



## Tờ Thông Tin Số 27

# Tư vấn và hỗ trợ liên quan đến mất trí nhớ ở người cao tuổi

Ngày càng có nhiều bị rối loạn trí nhớ và định hướng khi lớn tuổi. Có thể có nhiều nguyên nhân khác nhau dẫn đến các rối loạn này. Cần phải chăm sóc và chú ý nhiều hơn bất kỳ khi nào có ai đó không còn có thể quản lý các hoạt động hàng ngày vì những vấn đề với trí nhớ và định hướng, nếu họ gặp các vấn đề về tập trung hoặc thấy khó đương đầu với những tình huống mới. Để hiểu hơn về những chứng rối loạn này, chúng tôi có thể cung cấp dịch vụ tư vấn về trí nhớ trong đó có thể chẩn đoán mức độ và nguyên nhân của rối loạn.

### **Charlottenburg-Wilmersdorf:**

#### Friedrich von Bodelschwingh Clinic - Phòng Khám Tâm Thần và Tâm Lý Trị Liệu

Vui lòng mang theo những thứ sau đây đến buổi tư vấn ban đầu: kết quả đánh giá/ xét nghiệm của bác sĩ giới thiệu, bất kỳ kết quả MRI, kế hoạch dùng thuốc hiện tại, giấy của bác sĩ gần đây, giấy miễn trừ nghĩa vụ bảo mật thông tin cho bác sĩ điều trị

Đặt hẹn thông qua phòng khám tâm thần ngoại trú: Thứ Hai – Thứ Sáu 8:30 sáng – 3 giờ chiều

ĐT 030 – 5472-7901

Landhausstr. 33-35, 10717 Berlin

### **Friedrichshain-Kreuzberg:**

#### Vivantes - Phòng khám ngoại trú của viện tâm thần tại Vivantes Clinic Am Urban

Xác định sớm các giai đoạn ban đầu của sa sút trí tuệ. Vui lòng gửi chuyển giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa của quý vị. Tham vấn với bác sĩ giới thiệu đối với bệnh nhân dưới 50 tuổi.

Giờ tư vấn về sa sút trí tuệ dành cho thành viên gia đình, thứ Hai – thứ Sáu, 9 giờ sáng – 4 giờ chiều.

ĐT 030 – 130 22 60 30, Fax 030 – 130 22 60 45

Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin

### **Lichtenberg:**

#### Bệnh Viện Queen Elisabeth Herzberge - Khu vực chức năng tâm thần lão khoa

Cần có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa để vào phòng khám trí nhớ ngoại trú. Buổi hẹn ban đầu với một y tá chuyên khoa, buổi hẹn thứ hai với một bác sĩ, sau đó sẽ có quyết định về chẩn đoán / trị liệu thêm. Có thể cần phải nhập viện ban ngày để tiến hành các xét nghiệm trong 3 ngày, trong thời gian đó bệnh nhân sẽ cần phải ở lại phòng khám vào ban ngày (chẩn đoán ban ngày) Người thân phải có mặt trong buổi tư vấn cuối cùng.

Đặt hẹn: Thứ Hai - thứ Sáu 10:00 – 4 giờ chiều, chỉ đối với ai có bảo hiểm bắt buộc

ĐT 030 – 54724960

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin



### **Marzahn-Hellersdorf:**

Vivantes Clinic Hellersdorf, Bệnh Viện Wilhelm-Griesinger khu vực địa phương, Phòng Khám Tâm Thần và Tâm Lý Trị Liệu / Tâm Thần Lão Khoa. Xét nghiệm các bệnh tâm thần (bao gồm sa sút trí tuệ) với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Buổi hẹn ban đầu tại phòng khám ngoại trú của Viện, phòng khám tâm thần lão khoa. Xét nghiệm và trị liệu tại phòng khám ban ngày sau buổi hẹn đầu tiên.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm, thứ Sáu 9 giờ sáng - 4 giờ chiều.

ĐT 030 – 5680-3592, Fax 030 – 5680-3539

Brebacher Weg 15, Haus 41, 2. OG, 12683 Berlin

### **Mitte:**

Campus Charité Mitte - Phòng Khám Thần Kinh Ngoại Trú

Giờ tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ thần kinh. Vui lòng mang theo: MRI đầu, giấy của bác sĩ, danh sách thuốc, kết quả xét nghiệm. Trị liệu bổ sung được cung cấp bởi bác sĩ thần kinh. Thành viên gia đình phải có mặt. Buổi hẹn cuối cùng, báo cáo bằng văn bản cho bác sĩ giới thiệu.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Sáu 8:30 sáng – 4 giờ chiều.

