



Bilgilendirme Broşürü No. 30

Demans Hastaları için Ortak Ev Kontrol Listesi

Bu kontrol listesi size, demans hastalığı olan bir insan için ortak ev (WG) seçimi konusunda yardımcı olur. Sizin için önemli olan noktaların belirtilmesine yarar. Sakin bir şekilde sizin neler getirebileceğinizi ve getirmek istediğinizi, diğer yakınlarınızın neler istediğini ve sizden neler beklediklerini düşünün. Kataloğu kısaltabilir veya kişisel ihtiyaçlarınıza göre uyarlayabilirsiniz ve boş alanları kendi kayıtlarınız için kullanabilirsiniz.

Kataloğu kendi kararınız için bir yardım veya bir kılavuz olarak kullanınız. Aile yakınları ve de bakıcı ve ev sahibi ile görüşme yapmak için bir temel oluşturabilir. Ayrıca bazı iyileştirmelerin yapılmasında da etkisi olabilir.

Unutmayın: Her şey yerinde ve bire bir olarak uygulanmak zorunda değildir. Ancak aile yakınları birlikte önemli derecede etki edebilir ve demans hastalığı olan aile bireyinin rahatını önemli derecede etkileyebilir.

Mukim

1. Ortak evde kaç kişi yaşıyor? Grubun büyüklüğü beklentilerimi karşılıyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
2. Oturanların hepsi demanslı mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
3. Demanslı akrabanız diğer oturanlarla a) klinik tablo b) yaş c) özel ilgi alanları ve terapiler yönünden uygun mu?	a) evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> b) evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> c) evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
4. Ortak ev uyumlu ve dengeli bir intiba bırakıyor mu? Oturanlar arasında etkileşim var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Özerklik

1. Aile mensupları ne sıklıkta bir araya geliyor? <i>Yeni kayıt adayı olarak aktif aile mensupları ve yasal vekiller hakkında soru sormalı ve onların iletişim bilgilerini talep etmelisiniz. Gerekirse bakıcıdan, bilgilerin iletilmesi konusunda bir sakınca olup olmadığını aile mensuplarına ve vekillere sormasını rica etmelisiniz.</i>	sıklıkla <input type="checkbox"/> nadiren <input type="checkbox"/> hiç <input type="checkbox"/>
2. Buluşmalara davetiyeyi aile mensupları mı yoksa bakıcı veya ev sahibi mi gönderiyor?	
3. Bir aile mensubu komitesi var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
4. Bir aile mensubu konuşmacısı var mı? <i>Yeni kayıt adayı olarak iletişim bilgilerini isteyiniz.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
5. Birlikte yaşama konusundaki önemli noktaları düzenleyen sözlü ya da yazılı anlaşmalar var mı? <i>Yeni kayıt adayı olarak bunların iletilmesini veya elden verilmesini isteyiniz.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
6. Yeni bir kayıt veya kayıt sildirme hakkında a) aile mensupları b) aile mensuplarının katılımı ile bakıcı veya c) bakıcı mı karar veriyor?	
7. Örn. çamaşır makinesi veya mobilya gibi büyük alımlar hakkında a) aile mensupları b) aile mensuplarının katılımı ile bakıcı veya c) bakıcı mı karar veriyor?	
8. Oturanlardan kaç tanesinin yasal vekili var? Bunlar ev ortaklığına aktif bir şekilde katılıyorlar mı? Önemli kararların alındığı toplantılara katılıyorlar mı? Hukuki olanaklar dâhilinde üçüncü kişileri görevlendiriyorlar mı?	
9. Çatışmalar hakkında bir sözleşme mevcut mu (bir şikâyet yönetimi)?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

