

## Biuletyn informacyjny

### Nr. 13 Mieszkanie w starszym wieku

---

W projekcie „Mieszkanie w starszym wieku“ dostępnych jest wiele różnych form i typów zamieszkania. Do najważniejszych form należą:

- Dom seniora
- Mieszkanie z obsługą lub mieszkanie z opieką
- Mieszkanie wspólne
- Wspólnoty mieszkaniowe z opieką ambulatoryjną
- Hospicjum

Te typy mieszkania różnią się zarówno pod względem intensywności opieki, jak i stopnia samodzielnego zamieszkania.

#### **Dom seniora**

Dom seniora to budynek mieszkalny, w którym znajdują się mieszkania wyłącznie dla ludzi starszych, zapewniające dzięki położeniu, wyposażeniu oraz charakterowi warunki odpowiednie do wieku mieszkańców. Wyposażenie mieszkań w poszczególnych domach jest bardzo zróżnicowane. Z reguły nie ma dodatkowej obsługi. W niektórych domach seniora opiekunowie osób starszych zapewniają opiekę społeczną i doradztwo.

Mimo bardzo zróżnicowanego wyposażenia w wielu domach znajdują się pomieszczenia wspólne i windy. Tylko niektóre mieszkania są przystosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Warunkiem przyjęcia do domu starców jest z reguły skierowanie (WBS). Przyszli najemcy powinni być w stanie samodzielnie prowadzić swoje gospodarstwo.

#### **Mieszkanie z obsługą** (patrz biuletyn informacyjny nr 14)

Termin „Mieszkanie z obsługą“ nie jest jasno zdefiniowanym i zastrzeżonym określeniem, lecz jest określany jako mieszkanie plus lub mieszkanie z opieką. Mieszkania z obsługą różnią się pod względem wyposażenia oraz oferty usług. Cechą wspólną wszystkich propozycji jest forma samodzielnego mieszkania we własnym, wydzielonym mieszkaniu z dodatkową ofertą usług.

Usługi są bardzo zróżnicowane i obejmują domowy telefon alarmowy, usługi dozorczy, oferty kulturalne, a nawet wyznaczenie osoby do kontaktu i poradnię opieki na miejscu.

Usługi dzielą się na usługi podstawowe finansowane przez wszystkich mieszkańców (obsługa podstawowa) oraz zgodnie z potrzebami na indywidualnie finansowane usługi fakultatywne (obsługa fakultatywna), przy czym płatności za czynsz, obsługę podstawową i fakultatywną wyliczone są na podstawie rzeczywistych kosztów. „Rezydencje dla seniorów“ jako specjalna forma mieszkania z usługami to budynki mieszkalne o wysoko jakościowym wyposażeniu i wyższej kategorii cenowej.

### **Mieszkanie wspólne**

Termin „Mieszkanie wspólne“ obejmuje projekty mieszkaniowe, umożliwiające i rozpowszechniające mieszkanie wspólnotowe. Mogą się one różnić pod względem wielkości oraz struktury mieszkańców. Istnieją wspólnoty domowe, spółdzielnie, różno pokoleniowe projekty mieszkaniowe lub wspólnoty mieszkaniowe. Z reguły taka forma zamieszkania to samodzielne projekty mieszkańców.

### **Wspólnoty mieszkaniowe z opieką ambulatoryjną** (patrz biuletyn informacyjny nr 29 i 30)

Szczególną formą wspólnego mieszkania są wspólnoty mieszkaniowe z opieką ambulatoryjną lub wspólnoty mieszkaniowe z opieką dla osób z ograniczoną sprawnością fizyczną, psychiczną lub mentalną. Te wspólnoty mieszkaniowe są alternatywą dla hospicjum. Mieszkają tu przede wszystkim osoby potrzebujące intensywnej opieki i wsparcia, w szczególności osoby starsze chore na demencję, którym we własnym domu nie można zapewnić odpowiedniej opieki.

### **Hospicjum** (patrz biuletyn informacyjny nr 11 i 12)

Hospicja to stałe ośrodki dla osób, nad którymi nie jest możliwe sprawowanie opieki we własnym domu lub innych ośrodkach. Mieszkańcy hospicjum mają zapewnioną całkowitą i całonocną opiekę. W hospicjach znajdują się pokoje jedno- i wieloosobowe. Częściowo istnieją specjalne rodzaje opieki, np. nad osobami chorymi na demencję lub znajdującymi się w śpiączce. Warunkiem przyjęcia do hospicjum jest stwierdzenie przez służbę medyczną ubezpieczenia zdrowotnego (MDK) wymogu opieki oraz konieczności zakwaterowania stałego.

### **Inne formy mieszkania z opieką**

Samodzielne mieszkanie z opieką, wspólnoty mieszkaniowe z zajęciami terapeutycznymi, ośrodki przejściowe oraz mieszkania kryzysowe są przeznaczone dla właściwych grup docelowych, przy czym wiek nie jest decydującym kryterium. Grupy docelowe to na przykład osoby chore psychicznie, osoby z uzależnieniami, bezdomni, niepełnosprawni. Przyjęcie odbywa się na zasadzie ogólnej dostępności. Tym osobom lekarz publiczny (psychiatra) musi wystawić odpowiednie zaświadczenie.

**Służymy Państwu radą i udzielamy informacji w poradni opieki**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Poradnie opieki w Berlinie są finansowane przez berlińskie kasy opiekuńcze i kraj związkowy Berlin