



## Biuletyn informacyjny nr 27

# Doradztwo i pomoc w przypadku zaburzeń pamięci w starszym wieku

Na zaburzenia pamięci i orientacji cierpi coraz więcej osób w podeszłym wieku. Zaburzenia te mogą mieć różne przyczyny. Należy zachować zwiększoną uwagę, gdy osoba z powodu zaburzeń pamięci i orientacji nie może wykonywać codziennych czynności oraz ma większe zakłócenia koncentracji lub trudności w nowych sytuacjach.

Aby mieć świadomość tych zaburzeń, można skorzystać z oferty konsultacji ws. pamięci, podczas której zdiagnozowany zostanie zakres i przyczyna zaburzenia.

Oferent	Adres/telefon	Oferta diagnostyki i leczenia	Godziny urzędowania
Szpital Alexianer St.-Josef Berlin-Weißensee GmbH, Centrum zdrowia psychicznego w starszym wieku i medycyna behawioralna	Gartenstraße 1 13088 Berlin <b>Centrala: 030 92790-0</b> <b>Tel.: 030 - 92790-308</b> <b>lub Faks 030 – 92790 - 322</b> <b>Faks: 030 - 92790-750</b>	Pierwsza rozmowa podczas konsultacji ws. pamięci po skierowaniu od lekarza domowego lub lekarza specjalisty Diagnostyka i leczenie zaburzeń pamięci ambulatoryjne i częściowo lub całkowicie stacjonarne. Dalsze leczenie w wewnętrznej poradni ambulatoryjnej, obejmujące z reguły rok treningu pamięci, doradztwo dla krewnych i grupowe, opiekę społeczną, terapię ruchową, psychoterapię, diagnostykę itd. (to znaczy stwierdzenie, czy zaburzenia są z czasem mniejsze czy większe) i inne.	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Pn. – czw. godz. 8.00 – 16.00 Pt.            godz. 8.00 – 13.00 (jest automatyczna sekretarka) Pani Konopka
Klinika Vivantes Wenckebach Klinika psychiatrii i psychoterapii Centrum gerontopsychiatryczne, Psychiatryczna poradnia ambulatoryjna	Wenckebachstraße 23 12099 Berlin Tel.: 13019-2481 / -2482 Faks: 13019-2475	Konsultacja ws. pamięci w uniwersyteckiej poradni ambulatoryjnej po skierowaniu od lekarza rodzinnego lub neurologa. Terapia odbywa się w klinice dziennej lub pacjenci przychodzą w ramach bieżących studiów. <b>(to jest oddział w szpitalu)</b>	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Pon. godz. 12.00 – 14.00 i 15.00 – 18.00 Wt. godz. 10.00 – 13.00 Śr. godz. 10.00– 11.30 Czw. godz. 10.00– 13.00 Pt. godz. 10.00– 13.00