10. Aile mensupları bakım dokümanlarına her zaman bakabiliyorlar mı? Bakım dokümanları öngörüldüğü şekilde kilitli olarak muhafaza ediliyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/> evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
11. Bakım altında bulunmayan mukimler veya aile mensuplarının bir ev ve kapı anahtarı var mı? <i>Ev sahipleri olduklarından bunun doğal olması gerekir.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
12. Oturanlardan kaç tanesi aile mensupları veya yasal vekilleri tarafından ziyaret ediliyor? Kişiler ne sıklıkta ziyaret ediliyor? a) her hafta b) ayda bir c)hiç <i>Bu şekilde aile mensuplarının ve yasal vekillerin ne kadar sıklıkla katılımında bulduklarını görebilirsiniz.</i>	
13. Kaç aile mensubu nasıl bir şekilde ortak eve aktif katılımında bulunuyor?	
14. Ortak eve kendi evimden kolayca ulaşabiliyor muyum?	
15. Ortak evin konumu, hasta olan yakınımın kendi alışık olduğu ortamda kalma olanağı sağlıyor mu? Ortak ev örn. yeşil alanlarda yürüyüşler veya alışveriş gibi dış aktivitelere sahip canlı bir mevkide bulunuyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
16. Ortak evde yeni kayıt olanlara diğerleri ile tanışmak için kolaylık sağlanıyor mu? a) birkaç saatlik ziyaretler b) deneme amaçlı konaklama c) aile mensupları komitesi toplantısına katılma d) aile mensupları ve bakıcı ile görüşme olanakları mevcut mu?	

Personel

1. Ortak evde birden fazla bakıcı çalışıyor mu? Evet ise birlikte çalışma hakkında bir anlaşma bulunuyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
2 Personel kullanımı ile ilgili bağlayıcı onaylar var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
3. Ortak evde kaç çalışan kaç oturana bakıyor? <i>Sayıları not edin. Bu şekilde kaba olarak bakım oranını tespit edebilirsiniz.</i>	
4. Ortak evde üç yıllık eğitim almış bir bakıcı düzenli olarak bulunuyor mu? <i>Sayıları not edin. Bu şekilde ortak evde çalışan toplam bakım personeline göre uzman bakıcıların oranını tespit edebilirsiniz.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
5. Günün ve gecenin her saatinde eğitimli bir personel mevcut mu? <i>Bir ortak evde bir oturanın bakım kademesi II veya daha üzerinde ve de demanslı olması halinde bu, ikamet katılım yasası - WTG - tarafından şart koşulmaktadır.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
6. Yoğun zamanlarda çift vardiya yapılıyor mu? Hayır ise, gerekli veya mümkün değil mi?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
7. Aile mensupları ve yasal vekiller her zaman hangi çalışanın ortak evde hangi saatlerde görevde olduğunu ve yetkinliklerinin neler olduğunu biliyorlar mı? Bu hususta güncel listeler var mı? <i>Bakıcıdan rica edin. Siz işverensiniz.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
8. Ortak ev ile ilgili öneriler, sorular, sorunlar ve şikâyetler hakkında sabit bir yetkili kişi var mı? <i>İletişim bilgilerini ve görev saatlerini rica edin ve not edin.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
9. Kaç çalışan bir gerontolojik psikiyatrik ek eğitimi almış? <i>Sayıları not edin. Bu şekilde demans konusunda özel olarak eğitilmiş olan çalışan sayısını tespit edebilirsiniz. Bakıcınız ile bu husustaki planlamalar hakkında görüşün. Oturanlar farklı bir klinik tabloya sahip olsa da, bu hususta çalışanların eğitim alıp almayacaklarını sorun.</i>	
10. Personel değişikliği sıklıkla yapılıyor mu? <i>Dikkat: Demanslı insanların bakımında süreklilik çok önemlidir. Bakıcınızla bu konu hakkında görüşün.</i>	
11. Ortak evde gönüllü çalışanlar var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
12. Bakıcı diğer bakıcılar, terapistler ve kurumlarla işbirliği yapıyor mu? Nasıl katkıda bulunuyorlar? Örn. mobilizasyon yardımı, ziyaret hizmeti, düşük eşikli bakım hizmeti gibi kooperasyon ortaklarını not edin.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Yaşam ve Yaşam Alanı

