



رقم 30 قائمة مراجعة مجتمعات الشقق المشتركة للأشخاص المصابين بالخرف

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدتك في اختيار مجتمع شقق مشتركة للأشخاص المصابين بالخرف. إنها تساعدك على توضيح ماهو هام بالنسبة لك. ضع في اعتبارك بحرص مايمكنك وماتريد المساهمة به، لكن مع الأخذ بعين الاعتبار أيضاً مايريد الأقارب الآخرون وماقد تتوقعه منهم. يمكنك تعديل الكتالوج بحيث يناسب احتياجاتك الشخصية عبر حذف أو إضافة بنود واستخدام الحقول الفارغة للمدخلات.

استخدم الكتالوج كمساعد في الاختيار أو كمرشد للقرارات التي تتخذها. إنه قد يكون قاعدة النقاش مع الأقارب ومزود خدمة الرعاية والمالك. إنه قد يساعد أيضاً في السعي لضمان التحسينات.

يرجى وضع مايلي بعين الاعتبار: لايمكن تنفيذ جميع الأشياء في الموقع على أساس 1 إلى 1. ومع ذلك، فيمكن للأقارب سوية أن يقوموا بممارسة تدخلاً كبيراً لصالح صحة عضو العائلة الذي يعاني من الخرف.

المقيمون

1. كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في مجتمع الشقق المشتركة؟ هل يتفق حجم المجموعة مع رغباتي؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
2. هل يعاني جميع النزلاء من الخرف؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
3. هل يتفق العضو المريض في عائلتك مع النزلاء الآخرين فيما يتعلق بـ (أ) تقدم المرض، (ب) العمر، (ج) الإختامات المحددة والعلاجات؟	(أ) <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم (ب) <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم (ج) <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
4. هل يبدو مجتمع الشقق المشتركة متجانساً ومتزناً؟ هل هناك تفاعل بين النزلاء؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم

حرية الإرادة

1. هل يلتقي الأقارب (أ) في أحيان كثيرة، (ب) نادراً، (ج) مُطلقاً؟ بصفتك نزيل جديد مُحتمل، يتعين عليك طلب معلومات الإتصال الخاصة بالأقارب النشطين والأوصياء القانونيين. قد يتوجب عليك أن تطلب من خدمات الرعاية القيام بسؤال الأقارب ومزود الرعاية عما إذا كانوا يوافقون على تمرير معلوماتهم.	في أحيان كثيرة <input type="checkbox"/> نادراً <input type="checkbox"/> مُطلقاً <input type="checkbox"/>
2. هل يقوم الأقارب بدعوة مزودي الرعاية أو المالك إلى الإجتماعات؟	
3. هل توجد لجنة للأقارب؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم

4. هل هناك متحدث للأقارب؟ بصفتك نزيل جديد مُحتمل، قم بطلب معلومات الإتصال	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
5. هل هناك أي اتفاق شفوي أو كتابي لتنظيم الأسئلة الأساسية للعيش سوية؟ بصفتك نزيل جديد مُحتمل، قم بطلب نسخة من الإتفاق.	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم
6. هل يقوم (أ) الأقارب، (ب) مزودو الرعاية بمشاركة الأقارب (ج) خدمات الرعاية، باتخاذ قرار بشأن نزيل جديد أو مغادرة محتملة؟	
7. هل يقوم (أ) الأقارب، (ب) مزودو الرعاية بمشاركة الأقارب (ج) خدمات الرعاية، باتخاذ قرار بشأن المشتركات الأكبر، مثال. غسالة أو أثاث؟	
8. كم عدد النزلاء الممثلين بأوصياء قانونيين؟ هل يشاركون بفاعلية في مجتمع الشقق المشتركة؟ هل يشاركون في الاجتماعات التي يتم إتخاذ قرارات هامة فيها؟ هل يقومون بأمر جهات أخرى ضمن إطار احتمالاتهم القانونية؟	