ĐT 030 – 4505-60560

Schumannstraße 20/21, 10117 Berlin

Địa chỉ nội bộ: Bonhoeffer Weg 3, bộ phận tiếp tân, lầu 1, các cuộc hẹn trung tâm đối với tất cả các cơ sở Charité

Phòng Khám của Charité Psychiatric University tại Bệnh Viện St. Hedwig

Giờ tư vấn trí nhớ của Trung Tâm Tâm Thần Lão Khoa có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Phòng khám ngoại trú của viện tâm thần lão khoa, dịch vụ tư vấn sức khỏe tâm thần ở người cao tuổi, tư vấn xã hội không có giấy giới thiệu.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Năm, 9 giờ sáng – 3 giờ chiều, thứ Ba, thứ Sáu 9 giờ sáng – 3 giờ chiều, thứ Tư 10:30 – 3 giờ chiều.

ĐT 030 – 2311-2500, Fax 030 – 2311-2749

Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin

### **Neukölln:**

Vivantes Clinic Neukölln - Phòng Khám Tâm Thần, Tâm Lý Trị Liệu và Bệnh Thần Kinh

Vui lòng mang theo: nên giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa của quý vị, nhưng không phải là tuyệt đối cần thiết, kết quả xét nghiệm nếu có, kết quả ECG, CT và MRI đầu, báo cáo y khoa.

Thứ Hai – Thứ Sáu 9 giờ sáng - 3 giờ chiều.

ĐT 030 – 130143420, Institutambulanz.knk@vivantes.de

Rudower Str. 48, 12351 Berlin

Gian 3 (P3), tầng trệt, Phòng 3003

### **Pankow - Buch:**

Charité - University Medical Centre Berlin - Trung Thần Kinh, Khoa Phẫu Thuật Thần Kinh và Tâm Thần Lão Khoa, giờ tư vấn trí nhớ, tại cơ sở: Berlin Buch. Giờ tư vấn về trí nhớ tại phòng khám ngoại trú của trường đại học với giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác



sĩ thần kinh. Có thể sắp xếp đặt hẹn và xét nghiệm một khi đã nộp bằng câu hỏi. (Có Thể Lấy ở Bộ Phận Tiếp Tân)

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai - Thứ Sáu 9 giờ sáng - 3 giờ chiều.

Đt 030 – 450 540 077, Fax 030 – 450 540 997

Email: gedaechnessprechstunde@charite.de

Building 46, Lindenberger Weg 80, 13125 Berlin

### **Pankow - Weißensee:**

Alexianer St. Josef's Hospital, Berlin-Weißensee GmbH, Trung Tâm Sức Khỏe Tâm Thần ở Người Cao Tuổi và Y Học Hành Vi

Buổi hẹn ban đầu vào các giờ tư vấn trí nhớ (theo giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa). Chẩn đoán và trị liệu rối loạn trí nhớ (ngoại trú, nhập viện ban ngày hoặc nhập viện toàn phần). Điều trị thêm được cung cấp bởi bệnh viện (thường là trong 1 năm) với tập trí nhớ, tư vấn và nhóm dành cho các thành viên gia đình, hỗ trợ xã hội, trị liệu cử động, tâm thần trị liệu, chẩn đoán tiến triển (có nghĩa là xác định xem rối loạn sẽ trở nên nghiêm trọng hơn hay giảm nhẹ theo thời gian) và các dịch vụ khác.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Sáu 8 giờ sáng – 2 giờ chiều.

Tổng đài: 030 – 92790-0, 030 – 92790-308 or 030 – 92790-322, Fax 030 – 92790-750

Gartenstraße 1, 13088 Berlin

### **Reinickendorf:**

Vivantes Humboldt Clinic - Phòng Khám Ngoại Trú của Viện Tâm Thần Lão Khoa

Giờ tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh, chẩn đoán các bệnh sa sút trí tuệ. Bệnh nhân không được điều trị tâm thần sơ bộ trong cùng khu.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai – thứ Ba 9 giờ sáng – 6 giờ tối và thứ Tư, thứ Năm, thứ Sáu 8 giờ sáng – 4 giờ chiều.

