

## Tờ Thông Tin Số 27

# Tư vấn và hỗ trợ trong trường hợp suy giảm trí nhớ ở người cao tuổi

Ngày càng có nhiều người bị suy giảm trí nhớ và khả năng định hướng khi về già. Những tình trạng suy giảm chức năng này có các nguyên nhân rất khác nhau. Phải chú ý hơn nếu một người không còn có thể kiểm soát cuộc sống hàng ngày của mình vì có khó khăn về trí nhớ và định hướng hoặc gặp khó khăn trong những hoàn cảnh mới. Để làm rõ những lý do dẫn đến những tình trạng suy giảm chức năng này, các buổi tư vấn về trí nhớ được tổ chức để chẩn đoán mức độ và nguyên nhân dẫn đến suy giảm chức năng.

**Có thể tìm thấy thông tin tư vấn và hỗ trợ về rối loạn trí nhớ ở đây:**

Các tư vấn viên	Địa Chỉ/Điện Thoại	Dịch vụ chẩn đoán và điều trị	Các buổi tư vấn
Alexianer St.-Josef-Krankenhaus Berlin-Weißensee GmbH, Trung tâm sức khỏe tâm thần dành cho người cao tuổi và y khoa hành vi	Gartenstraße 1 13088 Berlin Min line: 030 92790-0 ĐT: 030 - 92790-308 or 030 – 92790 -322 Fax: 030 - 92790-750	Tư vấn ban đầu trong dịch vụ tư vấn về trí nhớ (có giấy giới thiệu của một bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa).  Chẩn đoán và trị liệu ngoại trú đối với suy giảm trí nhớ (ngoại trú, bán cố định hoặc cố định hoàn toàn). Tiếp tục điều trị tại bệnh viện (thường là trong 1 năm) với tập trí nhớ, tư vấn gia đình và nhóm, các dịch vụ xã hội, vật lý trị liệu, tâm thần trị liệu, chuẩn đoán tiến triển (có nghĩa là xác định	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Năm 08:00 – 16:00 Thứ Sáu: 08:00 – 13:00 (Có máy trả lời tự động) Cô Konopka

		xem tình trạng suy giảm chức năng tăng hay giảm theo thời gian), và điều trị thêm.	
<b>Các tư vấn viên</b>	<b>Địa Chỉ/Điện Thoại</b>	<b>Dịch vụ chẩn đoán và điều trị</b>	<b>Các buổi tư vấn</b>
Vivantes Wenckebach-Klinikum, Bệnh viện tâm thần và tâm thần trị liệu, trung tâm lão khoa-tâm thần, chăm sóc tâm thần ngoại trú  <b>Tâm thần lão khoa có nghĩa là:</b> dạy về bệnh tâm thần ở người già	Wenckebachstraße 23 12099 Berlin ĐT: 030 – 13019-2481 hoặc 030 – 13019-2482 Fax. 030 – 13019-2475	Chẩn đoán các bệnh tâm thần (ví dụ sa sút trí tuệ) với giấy giới thiệu của bác sĩ thần kinh (bác sĩ chuyên khoa bệnh tâm thần). Tư vấn ban đầu tại Psychiatrischen Institutsambulanz (khoa chăm sóc tâm thần ngoại trú).	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai 12:00 – 14:00 và 15:00 – 18:00 Thứ Ba 10:00 – 13:00 Thứ Tư 10:00 – 11:30 Thứ Năm 10:00 – 13:00 Thứ Sáu 10:00 – 13:00
MVZ Charité – Charité - Đại học y khoa Berlin, Chi Nhánh Benjamin Franklin, Phòng Mạch Bs. Lüschoff/ Bs. Weber	Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin, ĐT 030 – 450 550 606	Tư vấn về trí nhớ: Hẹn khám với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh, danh sách thuốc và kết quả trước đây. Tư vấn ban đầu và chẩn đoán thêm (xét nghiệm, MRT/CCT, EEG) sau tư vấn	Thông tin qua điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm 09:00 – 15:00 Email: neurologie@charite.de