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. هل توجد اتفاقيات بشأن تسوية النزاعات (إدارة الشكاوى)؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. هل لدى الأقارب إمكانية الوصول إلى مستندات الرعاية في أي وقت؟ هل تم تأمين مستندات الرعاية - وفق ماهو منصوص عليه؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. هل لدى النزلاء - غير المُدرجين ضمن الرعاية- أو الأقارب مفاتيح المنزل ومحل الإقامة؟ يتعين أن يكون ذلك أمراً اعتيادياً، حيث إنهم يُعتبرون أرباب الأسر.
		12. كم عدد النزلاء الذين يتم زيارتهم من قبل أقاربهم أو الأوصياء القانونيين؟ كم عدد الذين يتم زيارتهم (أ) أسبوعياً، (ب) شهرياً، (ج) مُطلقاً؟ من خلال ذلك، يمكنك التعرف بسهولة على مدى مشاركة الأقارب والأوصياء القانونيين.
		13. كم عدد الأقارب المشاركين بفعالية في الأنشطة اليومية لمجتمع الشقق المشتركة وكيف يشاركون؟
		14. هل يمكنني الوصول إلى مجتمع الشقق المشتركة بسهولة من منزلي؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. هل يتيح موقع مجتمع الشقق المشتركة لقربيبي المريض أن يبقى في بيئته الاعتيادية؟ هل يقع مكان الإقامة في حي حيوي مع إمكانيات لممارسة الأنشطة الخارجية مثال. التمشية في الحدائق أو التسوق؟
		16. هل يسهل مجتمع الشقق المشتركة للنزلاء الجدد المحتملين أن يقوموا بمعرفتهم؟ هل يوجد خيار لـ (أ) ساعات متعددة من الزيارة، (ب) الإقامة التجريبية، (ج) المشاركة في اجتماع لجنة الأقارب (د) المحادثات مع الأقارب وخدمات الرعاية؟

الموظفون

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. هل يوجد أكثر من مزود خدمة رعاية واحد في السكن؟ إذا كانت الإجابة نعم: هل يوجد أي ترتيبات للتعاون؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. هل توجد وعود ثابتة لتوظيف الموظفين؟
		3. كم عدد موظفي الرعاية ولكم نزيل؟ دوّن الرقم. من الإجابة، تظهر نسبة تقريبية للرعاية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. هل هناك أخصائيي رعاية تلقى تعليم ثلاث سنوات ويشارك بفاعلية منتظمة في السكن؟ دوّن الرقم. تستطيع بعد ذلك حساب النسبة التقريبية لمزودي الرعاية المتخصصين من بين إجمالي العاملين في السكن.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. هل الموظفون المدربون متواجدون طوال وقت النهار أو الليل؟ تنظيم الموظفين لقانون مشاركة السكن ينص على ذلك، بمجرد أن يكون لدى النزيل في السكن مستوى رعاية // أو أعلى مع كونه مصاباً بالخرف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. هل يوجد حضور مزدوج أثناء ساعات العمل الأساسية؟ إذا كانت الإجابة لا: لماذا هذا الأمر غير مطلوب أو ممكن؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. هل يعرف الأقارب والممثلون القانونيون دوماً من الموظفين المتواجدين وفي أي وقت وماهي المؤهلات التي لديهم؟ هل يوجد أي استعراضات حالية؟ إسأل مزود خدمة الرعاية عن هذه المعلومات. أنت العميل.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. هل يوجد شخص ثابت يعمل كجهة إتصال في مجتمع الشقق المشتركة للاقتراحات والأسئلة والمشاكل والشكاوى؟ إسأل عن ذلك وقم بتدوين معلومات الإتصال وأوقات الحضور!
		9. كم عدد الموظفين الذين تلقوا تدريباً نفسياً للشيوخوخة؟ دوّن الرقم. يمكنك أن تقوم بصفة تقريبية بحساب مدى ارتفاع نسبة الموظفين، ومن تم تدريبه على موضوع الخرف. تحدث مع مزود خدمة الرعاية عن تخطيطهم المعني. إسأل عما إذا كان قد تم تدريب الموظفين في المسائل الطبية الأخرى للنزلاء أو ماإذا كان سيتم تدريبهم.
		10. هل تحدث تغييرات الموظفين بصورة كبيرة أم نادرة؟ إنّبه: الاستمرارية مهمة بشكل خاص في حالة الأفراد المصابين بالخرف. تحدث مع موظفي الرعاية بشأن

ذلك.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. هل يشارك المتطوعون بفاعلية في مجتمع الشقق المشتركة؟
--------------------------	--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. هل يتعاون مزود خدمة الرعاية مع الخدمات والمعالجين والمرافق الأخرى؟ ما الذي يساهمون به؟ لاحظ شركاء التعاون، مثال. خدمات مساعدة الحركة، خدمات الزيارة، عروض خدمى الرعاية منخفضة الإعاقات.
--------------------------	--------------------------	---