Đt 030 – 13012-2429 Fax 030 – 13012-2419

Am Nordgraben 2, 13509 Berlin

### **Spandau:**

Vivantes Clinic Spandau - Phòng Khám Tâm Thần và Tâm Lý Trị Liệu, Phòng Khám Ngoại Trú của Viện Tâm Thần

Giờ tư vấn trí nhớ có giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh. Giờ vấn về trí nhớ: Buổi hẹn ban đầu với một bác sĩ và sẽ có quyết định về xét nghiệm / trị liệu thêm.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Ba, thứ Năm, thứ Sáu 8 giờ sáng – 4 giờ chiều và thứ Tư 8 giờ sáng – 6 giờ tối.

Đt 030 – 13013-3001, Fax 030 – 13013-3084

Neue Bergstraße 6, 13585 Berlin

### **Steglitz-Zehlendorf:**

Phòng Khám Ngoại Trú của Viện Tâm Thần Charité

University Medical Centre Berlin, Chi Nhánh Benjamin Franklin Module Lão Khoa, phòng khám và phòng khám tâm thần và tâm lý trị liệu ngoại trú của trường đại học.

Xét nghiệm các bệnh tâm thần (ví dụ như sa sút trí tuệ) với giấy giới thiệu của bác sĩ thần kinh hoặc bác sĩ đa khoa tại phòng khám tư nhân. Có thể nhập viện vào phòng khám ban ngày hoặc để theo dõi.



Thứ Hai – thứ Năm, 9 giờ sáng – 4 giờ chiều, thứ Sáu 9 giờ sáng – 1 giờ chiều, đt. 030 – 450 517685

Email: [gedaechnissprechstunde@charite.de](mailto:gedaechnissprechstunde@charite.de), vui lòng điền trước vào bảng câu hỏi!  
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin

**MVZ Charité – Charité- University Medical Centre Berlin, Chi Nhánh Benjamin Franklin**

Giờ tư vấn trí nhớ: đặt hẹn với thẻ bảo hiểm sức khỏe, giấy giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ thần kinh, danh sách thuốc và báo cáo sơ bộ. Buổi khám ban đầu và chẩn đoán bổ sung (xét nghiệm, MRT/CCT, EEG) theo sắp xếp.

Để biết thông tin và để đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Sáu 11 giờ sáng – 4 giờ chiều.

Đt 030 – 450 550 606, email: [mvz-neurologie@charite.de](mailto:mvz-neurologie@charite.de)

Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin

**Tempelhof-Schöneberg:**

Phòng khám ngoại trú của viện tại Vivantes Wenckeback Clinic, Phòng Khám Tâm Thần, Tâm Lý Trị Liệu và Bệnh Thần Kinh

Trung Tâm Tâm Thần Lão Khoa, phòng khám ngoại trú của viện tâm thần

Chẩn đoán các bệnh tâm thần (ví dụ sa sút trí tuệ) với giấy giới thiệu của bác sĩ thần kinh. Buổi hẹn ban đầu tại phòng khám tâm thần ngoại trú của viện.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai – Thứ Sáu 9 giờ sáng - 12 giờ trưa

Đt 030 – 13019-2481, or 030 – 13019-2482, Fax 030 – 13019-2475

Wenckebackstraße 23, 12099 Berlin

**Treptow- Köpenick:**

Alexianer Hospital Hedwigshöhe - Phòng Khám Tâm Thần Ngoại Trú của Viện

Giờ tư vấn trí nhớ, buổi hẹn khám tâm thần ban đầu chi tiết, khám tâm thần, khám tâm lý-thần kinh về khả năng nhận thức, thông tin cho bệnh nhân và người thân về kết quả xét nghiệm, đánh giá dược lý ban đầu, nếu có chỉ định. Phòng khám yêu cầu các giấy tờ sau đây: giấy giới thiệu có số điện thoại hiện tại của bệnh nhân, kết quả xét nghiệm hiện tại về hóa học, kế hoạch thuốc hiện tại, hình chụp não – nếu có, các báo cáo liên quan khác.

Thông tin qua điện thoại và để đặt hẹn: Thứ Hai, thứ Ba 8 giờ sáng – 4 giờ chiều hoặc thứ Tư, thứ Sáu 8 giờ sáng – 12 giờ trưa hoặc thứ Năm 8 giờ sáng – 3 giờ chiều.

Đt 030 – 67413-904, Fax 030 – 67413-229

Höhensteig 1, 12526 Berlin

**Nhân viên tại trung tâm hỗ trợ chăm sóc sẽ sẵn sàng tư vấn cho quý vị.**

**Số dịch vụ miễn phí: 0800 59 500 59**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Cơ quan phụ trách các trung tâm hỗ trợ chăm sóc là tiểu bang Berlin và các công ty bảo hiểm sức khỏe và chăm sóc tại Berlin