Chăm sóc sức khỏe tâm thần và tâm thần trị liệu tại bệnh viện và chăm sóc ngoại trú tại trường đại học - tâm thần lão khoa Charité - Đại học y khoa Berlin, Chi Nhánh Benjamin Franklin	Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin, ĐT 030 – 450 517 685  gedaechnissprechstunde@charite.de	Tư vấn về trí nhớ tại khoa chăm sóc ngoại trú của đại học với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Vui lòng mang theo hình chụp MRI/CT não. Để có chẩn đoán chi tiết, hoàn chỉnh, cần thực hiện 2-3 buổi hẹn khám. Có thể tham gia các chương trình phòng khám hoặc chương trình nghiên cứu ban ngày. Giám đốc: Bs. Oliver Peters	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Năm 08:00 – 15:00 Thứ Sáu 08:00 – 13:00
<b>Các tư vấn viên</b>	<b>Địa Chỉ/Điện Thoại</b>	<b>Dịch vụ chẩn đoán và điều trị</b>	<b>Các buổi tư vấn</b>
Chi Nhánh Charité Mitte, chăm sóc thần kinh ngoại trú	Schumannstraße 20/21, 10117 Berlin Địa chỉ nội bộ: Bonhoeffer Weg 3, Quầy tiếp tân tầng 1, Đặt hẹn trung tâm đối với tất cả cơ sở Charité: ĐT 030 – 4505-60560	Tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ thần kinh. Mang theo: MRI (không lâu hơn ½ năm), giấy giới thiệu của bác sĩ, danh sách thuốc, kết quả xét nghiệm. Trị liệu thêm bởi bác sĩ thần kinh điều trị cho quý vị. Người thân nên có mặt. Cần có kiến thức và khả năng giao tiếp bằng tiếng Đức.  <b>Các tiêu chí loại trừ:</b> trầm cảm, khó tìm từ vì nghiện rượu	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai - Thứ Sáu 08:00 – 15:50

<p>Evangelisches Geriatriezentrum Berlin gGmbH</p> <p><b>Lão khoa có nghĩa là:</b> y khoa về người già</p>	<p>Reinickendorfer Str. 61 13347 Berlin ĐT 030 – 4594-1975</p> <p>Email: gernot.laemmler@charite.de</p>	<p>Chẩn đoán và tư vấn sa sút trí tuệ ngoại trú cho bệnh nhân có bảo hiểm tư nhân và tự thanh toán. Dịch vụ dành cho bệnh nhân sa sút trí tuệ ở giai đoạn đầu: Các khóa tập huấn trí nhớ cho bệnh nhân tự thanh toán; các nhóm tự trợ giúp miễn phí.</p> <p>Người có bảo hiểm bắt buộc: tư vấn tại phòng khám ban ngày với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh.</p> <p>Cần hỏi rõ trước về chi phí đối với phòng khám ban ngày.</p>	<p>Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai - Thứ Sáu. 09.00 - 15.00,</p> <p>Bs. Lämmler</p>
<p>Phòng khám của đại học tâm thần Charité tại St. Hedwig-Krankenhaus, Trung tâm tâm thần lão khoa</p>	<p>Große Hamburger Str. 5 -11 10115 Berlin ĐT 030 – 2311-2500 Fax. 030 – 2311-2749</p>	<p>Tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ tâm thần hoặc bác sĩ thần kinh. Chăm sóc ngoại trú tại viện tâm thần lão khoa, phòng mạch tư vấn sức khỏe tâm thần cho người cao tuổi, tư vấn xã hội (chỉ tư vấn qua điện thoại bởi công tác viên xã hội cô Schmitz và cô Krause-Köhler ĐT: 2311-2115)</p>	<p>Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Năm: 09:00 – 15:00 Thứ Tư: 10:30 – 15:00 Thứ Ba &amp; Thứ Sáu: 09:00 – 14:00</p>
<p><b>Các tư vấn viên</b></p>	<p><b>Địa Chỉ/Điện Thoại</b></p>	<p><b>Dịch vụ chẩn đoán và điều trị</b></p>	<p><b>Các buổi tư vấn</b></p>
<p>Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge Tâm thần lão khoa</p>	<p>Herzbergstraße 79 10365 Berlin ĐT 030 – 5472-4960</p>	<p>Cần có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa để vào khoa chăm sóc trí nhớ ngoại trú. Tư vấn ban đầu với y tá chuyên khoa, tư vấn lần hai với bác sĩ, sau đó là có thể chẩn đoán/trị liệu. Nếu cần, nằm viện bán trú 3 ngày: quý vị phải ở lại phòng khám vào ban ngày (chẩn đoán bán trú). Thành viên gia đình phải có mặt tại buổi tư vấn cuối cùng.</p>	<p>Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Sáu. 10:00 – 16:00 chỉ đối với người có bảo hiểm bắt buộc</p>

