujuće rehabilitacije doplata je ograničena na 28 dana po kalendarskoj godini. U tom slučaju se uzimaju u obzir već izvršene bolničke doplate.

Rado će Vam dati savjet saradnici i saradnice Odjela za pružanje njege

Besplatni broj za pomoć: 0800 5950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Nosioci Odjela za pružanje njege su berlinski zavodi za njegu i Pokrajina Berlin