1. Her oturan için kaç metrekare toplam yaşam alanı (kendine ait oda artı ortak alanlardaki pay) mevcut? <i>Metrekare miktarını not edin. SWA, kişi başına yakl. 30 metrekare alan ihtiyacını zorunlu kılmaktadır. Kişilerin kendilerine ait odalarının en az 12, en fazla 20 metrekare olması gerekir. Metrekare oranının konaklama giderleri ile uyumlu olmasına dikkat edin. Sosyal kurum, giderleri sadece öngörülen referans değerler çerçevesinde karşılır. Anneniz şimdi veya muhtemelen ileride sosyal yardıma muhtaç olacaksa, bir sözleşme imzalamadan önce bu konuda sosyal kurumdan bilgi alın.</i>	
2. Ortak evde korumalı ve serbest erişilebilir bir dış tesis, örn. teras, balkon veya bahçe var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
3. Mutfak, oturma odası, koridor gibi ortak alanlar yeterli büyüklükte ve uygun şekilde tasarlanmış mı? <i>Şu hususlara dikkat edin:</i> <ul style="list-style-type: none">• Yemek bölümü ve masası, ev sakinleri ve çalışanlar ile birlikte yemek yemek için yeterli büyüklükte olmalı.• Birkaç kişi ile birlikte mutfak işlerini halledebilmek için mutfağın yeterli büyüklükte olması gerekir.• Bir ya da birden fazla rahat oturulabilecek alan olmalıdır.• Yürüteçler ve tekerlekli sandalyeler için yeterli depolama alanı bulunmalıdır.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
4. Her oturanın kendine ait odası var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
5. Oturanların sayısına göre ve bakım ihtiyacının muhtemelen artması durumunda yeterli kapasitede sıhhi tesisat mevcut mu?	
6. Konut bariyersiz ve kolay erişilir halde mi? <i>Özellikle konuta erişimin kolay olmasına, basamaksız ve eşiksiz olmasına ve kapıların yürüteçler ve tekerlekli sandalyeler için yeterli genişlikte olmasına dikkat edin.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
7. Konut rahat oturulabilecek şekilde, ihtiyaca göre donatılmış ve tasarlanmış mı? Örn. renklendirme ve aydınlatma demanslı yakınınız ve sizin için uygun mu? Ev sakinleri kendi mobilyalarını getirebiliyorlar mı? Bir kapı emniyeti var mı?	
8. Yangından korunma ile ilgili önlemler alınmış mı? İkinci bir kurtarma yolu, duman erken uyarı tertibatı ve duman dedektörleri, yangın söndürücüler, bakım personelinin bulunmadığı zamanlarda ocağın kapatılması gibi mutfak alanında yangını önlemek için teknik önlemler var mı? Bakım personeli, ev sakinleri ve aile mensupları yangın durumu hakkında uygun şekilde eğitim almış mı? En az bir bakım görevlisi her zaman burada mı? <i>Birbirinizle, bakıcıyla ve ev sahibi ile görüşün.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Bakım, Ev Ekonomisi, Sosyal Bakım