العيش وبيئة العيش

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. كم عدد الأمتار المربعة المتوفرة لكل نزيل (المساحة الشخصية إضافة إلى مشاركة الأماكن المشتركة)؟ قم بتدوين عدد الأمتار المربعة. تُعيّن SWA اشتراط مساحة حوالي 30 متر مربع لكل شخص. يتعين ألا تكون المساحة الدنيا للغرف الفردية أقل من 12 متر مربع وألا تتجاوز 20 متر مربع. أيضاً، قم بالتأكد من أن عدد الأمتار المربعة يتفق مع تكاليف الإقامة. يُسمح لمكتب الخدمات الاجتماعية فقط أن يتولى التكاليف في إطار المبادئ الإرشادية المُعيّنة. أحصل على معلومات عن هذا الأمر من مكتب الخدمات الاجتماعية قبل الدخول في تعاقده، إذا كانت والدتك ستحتاج إلى البدلات الاجتماعية من مركز الخدمات الاجتماعية الآن أو في المستقبل ربما.
--------------------------	--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. هل يتضمن السكن تجهيزاً خارجياً محمياً ويمكن الوصول إليه بسهولة، مثال. تيراس أو شرفة أو حديقة؟
--------------------------	--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. هل المناطق المشتركة، كالمطابخ أو غرف المعيشة أو الممرات، كبيرة بما يكفي ومُرتبة بشكل جيد لتناسب عدد النزلاء؟ على سبيل المثال، قم بإيلاء اهتمام إلى مايلي •منطقة تناول الطعام والمنضدة كبيران بما يكفي لقيام النزلاء والموظفين بتناول الوجبات سويةً، •المطبخ كبير بما يكفي لقيام عدة أشخاص بالعمل في المطبخ، •توافر منطقة جلوس مريحة أو أكثر، •تواجد مناطق وقوف وحركة كافية للمشائيات وكراسي المُقعدين.
--------------------------	--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. هل يملك كل نزيل الغرفة الخاصة به؟
--------------------------	--------------------------	--------------------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. هل توجد مرافق صحية كافية وفقاً لعدد المقيمين، وهل هذا هو الأمر نفسه بالنسبة لحاجة الرعاية المتزايدة؟
--------------------------	--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. هل السكن خالي من العوائق ويمكن الوصول إليه بسهولة؟ قم بإيلاء إنتباه خاص إلى سهولة الوصول إلى السكن وكونه خالياً من الدرجات والعوائق وإلى كون المداخل واسعة بما يكفي للمشائيات وكراسي المعاقين
--------------------------	--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. هل أثاث السكن مريح ومصمم بحيث يناسب الاحتياجات؟ هل الألوان والإضاءة يروقان لقريبك المصاب بالخرف ولك؟ هل يمكن أن يقوم النزلاء بجلب الأثاث الخاص بهم معهم؟ هل هناك قفل للباب؟
--------------------------	--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. هل تم اتخاذ الاحتياطات للحماية من الحرائق؟ هل هناك طريق إنقاذ آخر، كتجهيز تحذير مبكر للحرائق مثال. كاشف دخان، طففاية حريق، تدابير فنية لمنع الحريق في منطقة المطبخ، مثل غلق الموقد في حالة عدم وجود موظفي الرعاية؟ هل موظفو الرعاية والنزلاء والأقارب مدربون بشكلٍ كافٍ للتعامل مع الحرائق؟ هل يتواجد على الأقل مزود رعاية واحد دوماً؟ قم بمناقشة ذلك بين بعضكم البعض أو مع موظفي الرعاية والمالك.
--------------------------	--------------------------	---

الرعاية، التدبير المنزلي، الرعاية الاجتماعية

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. هل هناك مبدأ رعاية وتزويد مخصص للأفراد المصابين بالخرف؟ دع أحد الأشخاص يقوم بشرح المبدأ، مع إمكانية طلب نسخة.
--------------------------	--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. هل يستطيع مزودو الرعاية لمجتمع الشقق المشتركة-التي لايعيش فيها الأشخاص المصابين بالخرف فقط- أن يشرحوا بشكل شامل كيف يقوموا بتلبية الاحتياجات المختلفة لكل نزيل؟ أطلب أن يتم تسليم المبدأ وشرحه. قم بالسؤال عن المزايا أو العيوب المتصلة بالمكياج، وعن الخطط
--------------------------	--------------------------	---

