



Biuletyn informacyjny nr 12

Lista kontrolna domu opieki

Na liście kontrolnej zawarto wiele kryteriów, które mają znaczenie podczas oceny i porównania domów opieki. Proszę wziąć pod uwagę możliwie wiele domów opieki.

Należy pamiętać: nie ma domu opieki, który by spełniał wszystkie kryteria! Mimo to warto jest porównać oferty domów opieki na podstawie listy kontrolnej i wybrać najlepszą ofertę.

Położenie ośrodka	
Czy położenie ośrodka jest odpowiednie (otoczenie terenów zielonych, bliskość centrum miejscowości ...)?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest bezpośrednie połączenie z siecią komunikacji publicznej?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy krewni i znajomi mogą szybko i bez problemów dotrzeć do ośrodka?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy w pobliżu znajdują się najpotrzebniejsze sklepy? Czy można w pobliżu zrobić zakupy?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Wyposażenie ośrodka	
Czy wielkość ośrodka spełnia oczekiwania?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy liczba mieszkańców w jednym pokoju odpowiada oczekiwaniom?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy ośrodek jest przystosowany dla seniorów i osób niepełnosprawnych (np. dostęp bez barier do budynku, szerokie drogi bez przeszkód, winda z drzwiami automatycznymi itd.)?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest park lub ogród?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy są pomieszczenia wspólne, takie jak kawiarnia, restauracja, pomieszczenie do realizacji swoich zainteresowań?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Wyposażenie pokoju mieszkańca	
Czy pokoje się podobają (wielkość, jasność, rozkład pomieszczeń, wyposażenie)?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy przy łóżku jest dzwonek/ telefon alarmowy?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy pokój jest przystosowany do potrzeb seniorów i niepełnosprawnych (czy toaleta i prysznic są bez barier, przeszkód, są przystosowane dla niepełnosprawnych, szerokość drzwi co najmniej 80 cm, brak progów itd.)?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy ma Pan/Pani własną łazienkę, czy z łazienki korzysta wielu mieszkańców?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy można wstawiać własne meble i ewentualnie mieć zwierzęta domowe?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy możliwe jest podłączenie własnego telefonu/internetu? Jak zwykle postępuje się z przechodzącymi rozmowami dla mieszkańców domu opieki?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest własna skrzynka na listy lub przegródka dla mieszkańca?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest balkon lub taras?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Opieka	
Czy jest specjalny plan aklimatyzacji w pierwszych tygodniach?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy zapewniony jest wgląd w dokumentację opieki i plany opieki?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest chroniona strefa dla mieszkańców chorych na demencję?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest wystarczająco dużo ofert spędzania wolnego czasu lub wydarzeń kulturalnych? Czy jest miesięczne planowanie?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy oprócz opieki można skorzystać jeszcze z usług ważnych specjalistów, takich jak pracownicy opieki społecznej, terapeuci, pielęgnacja stóp, fryzjer?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest chroniony obszar dla osób cierpiących na demencję? Czy opiekunowie są dodatkowo szkoleni?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy uregulowana jest opieka medyczna? Czy jest współpraca z lekarzami rodzinnymi i specjalistami i czy można skontaktować się z lekarzami na czas? Ile fachowych opiekunów jest na stacjach w dzień i w nocy?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest zagwarantowane, że moja wola (pełnomocnictwo zabezpieczające/prewencyjne) zostanie uwzględniona w ciężkich sytuacjach życia?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest możliwa i uregulowana opieka medyczno-paliatywna?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest uregulowana możliwość opieki nad osobami umierającymi i czy mogą w tym uczestniczyć krewni? Czy są rytuały pożegnania i grupy oplakiwania zmarłych?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Wyżywienie	
Czy posiłki są spożywane wspólnie?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy na życzenie posiłki są przynoszone również do pokoju?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy godziny posiłków są elastyczne (np. śniadanie w godz. 8 - 10)?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy uwzględniane są życzenia dotyczące jedzenia (jedzenie do wyboru, plan posiłków? Jakie są możliwe formy żywienia/diety?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jedzenie jest gotowane w ośrodku?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Informacje i kryteria przyjęcia	
Czy była, została zaoferowana szczegółowa rozmowa informacyjna?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy otrzymał Pan/Pani dokładne informacje na temat kosztów oraz ustawowych możliwości finansowania?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy podczas pierwszej rozmowy był czas na omówienie osobistych życzeń i potrzeb?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy atmosfera i sposób wzajemnego traktowania się w ośrodku są pozytywne?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest rada centrum? Z kogo się składa, kiedy obraduje?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>
Czy jest możliwość wypowiedzenia?	tak <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/>

Służymy Państwu radą i udzielamy informacji w poradni opieki

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Poradnie opieki w Berlinie są finansowane przez berlińskie kasy opiekuńcze i kraj związkowy Berlin