<b>Gerontopsychaitria oznacza:</b> nauka o schorzeniach psychicznych w podeszłym wieku			
MVZ Charité – Charite´ - Uniwersytet Medyczny w Berlinie, kampus Benjamina Franklina, praktyka Dr. Lüschow/ Dr. Weber	<b>Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin, Tel. 030 – 450 550 606</b>	Konsultacja ws. pamięci: terminy z kartą ubezpieczeniową, Skierowanie od lekarza rodzinnego lub neurologa, lista leków i wcześniejsze orzeczenia. Pierwsza rozmowa i dalsza diagnostyka (Testowanie, MRT/CCT,EEG) po uzgodnieniu.	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Pn.Wt..Czw. godz. 09.00 – 15.00 MVZ-neurologie@charite.de
Klinika i przychodnia uniwersytecka psychiatrii i psychoterapii, - Modul Centrum geriatry, Charité´ - Uniwersytet Medyczny w Berlinie, kampus Benjamina Franklina	Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin, Tel. 030 – 450 517 685 gedaechtnissprechstunde@charite.de	Konsultacja ws. pamięci w poradni uniwersyteckiej po skierowaniu od lekarza rodzinnego lub neurologa. Proszę przynieść z sobą zdjęcia obrazowania rezonansem magnetycznym, tomografii komputerowej mózgu. Odnośnie obszernej, kompletnej diagnostyki potrzebne są 2-3 wizyty. Możliwe przyjęcie do kliniki dziennej lub na badania. Prowadzenie: Dr. Oliver Peters	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Po-czw, godz. 8:00 – 15:00 Pt. godz. 8:00 – 13:00
<b>Campus Charité Centrum, Przychodnia neurologiczna</b>	<b>Schumannstraße 20/21, 10117 Berlin Wewnętrzny adres: Bonhoeffer Weg 3, Zgłoszenie 1. piętro, Centralne umawianie wizyt dla wszystkich oddziałów Charité: Tel. 030 – 4505-60560</b>	Konsultacja ws. pamięci ze skierowaniem od neurologa. Należy zabrać z sobą: MRT, karty informacyjne, listę leków, wartości laboratoryjne. Dalsza terapia przez neurologa, który Państwa leczy. Powinni być obecni członkowie rodziny. Konieczna znajomość niemieckiego i możliwość porozumiewania się.  <b>Kryterium wykluczające:</b> depresja, zaburzenie znalezienia odpowiednich słów z powodu nadużywania alkoholu	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Po – Pt. godz. 8:00 – 15:50
Ewangelickie centrum geriatry Centrum Geriatrii Berlin GmbH- Sp.z.o.o.  <b>Geriatrya oznacza: Lecznictwo osób w podeszłym wieku</b>	Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin, <b>Tel. 030 – 4594-1975 Email: gernot.laemmler@charite.de</b>	Diagnostyka demencji i doradztwo w poradni ambulatoryjnej dla osób ubezpieczonych prywatnie i samodzielnie pokrywających koszty. Oferty dla osób chorych na demencję we wczesnym stadium: kursy treningowe pamięci dla osób samodzielnie pokrywających koszty, bezpłatne grupy do prowadzenia rozmów. Diagnostyka demencji i doradztwo w klinice dziennej po skierowaniu od lekarza domowego lub neurologa. W przypadku kliniki dziennej wymagane jest wcześniejsze ustalenie, czy kasa chorych przejmie koszty.	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Po-Pt 9:00 – 15:00 Pan Dr. Lämmner,
Klinika i uniwersytecka poradnia ambulatoryjna, St. Hedwig-Krankenhaus, – centrum gerontopsychiatrii	Große Hamburger Str. 5-11,10115 Berlin, Tel. 030 – 2311-2500 Fax. 030 – 2311-2749	Konsultacja ws. pamięci w uniwersyteckiej poradni ambulatoryjnej po skierowaniu od lekarza rodzinnego lub neurologa. Poradnia gerontopsychiatryczna , ośrodek doradztwa zdrowia psychicznego w podeszłym wieku,	Telefoniczna informacja i umawianie wizyt: Po, Czw.: godz. 9:00 – 15:00, Śr: godz. 10:30 – 15:00