		المتوفرة وكيف يقوم مزودو الرعاية بتلبية المطالب المختلفة المتكررة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. هل يستطيع النزلاء البقاء في السكن حتى إذا ساءت حالتهم الصحية؛ والتي قد تصل إلى الوفاة؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. هل يتضمن موظفو الرعاية النزلاء في الأنشطة اليومية، مثال. الطهي والاعتسال؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. هل يوفر مجتمع الشقق المشتركة أنشطة جماعية؟ هل يشارك النزلاء بشكل فعال؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. هل يوفر مجتمع الشقق المشتركة أنشطة خارج السكن، مثال، زهات، تسوق، أنشطة مشي؟ هل يمكنهم تغطية ذلك من خلال موظفيهم أو شركاء تعاون؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. هل يتم القيام بأعمال السيرة الذاتية في السكن؟ تقل الذاكرة مع السن، خاصة مع مرض الخرف أعمال السيرة الذاتية تعمل كمفتاح للحفاظ على القدرات التي لاتزال موجودة، والتي يتم تعزيزها بهدف الحفاظ عليها لأطول فترة ممكنة. 8. هل يتم استخدام الإعتدال في السكن؟ الإعتدال هو طريقة خاصة للتواصل مع الأشخاص المسنين المصابين بالخرف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. هل يتم استخدام أساليب التحفيز القاعدي في السكن التحفيز القاعدي يخدم أيضاً هدف فتح طرق وصول واتصال، عبر التعامل مع الحواس الخمسة بشكل خاص.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. هل يتم توجيه العروض والأنشطة، مثال. الطهي وعروض الإشتغال واستخدام الوسائط، بحيث تناسب رغبات وحاجات النزلاء؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. هل تم موائمة مواعيد الوجبات ومواعيد النوم بحيث تناسب العادات الشخصية للنزلاء؟ مامدى مرونة التعامل مع ذلك؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. هل يمكن جلب حيوان أليف؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. هل طريقة التحدث محترمة وهل هناك تقدير بين جميع الأشخاص المشاركين؟

التمويل

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. هل هناك عقود منفصلة لكل من الإيجار والرعاية؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. هل يبدو المالك ومزودو الرعاية حقاً منفصلين عن بعضهم البعض؟
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. هل التكاليف والخدمات المقدمة تتميز بالشفافية والشمولية؟ يتوجب أن يكون هناك فصل بين تكاليف الإقامة ونقود التدبير المنزلي والرعاية والتمريض والرسم الثابت للإشراف. هل تم شرح جميع التكاليف التي قد تواجهها بشكل محدد؟ قم أيضاً بتدوين الخدمات التي ستحصل عليها مقابل ذلك. قم بطلب عرض سعر مكتوب. تحدث مع الأقارب الآخرين والأوصياء القانونيين. تأكد من أنه يتم معاملة جميع النزلاء بشكل متساوٍ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. هل يمكن أن يتم تغطية جميع التكاليف بشكل دائم من دخل النزلي؟ إذا لم يكن ذلك ممكناً، قم بسؤال مكتب الخدمات الاجتماعية المسؤول قبل الإنتقال إلى السكن للمشورة فيما يتعلق بالتكاليف التي يمكن قبولها والمبلغ الذي يتوجب أن تقوم بالمشاركة به كقريب.

قائمة المراجعة هذه تقوم على قائمة المراجعة الموجودة في كتيب "مجتمعات مشاركة الشقق للأشخاص المصابين بالخرف. إستمارة سكن ورعاية بديلة".

توفر ولاية برلين الفيدرالية معلومات إضافية في بوابة الرعاية فيما يتعلق بالرعاية الخارجية في مجتمعات الشقق المشتركة؛ هناك أيضاً نظرة عامة مع معلومات الإتصال ومهام شركاء الإتصال الأكثر أهمية في برلين.

موقع إلكتروني: www.berlin.de/pflege/index.html

إن العاملين في مركز الرعاية التمريضية يسعدهم أن يقوموا بتقديم المشورة لك.

Kostenfreie Servicenummer: 0800 5950059

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

مراكز تقديم الدعم تتبع برلين وتأمين الرعاية والتأمين الصحي في برلين