1. Demanslı insanlar için özel olarak bakım ve besleme konsepti var mı? <i>Konseptin anlatılmasını veya belgesinin verilmesini talep ediniz.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
2. Sadece demanslı insanların oturmadığı ortak evlerde bakıcı, ev sakinlerinin farklı ihtiyaçlarını nasıl karşılayacağını anlaşılır şekilde açıklayabiliyor mu? <i>Konseptin anlatılmasını veya belgesinin verilmesini talep ediniz. Konseptin avantaj ve dezavantajları, hangi planlamaların yapıldığı ve bakıcının çok farklı ihtiyaçları somut olarak nasıl karşıladığı hakkında sorular sorun.</i>	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
3. Ev sakinleri, sağlık durumları kötüleştiğinde de ve gerekli durumlarda hayatlarının sonuna kadar ortak evde kalabiliyorlar mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
4. Bakıcı ev sakinlerini örn. yemek pişirme ve bulaşık yıkama gibi gündelik ev işlerine dâhil ediyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
5. Ortak evde grup hizmetleri var mı? Ev sakinleri bu etkinliklere aktif olarak katılıyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
6. Ortak evin dışında örn. geziler, alışveriş, yürüyüşler gibi aktiviteler sunuluyor mu? Bunlar bakım servisi çalışanları ve işbirliği ortakları ile karşılanabiliyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
7. Ortak evde biyografi çalışması yapılıyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Yaş ilerledikçe, özellikle demanslı hastalarda hafıza giderek zayıflamaktadır. Biyografi çalışması, mevcut becerileri bilinçli bir şekilde teşvik ederek bunların uzun süre korunmasına hizmet etmektedir.	
8. Ortak evde validasyon (doğrulama) yapılıyor mu? Validasyon, yaşlı ve demans hastası insanlarla iletişim kurmaya yönelik bir yöntemdir.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
9. Ortak evde bazal stimülasyon teknikleri uygulanıyor mu? Bazal stimülasyon aynı şekilde, özellikle beş duyu organı üzerinden erişim ve iletişim yolları oluşturmaya hizmet eder.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
10. Örn. yemek pişirme, yemek, meşguliyet işleri, medya kullanımı gibi hizmet ve aktiviteler ev sakinlerinin istek ve ihtiyaçlarına uygun mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
11. Yemek ve yatma zamanları ev sakinlerinin bireysel alışkanlıklarına göre planlanıyor mu? Ne kadar esneklik uygulanıyor?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
12. Evcil hayvan getirilebiliyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
13. Tüm katılımcılar arasındaki iletişim ses düzeyi saygılı ve takdir edici mi?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Finansman

1. Kira ve bakım için ayrı sözleşmeler var mı?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
2. Ev sahibi ile bakım sağlayıcı gerçekten birbirinden bağımsız olarak görünüyor mu?	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
3. Giderler ve hizmetler şeffaf ve anlaşılır bir şekilde belgeleniyor mu? Konut giderleri, ev bütçesi, bakım ve refakat, yönetim paket ücreti arasında ayırım yapılmalıdır. Size yüklenecek olan maliyetlerin ve bunun karşılığında alacağınız olarak hizmetlerin somut bir şekilde açıklanmasını talep edin. Yazılı bir fiyat teklifi isteyin. Diğer aile mensupları ve yasal vekillerle görüşün. Tüm ev sakinlerine eşit muamele yapıldığından emin olun.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>
4. Tüm giderler oturan kişinin geliri ile sürekli bir şekilde karşılanabiliyor mu? Hayır ise, eve taşınmadan önce sosyal kurumda hangi maliyetlerin karşılandığı hakkında bilgi edinin ve böylece aile mensuplarının muhtemelen karşılaması gereken maliyetler hakkında fikir sahibi olun.	evet <input type="checkbox"/> hayır <input type="checkbox"/>

Bu kontrol listesi, "Demans hastaları için ortak ev paylaşımı. Alternatif bir yaşam ve bakım biçimi" broşürü bazında hazırlanmıştır.

Berlin eyaleti bakım portalında ayakta bakımlı bakım-yaşam toplulukları hakkında bilgiler ve de Berlin'deki önemli yetkili kurumların iletişim bilgilerini ve görevlerini sunmaktadır.

İnternet: www.berlin.de/pflege/index.html

Bakım destek noktasının çalışanları size yardımcı olmaktan memnuniyet duyacaklar

Ücretsiz servis numarası: 0800 5950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Bakım destek noktalarının sorumlu kurumları Berlin eyaleti ve Berlin'deki bakım ve hastalık kasalarıdır.