		doradztwo socjalne (tylko doradztwo telefoniczne przez pracowników socjalnych Pani Schmitz i Pani Krause-Köhler Tel.: 2311-2115	Wt. i Pt. godz. 9:00 – 14:00
Szpital Królowej Elżbiety w Herzberge Specjalizacja: gerontopsychiatria	Herzbergstraße 79, 10365 Berlin, Tel. 030 – 5472-4960	Do przyjęcia na leczenie ambulatoryjne pamięci wymagane jest skierowanie od lekarza specjalisty psychiatrii lub neurologii. Pierwsza rozmowa z fachową pielęgniarką, druga rozmowa z lekarzem, decyzja o dalszej diagnostyce/terapii. Ewentualnie częściowo stacjonarna diagnostyka przez 3 dni, przy tym trzeba w ciągu dnia pozostawać w klinice (częściowo stacjonarna diagnostyka). Podczas rozmowy końcowej powinien być obecny ktoś z rodziny.	<b>Umawianie wizyt: Po-Pt godz. 10:00 – 16:00 tylko ustawowo ubezpieczeni</b>
Klinika Vivantes w Spandau Klinika psychiatrii i psychoterapii, Psychiatryczna poradnia ambulatoryjna	Neue Bergstraße 2, 13585 Berlin, Tel. 030 – 13013-3088 Faks: 030 – 13013-3084	Konsultacja ws. pamięci po skierowaniu od lekarza domowego lub neurologa Konsultacja ws. pamięci: rozmowa wstępna i decyzja o dalszej diagnostyce/ terapii	Telefoniczna informacja i umawianie wizyt: Po, Wt, Czw, Pt: godz. 9:00 – 16:00 Śr.,: godz 9:00 – 18:00
Klinika Vivantes Humboldta, gerontopsychiatryczna poradnia ambulatoryjna	Am Nordgraben 2, 13509 Berlin Tel. 030 – 13012-2429	Konsultacja ws. pamięci ze skierowaniem od lekarza domowego lub neurologa, diagnostyka demencji. Żadnego równoległego leczenia (pacjent nie może być leczony): - psychoterapia - psychiatryczne leczenie u psychiatry	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Po-Wt.: godz.09:00-13:00 i godz. 14:00 – 18:00 Śr. Czw. Pi. 8:00-13:00 i godz. 14:00 – 16:00
Charité – Uniwersytet Medyczny w Berlinie, Centrum Neurologii, Neurochirurgii i Psychiatrii Moduł medycyna osób w starszym wieku Konsultacja ws.pamięci Na miejscu: Berlin Buch	Charité <u>Campus</u> Berlin-Buch. Haus 46 Lindenberger Weg 80 13125 Berlin Tel: 030 450 540 077 Faks:030 450 540 997	Konsultacja ws. pamięci w przychodni uniwersyteckiej ze skierowaniem od lekarza domowego lub neurologa. Terminy i diagnostyka po odesłaniu formularza (otrzymuje się przy zgłaszaniu się)	Telefoniczna informacja i umawianie wizyt: Po.-Czw.: godz.08:30-16:00 Pt. godz.08:00-15:00
Alexianer Krankenhaus – szpital Hedwigshöhe Psychiatryczna poradnia ambulatoryjne Konsultacja ws. pamięci	Höhensteig 1 12526 Berlin Tel. 030-6741 3505	Oferta konsultacji ws. pamięci jest skierowana pierwotnie do pacjentów od 50 roku życia. Mogą także przyjść na wizytę młodszy pacjenci do wyjaśnienia zaburzeń kognitywnych w ambulatorium, jeśli lekarz leczący daną osobę uważa to za konieczne. W tym przypadku lekarz kierujący pacjenta powinien przestać krótką pisemną informację wraz ze skierowaniem. Skierowanie może wystawić każdy lekarz. Przede wszystkim powinien to być lekarz, który dalej będzie leczyć pacjenta.	Telefoniczna informacja i umawianie wizyt:  Pani Susanne Beirich

Vivantes - Psychiatryczna przychodnia oddziałowa kliniki Vivantes Am Urban	Dieffenbachstraße 1 10967 Berlin Tel. 030 – 130 22 60 30 Fax. 030 – 130 22 60 45	Wczesne rozpoznanie rozpoczynającej się demencji. Skierowanie od lekarza rodzinnego lub specjalisty. Konsultacja z kierującym lekarzem u pacjentów poniżej 50 lat. . Konsultacje dotyczące demencji ze skierowaniem dla pacjenta z członkami rodziny.	Po-Pt. 9:00-12:00 i godz. 14:00 – 16:00
Vivantes - Psychiatryczna przychodnia oddziałowa kliniki Psychiatria, psychoterapia i psychosomatyka Konsultacja ws. pamięci	Rudower Straße 48 12351 Berlin Pawilon 3 Tel. 030-13014 34 20	Konieczne skierowanie od lekarza rodzinnego lub od specjalisty	Informacja telefoniczna i umawianie wizyt: Pn.-pt. godz. 9.00 – 15.00

**Informacji chętnie udziela pracownicy poradni opieki**

**Bezpłatny numer serwisowy 0800 5950059**

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

Poradnie opieki w Berlinie są finansowane przez berlińskie kasy opiekuńcze i kraj związkowy Berlin

Ulotka nr 27  
Stan: 01/18