



## Информационный листок № 6

### Помощь в домашнем хозяйстве

---

Некоторым людям необходима помощь в совершении покупок, приготовлении пищи или в уборке квартиры.

По заявке больничные кассы оплачивают расходы на помощь по дому, необходимую по причине тяжёлого заболевания, в частности после пребывания в больнице. (смотри информационный листок № 1 Уход на дому).

Люди, получающие пособия страховки на случай потребности в уходе, могут их использовать для помощи по дому, которую они организуют сами.

Если используются неденежная поддержка в уходе или комбинированные поддержки, то помощь по дому может выполнять амбулантная служба ухода (смотри информационный листок № 2 Критерии необходимости в уходе).

Если нет права получения пособия на помощь по дому от больничной кассы либо кассы по уходу, то помощь по дому оплачивается из частных средств. Если собственных доходов недостаточно, чтобы оплатить помощь по дому, возможна поддержка органом социального обеспечения. (смотри информационный листок № 37 Помощь в уходе).

Для поддержки в ведении домашнего хозяйства существуют разные виды помощи:

#### Помощь при совершении покупок

- Пользование чемоданом на колёсиках для покупок
- Сопровождение районной службой мобильности (смотри информационный листок № 20 Помощь в мобильности)
- Специальные предложения или кооперирующие предприятия жилищно-строительных кооперативов или обществ.
- различные сервисные компании, частично со службой перевозок

#### Услуги по доставке

- крупные магазины продуктов питания и напитков, частично возможны только заказы в интернете
- доставка лекарств аптеками
- разные сервисные компании

Как правило, необходимо сделать заказ на определённую минимальную сумму, чтобы товар был за небольшую плату доставлен на дом.

#### Обед

##### Обед в обществе

Зачастую можно принимать недорогие обеды в обществе. Существуют разные предложения, специально для престарелых, напр.,

- в домах престарелых
- в районных центрах, пунктах встречи по соседству, местах общения престарелых



- в столовых публично-правового управления, столовых предприятий
- в закусочных и ресторанах
- в мясных лавках / магазинах

### Передвижная столовая

Передвижная столовая приезжает по желанию ежедневно или еженедельно в квартиру и привозит горячие либо замороженные меню. Многие поставщики услуг передвижной столовой предлагают также и разные виды питания, как, напр., полное питание, щадящее питание, различные диеты (напр., питание для диабетиков, пюрированное питание).

Цены у разных поставщиков услуг отличаются, так что в любом случае имеет смысл сравнить их. Если потребуется устройство для подогрева, низкотемпературный холодильник или микроволновая печь, то их можно за плату взять напрокат у поставщика услуг.

При низких доходах есть вероятность получения пособия у органа социального обеспечения. Это зависит от размера дохода и имущества.

Кроме того, доставку обеда / ужина предлагают:

- столовые
- выездное ресторанное обслуживание
- мясные лавки / магазины, в большинстве случаев на близкое расстояние
- закусочные и рестораны

### **Уборка квартиры**

Различные поставщики услуг по дому убирают квартиры, чистят окна и выполняют другие домашние работы. Сотрудники этих служб имеют социальное страхование. Некоторые жилищно-строительные кооперативы или общества имеют собственные недорогие предложения в этой сфере либо рекомендуют кооперирующие предприятия

Если Вы наняли частную помощь по дому, следует иметь в виду, что и при работе за минимальную заработную плату существует обязанность социального страхования. Помощника по дому можно зарегистрировать через его/её больничную кассу.

Дополнительную информацию можно получить в центре работы за минимальную заработную плату по:

тел. 0355 2902-70799 с понедельника по пятницу, с 7:00 до 17:00

[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

**Сотрудники консультационного центра по уходу охотно проконсультируют Вас**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Провайдером консультационных центров по уходу являются Федеральная Земля Берлин, а также кассы по уходу и больничные кассы в г. Берлин