



## ورقة المعلومات رقم 23

### إعادة التأهيل

الهدف من إعادة التأهيل الطبي، هو أن تكون قادرا على مواجهة تحديات الحياة اليومية أو للحفاظ على الوضع الحالي. خدمات إعادة التأهيل موضوعة بحيث تستهدف إزالة أو تقليل أو منع أي تدهور في وظائف الجسم لمنع الإعاقة أو تحاشي الرعاية طويلة الأجل. وتساعد خيارات العلاج المختلفة على استعادة الكفاءة

#### من الذي سيتحمل التكلفة ؟

قانوناً إعادة التأهيل الطبي هو حق لجميع الأشخاص المؤمن عليهم بمجرد أن يكون لازماً و مبرراً من وجهة النظر الطبية. وعادة ما تستمر الإجراءات لمدة 3 أسابيع تقريباً ويمكن طلب ذلك كل أربعة أعوام من المسؤول.

في حالة الضرورة الطبية هناك إمكانية للمطالبة به قبل مرور هذه المدة .

التأمين الصحي هو المسؤول الأول قبل المتقاعدين و المتقاعسات كبار السن .

للتقدم بطلب لإعادة التأهيل ، يجب إستيفاء البيانات على النموذج المخصص لذلك من قبل الطبيب.

إذا كان الشخص مازال يمارس العمل فإن المسؤولية تقع على عاتق مؤسسة تأمين المعاشات.

بالنسبة للأطفال والمراهقين وكذلك الرعاية اللاحقة لمرضى السرطان ، فتكون مسؤولية والتأمين الصحي وتأمين التقاعد على حد سواء.

متحملي النفقات الآخرون هم التأمين ضد الحوادث ، والمساعدة الاجتماعية ، ومساعدة الاندماج ، ووكالة التوظيف الفدرالية و مميزة خاصة فإن الخدمة الطبية للتأمين الصحي يمكن أن توصي بالتأهيل الطبي كجزء من تقييم درجة الرعاية

#### متى يتحصل الإنسان على الرعاية الطبية لإعادة التأهيل ؟

علاجات المرضى الخارجيين مثل العلاج الأنشغالي ( الأرجو) أو العلاج الطبيعي في محل الإقامة قد إستنزفت أو لم تعد كافية.

و وضعت الشروط المنصوص عليها في شروط التوظيف في سياق احتياجات إعادة التأهيل ، والقدرة على إعادة التأهيل و تشخيص إعادة التأهيل . ويعني هذا بالتفصيل ، أن تكون هناك حاجة طبية ، وأن يتم توفير المرونة الكافية والتحفيز وأن يكون الإجراء طبقاً للمعايير الموضوعه .

#### عروض إعادة التأهيل

في حالة "إعادة التأهيل المتنقل" يتم الإنتقال إلى المنزل لإعادة تأهيل المسنين، أي أن العلاجات تتم في المنزل عدة مرات في الأسبوع.

هذا مناسب للأشخاص الذين يعتمدون على الوجود المستمر لأحد الأقارب بسبب الزهايمر (الخرف) أو بالنسبة للذين تم تصميم بيئتهم المعيشية خصيصاً لحالات الإعاقة.

في حالة إعادة التأهيل للمرضى الخارجيين ، يتلقى المرضى العلاجات والعروض اللازمة لعدة أيام في منشأة قريبة من مسكنهم الذي يعيشون فيه. ويتم توفير خدمات التنقل اعتماداً على الاحتياجات والمعدات المتاحة.

إذا كانت معايير إعادة التأهيل الإسعافية غير كافية ، يمكن النظر في الدخول إلى المستشفى

- خدمات إعادة تأهيل محددة تستهدف عاهات محددة مثل استهداف أمراض القلب والأوعية الدموية أو العظام .
- إعادة تأهيل المسنين لكبار السن الذين يحتاجون إلى رعاية ويعانون من مجموعة متنوعة من الأمراض .
- "إعادة التأهيل العائلي" للأطفال المصابين بأمراض مزمنة وأسرههم .
- حالات إعادة التأهيل الطبي مباشرة بعد الإقامة في المستشفى.

**العيادات الخارجية للمرضى الداخليين وإعادة التأهيل قبل التمريض ، هو مبدأ أساسي مفعّل دائماً**

### **مجموعة واسعة المدى من العلاجات**

إعادة التأهيل الطبي هي خدمة مركبة مع مجموعة متنوعة من خيارات العلاج بهدف التعرف على الإمكانيات المختلفة والتقنيات ، بمساعدة التدليك ، المنتجات الصحية ، العلاج الطبيعي المستهدف أو العلاج الأنشغالي لزيادة الحركية والصحة العقلية والجسدية. تمارين التنفس والتحمل يمكن أن تساعد على أن يصبح لديك لياقة بدنية أفضل. كما يتم تعلم تغيير العادات الغذائية. الإقلاع عن التدخين. تعلم طرق الاسترخاء وأكثر من ذلك بكثير

### **سداد النفقات**

للحصول على تدابير إعادة التأهيل الطبي يدفع البالغين للمؤسسة 10 يورو عن يوم تقويمي و يعفى الأطفال والمراهقون حتى سن 18 عامًا من الدفع. من المهم أن تعرف: أنه يتم السداد في حدود الحد المالي فقط (انظر ورقة المعلومات رقم 7) بالنسبة لإعادة التأهيل ، يقتصر الدفع الإضافي على 28 يومًا في كل سنة تقويمية. هنا تؤخذ مدفوعات المستشفى المدفوعة بالفعل في الاعتبار

إن العاملين في مركز الرعاية التمريضية يسعدهم أن يقوموا بتقديم المشورة لك.

إتصل تلفونيا برقم الخدمة المجاني 08005950059

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

الجهة المسؤولة عن مركز دعم التمريض هي حكومة برلين شركات التأمين و الرعاية في برلين.