



## Ulotka nr 6

# Pomoc w gospodarstwie domowym

---

Niektórzy ludzie potrzebują wsparcia przy zakupach, godowaniu lub sprzątanii mieszkania.

Kasy chorych przejmują na zlecenie koszty pomocy domowej z powodu ciężkiej choroby szczególnie po pobycie w szpitalu. (patrz ulotka nr 1 Domowa opieka nad chorymi).

Osoby, które otrzymują świadczenia pieniężne od ubezpieczenia pielęgnacyjnego, mogą je wykorzystać do zorganizowanej przez siebie pomocy w gospodarstwie domowym.

Jeśli korzysta się z pielęgnacyjnych usług rzeczowych lub usług kombinowanych to pomoc w gospodarstwie domowym mogą świadczyć ambulatoryjnie służby pielęgnacyjno-opiekuńcze (patrz ulotka nr 2 Kryteria opieki długoterminowej).

Jeśli nie ma roszczenia/prawa do pomocy w gospodarstwie domowym w stosunku do kasy chorych lub kasy pielęgnacyjnej, to pomoc w gospodarstwie domowym musi być finansowana prywatnie. Jeśli nie wystarczą własne dochody, aby zapłacić pomoc w gospodarstwie domowym, możliwe jest wsparcie finansowe z urzędu d.s. opieki społecznej (patrz ulotka nr 37 Pomoc w pielęgnacji).

Do pomocy w gospodarstwie domowym są do dyspozycji różne możliwości pomocy:

### **Pomoc w zakupach**

- Korzystanie z wózków na zakupy
- Towarzystwo przez dzielnicowe mobilne służby pomocnicze (patrz ulotka nr 20 mobilne pojazdy wspomagające)
- Specjalne oferty ewentualnie przedsiębiorstwa kooperacyjne spółdzielni mieszkaniowych lub spółek mieszkaniowych
- Różni usługodawcy, częściowo także z dostawą

### **Serwis dostaw**

- Duże sklepy spożywcze i z napojami, częściowo możliwe zamówienia tylko online
- Dostawa leków przez apteki
- Różni usługodawcy

Z reguły trzeba zamówić na minimalną sumę, aby towar został dostarczony do domu za minimalną dopłatą.



## **Obiad**

### Obiad we wspólnocie

Tanie danie obiadowe można często dostać we wspólnocie. Są różne oferty, specjalnie dla starszych ludzi np. poprzez

- Domy opieki,
- Ośrodki dzielnicowe, spotkania sąsiadów, miejsca spotkań seniorów
- Kantyny publicznej administracji, kantyny zakładowe
- Budki z jedzeniem i restauracje
- Sklepy mięsne / sklepy rzeźnicze

### Mobilny obiad

Dzięki mobilnemu obiadowi ciepłe lub zamrożone menu może być na życzenie dostarczane codziennie lub tygodniowo do mieszkania. Liczni oferenci mobilnego obiadu oferują także różne formy diet jak np. dieta pełnowartościowa, żywność dietetyczna, różne diety (np. dieta cukrzycowa, pokarm jako piure).

Pomiędzy oferentami są różnice cenowe. Opłaca się więc w każdym wypadku ich porównywanie. Jeśli potrzebny jest bemaż, zamrażarka lub mikrofalówka można je także wypożyczyć u oferentów za odpowiednią opłatą.

Przy niskich dochodach można złożyć wniosek w urzędzie d.s. opieki społecznej o wsparcie finansowe. To zależy od wysokości Państwa dochodu i od majątku.

Oferty serwisów dostawczych obiadu / kolacji można także otrzymać z:

- Kantyny
- Firmy cateringowe
- Sklepy mięsne / sklepy rzeźnicze, zazwyczaj w okolicy
- Budki z jedzeniem i restauracje

## **Sprzątanie mieszkania**

Są różni oferenci usług domowych, które sprzątają mieszkanie, myją okna i załatwiają inne przypadające w gospodarstwie domowym prace. Pracownicy tych usług mają ubezpieczenie społeczne. Kilka spółdzielni lub spółek mieszkaniowych dysponuje własnymi korzystnymi cenowo ofertami np. pośredniczą odnośnie przedsiębiorstw kooperacyjnych.

Kto zatrudnia prywatną pomoc, powinien zwracać na to uwagę, że obowiązek ubezpieczenia społecznego obowiązuje także przy zatrudnieniu w niewielkim wymiarze czasu. Można ją zgłosić przez kasę chorych d.s. pomocy w domu.

Dalsze informacje na ten temat uzyskają Państwo w centrali pracy na niepełny etat pod numerem:

Tel.. 0355 2902-70799 od poniedziałku do piątku, od godz. 7: 00 do godz.17:00  
[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

**Chętnie doradzą pracownikom ośrodka wsparcia d.s. opieki**

**[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)**

Podmiotami ośrodków wsparcia są land Berlin jak i kasa pielęgnacyjna i kasa chorych w Berlinie.