Vivantes Klinikum Spandau bệnh viện tâm thần và tâm thần trị liệu. phòng khám ngoại trú	Neue Bergstraße 6 13585 Berlin ĐT: 030 – 13013-3088 Fax: 030 – 13013-3084	Tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Tư vấn trí nhớ: tư vấn ban đầu với bác sĩ, sau đó là quyết định về chẩn đoán/trị liệu thêm.	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm, thứ Sáu 09:00 – 16:00 Thứ Tư 09:00 – 18:00
Vivantes Humboldt-Klinikum, Phòng khám tâm thần lão khoa ngoại trú	Am Nordgraben 2 13509 Berlin ĐT: 030 – 13012-2429	Tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh, chẩn đoán các bệnh sa sút trí tuệ Không kết hợp với điều trị: - tâm thần trị liệu - điều trị tâm thần bởi một bác sĩ tâm thần	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Ba. 9.00 - 13.00 và 14:00 – 18:00 Thứ Tư, Thứ Năm, Thứ Sáu: 8:00 – 13:00 và 14:00 – 16:00
Charité - Bệnh viện đại học, Berlin, Trung tâm thần kinh học Ngoại khoa thần kinh và tâm thần học Lão khoa Tư vấn về trí nhớ địa điểm: Berlin Buch	<u>Chi Nhánh Charité</u> Berlin-Buch. Haus 46 Lindenberger Weg 80 13125 Berlin ĐT: 030-450 540 077 Fax: 030-450 540 997	Tư vấn về trí nhớ tại phòng khám của đại học với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Hẹn khám và chẩn đoán sau khi nộp lại bảng câu hỏi. (Có thể yêu cầu tại bộ phận tiếp tân)	Thông tin điện thoại và đặt hẹn: Thứ Hai - Thứ Năm: 08:30-16:00 Thứ Sáu: 08:30-15:00
<b>Các tư vấn viên</b>	<b>Địa Chỉ/Điện Thoại</b>	<b>Dịch vụ chẩn đoán và điều trị</b>	<b>Các buổi tư vấn</b>
Alexianer Bệnh Viện Hedwigshöhe- phòng khám tâm thần ngoại trú Tư vấn về trí nhớ	Höhensteig 1 12526 Berlin ĐT 030-6741 3505	Tư vấn chủ yếu dành cho bệnh nhân trên 50 tuổi. Tuy nhiên, các bệnh nhân trẻ hơn cũng có thể được khám tại khoa ngoại trú để làm rõ các rối loạn nhận thức nếu được bác sĩ điều trị xem là cần thiết.	Thông tin điện thoại và đặt hẹn:  Cô Susanne Beireich

		<p>Trong trường hợp này, bác sĩ giới thiệu phải gửi một danh sách ngắn bằng văn bản gồm các câu hỏi cùng với giấy giới thiệu. Giấy giới thiệu có thể được lập bởi bất kỳ bác sĩ nào. Ưu tiên bác sĩ điều trị thêm cho bệnh nhân.</p>	
--	--	--	--

**Nhân viên tại Trung Tâm Tư Vấn sẵn sàng giúp đỡ quý vị.**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Các Trung Tâm Tư Vấn được tài trợ bởi Tiểu Bang Berlin và các nhà cung cấp bảo hiểm chăm sóc sức khỏe ở Berlin